

<<睡眠障碍>>

图书基本信息

书名：<<睡眠障碍>>

13位ISBN编号：9787506759908

10位ISBN编号：750675990X

出版时间：2013-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：肖莹 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<睡眠障碍>>

内容概要

《古今名医临证实录丛书:睡眠障碍》为古今名医临证实录丛书之一,全书共分为上下两篇,分别为古代医家和现代医家,主要介绍各位医家对睡眠障碍的认识体会、学术经验、验方效方,并列举了大量医案。

全书内容翔实,实用性强,适合广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者参考。

<<睡眠障碍>>

书籍目录

上篇古代医家 失眠 孙一奎（首重原气擅温补，扰神病机责肝脾）张介宾（论阴阳一体善温补，辨邪正虚实治不寐）李中梓（脾肾并重治验丰，补肝和胃安神志）叶桂（卫气营血治温病，和阳交阴安心神）陈士铎（论理圆通阴阳五行，安神治在心肾肝胆）王九峰（杂病论治重调养，协调五脏疗失眠）吴鞠通（创辨三焦治温病，通彻阴阳安心神）曹仁伯（活络护胃擅成方，清养通镇安心神）王泰林（重肝脾执驭方剂，补虚和阳定神志）王士雄（论温病经纬纵横，安心神清展潜养）陈莲舫（平正用药避峻猛，调补疏理治艰寐）张聿青（开郁宣透治湿滞，交通阴阳调寤寐）唐宗海（善调气血汇通中西，卧责肺胃寐责心肝）费绳甫（重胃气用药平正，清肝和胃神明安）谢映庐（精审细察辨疑难，通固相宜寤寐安）袁焯（综合辨证善权衡，济阴舒郁安心神）嗜睡 陶华（宗仲景治证用药，辨六经疗欲眠睡）虞抟（论治阴阳法圆通，升阳益胃治怠卧）汪机（固本培元和营卫，疏调气机提神定志）一 王肯堂（博涉诸家精辨证，祛湿健脾除困倦）武之望（汇众说专精女科，运脾化湿提神除困）张璐（谨审阴阳善温补，辨伤寒杂病治卧寐）高鼓峰（扶养肾命温补，温阳益阴提神）叶桂（卫气营血治温病，阳不胜阴嗜睡卧）何梦瑶（慎温补治岭南温病，通壅塞促阳动神清）沈金鳌（探源流求精辨治，论多寐病责心脾）黄凯钧（精辨证重总结，嗜卧究因脾湿）吴鞠通（创辨三焦治温病，扶阳和阴除困倦）王泰林（重肝脾执驭方剂，宣郁通阳神志明）张聿青（开郁宣透治湿滞，交通阴阳调寤寐）沈菊人（辨证慎思处方稳，泄化扶正醒怠卧）下篇近现代医家 失眠 丁泽周（崇仲景兼通各科，失眠治从肝脾心肾）王仲奇（酌盈济虚重遣药，益阴和阳安心神）施今墨（擅用大方喜用对药，调阴阳和中降逆疗失眠）李翰卿（善用经方小剂，失眠多究心肾）王乐亭（善用金针创新针法，通调五脏宁心神）胡希恕（方证辨证论伤寒，养心逐邪安神明）魏长春（开郁行气调虚实，养阴清肝安心神）叶心清（针药并用调肝脾，养阴清热宁心神）陈苏生（宣畅气血解郁滞，潜阳和中宁心神）李克绍（崇仲景善理脾胃，治失眠主调肝心肾）哈荔田（调脏腑畅气血，产后失眠辨虚实）黄宗勛（针药并用显奇效，调和脏腑宁心神）邱茂良（理法方穴求系统，安神暮针久留针）马光亚（从容做人，钻研治病，疗失眠不拘一格）俞慎初（纵横古今论医理，调肝祛痰宁心神）邓铁涛（诸证善从脾胃治，安神尚需祛痰瘀、调心肝）赵绍琴（宣通透达善用风药，调畅气机辨治失眠）李仲愚（杵针奇穴显殊效，宁心安神调三阴）路志正（论疾病重湿邪为患，治失眠调理五脏）颜德馨（首创衡法调气血，治失眠以肝为先）谢海洲（辨病证，精用药，调肝安神）张琪（善大方见奇效，通阴阳以宁心神）欧阳錡（症证病三联诊疗，治失眠养心肝祛邪实）李今庸（究医理溯本求源，治失眠虚实辨证喜用半夏）王翘楚（治失眠，调五脏，以肝为主）李济仁（用药精专治顽疾，阴阳并调安心神）石学敏（针药并用疗疾，神门为主宁神）嗜睡 曹颖甫（临证务实用经方，温宣阳气醒昏寐）王乐亭（善用金针创新针法，健脾清胆醒神明）张伯臾（重正气疗疾不拘一格，扶阳通滞以调心神）赵心波（准简轻锐治儿疾，健脾清肝醒心神）李克绍（崇仲景善理脾胃，疗嗜睡升降阴阳）陈伯咸（重肝脾调气机，开窍化浊疗嗜睡）陈景河（精研创新疗疾，活血化瘀醒神）赵绍琴（宣通透达善用风药，调气化湿提神醒神）于鹄忱（辨证精细重脾胃，补虚泻实治嗜睡）汪履秋（喜用古方化裁，调和营卫醒神）路志正（论疾病重湿邪为患，治多寐温阳健脾祛痰湿）江克明（精研处方循规律，开窍醒脑提精神）何任（精研《金匱》擅治杂证，泻实补虚提振心神）徐志华（理气和血疗妇疾，益气补血除困倦）石学敏（针药并用疗疾，内关人中醒神）雍履平（倡专方专药疗顽疾，化痰祛瘀温化振神）姜良铎（通调壅滞促健康，阴阳并理治嗜睡）

