# <<近视眼>>

#### 图书基本信息

书名:<<近视眼>>

13位ISBN编号:9787506758741

10位ISBN编号:7506758741

出版时间:2013-2

出版时间:中国医药科技出版社

作者:郭长青,黄娟,梁海龙主编

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<近视眼>>

#### 前言

近视眼,目前已成为世界备受关注的公共医学问题,其发病率约占世界人口的1/4,在我国约为30%。 一项调查显示,我国有近4亿的近视眼患者,在青少年学生中,近视眼患者的发病率呈逐年递增趋势

近视眼是一种常见且又普遍存在于我们身边的疾病,普通的我们甚至不把它看成是一种疾病,近视 眼几乎就是等同于一副眼镜。

殊不知,这种不正确的认识让无数双明亮的眼睛失去了恢复正常视力的机会,不得不终日佩戴沉重的 眼睛。

希望大家能通过本书对近视眼有更多的了解,抓住治疗的最佳时机,掌握自我治疗的方法,爱护眼睛 ,保护视力。

近视眼作为一种最普遍的视力问题,已被大家习以为常,见怪不怪,甚至认为配戴眼镜就可以解决 ,无需过多重视和治疗,往往导致治疗最佳时机的延误,要知道,一旦错过最佳的治疗时机,很可能 就真的再也无法弥补,只能与眼镜一生相伴。

所以,首先必须对近视眼的危害重新认识,加以重视。

对于近视眼的治疗,更是要从生活细节做起,从长计议,及时治疗,养成良好用眼习惯,防止复发。 本书全面介绍近视眼的指压疗法,中医的指压疗法作为一种方便、有效的治法,应该得到更多重视 和推广,"效、验、便、廉"的特点使得其对于近视眼的治疗尤为适宜。

## <<近视眼>>

#### 内容概要

《图说指压保健:近视眼》全面介绍近视眼的指压疗法,中医的指压疗法作为一种方便、有效的治法,应该得到更多重视和推广,"效、验、便、廉"的特点使得其对于近视眼的治疗尤为适宜。近视眼作为一种最普遍的视力问题,已被大家习以为常,见怪不怪,甚至认为配戴眼镜就可以解决,无需过多重视和治疗,往往导致治疗最佳时机的延误,要知道,一旦错过最佳的治疗时机,很可能就真的再也无法弥补,只能与眼镜一生相伴。

所以,首先必须对近视眼的危害重新认识,加以重视。



#### 书籍目录

一、何为近视眼 二、近视眼的分类 三、近视眼的眼球变化 四、真假近视的区别 五、我国对假性近视眼的治疗 六、指压疗法治疗近视的特点 七、对任何一种近