<<睡眠障碍>>

章节摘录

版权页：【精选案例】案1 段某，女，19岁，学生，2000年11月12日初诊。

因学习紧张，智力较差，成绩不佳，精神抑郁，心情苦闷，日久遂得此病，睡眠不实，多梦易醒，恶梦纷扰，惊恐心悸，幻觉如有异物状，久治不愈而辍学，求治于张老。

此属心胆气虚，肝血亏耗，魂不得藏。

宜养心益肝胆法。

拟方：珍珠母30g，龙骨20g，石菖蒲15g，酸枣仁20g，远志15g，生地15g，当归20g，党参20g，白芍15g，生赭石30g，柏子仁20g，川芎15g，龟板20g；甘草15g。

水煎日2次服。

连服此方28剂，能入睡，梦大减，幻觉消失，无惊悸恐惧感，精神愉快，诸症均愈而恢复入校学习。

远期复诊，疗效巩固。

案2 孙某，男，44岁，某公司经理，2000年5月6日初诊。

1年余睡眠不佳，恶梦纷扰，头昏胀，终日惊悸不宁，心烦焦虑，口干苦，舌红少苔，脉弦数。

辨证心气虚，肝胆郁热。

宜疏泄肝胆，养心宁神。

拟方：柴胡20g，龙骨20g，牡蛎20g，半夏15g，黄芩10g，大黄7g，太子参20g，生地20g，寸冬15g，柏子仁20g，石菖蒲15g，炒枣仁20g，桂枝10g，茯神20g，远志15g，夜交藤30g，甘草15g。

水煎日2次服。

6月11日二诊：服药21剂，睡眠明显好转，焦虑惊悸均大好，继以上方增减治疗：柴胡20g，龙骨20g，牡蛎20g，半夏15g，黄芩10g，生地20g，寸冬15g，柏子仁20g，远志15g，石菖蒲15g，太子参20g，桂枝10g，枣仁20g，珍珠母30g，夜交藤30g，甘草15g，大黄7g。

水煎日2次服。

7月1日三诊：继服上方14剂，睡眠好转，精神大好，恐惧感消除，体力增强，脉象缓，舌转淡红，苔薄润，继以上方调治而愈。

案3 王某，男，44岁，某企业干部，1998年8月27日初诊。

患者在公司担任领导，终日操劳不得休息，日久遂罹此病，心悸怔忡不宁，自感心似在胸中悬荡，烦乱难忍，恐惧感，睡眠不实，多梦，胸满气短，自汗出，舌苔白干，舌质紫，脉象数有力，心率120次/分，曾经京哈各医院系统检查，心脏无异常，经治疗不效，来门诊治疗。

辨证为肝气郁不疏，化热伤阴，心气虚，神气浮越。

治宜疏肝气之郁，补心气之虚，滋阴宁神镇潜法。

拟方：柴胡15g，半夏15g，黄芩15g，龙骨20g，牡蛎20g，大黄7.5g，桂枝15g，人参15g，生地15g，寸冬15g，五味子15g，茯神20g，石菖蒲15g，远志15g，珍珠母30g，生赭石30g，炒枣仁20g，甘草15g。

水煎日2次服。

<<睡眠障碍>>

编辑推荐

《古今名医临证实录丛书:睡眠障碍》由中国医药科技出版社出版。

<<睡眠障碍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>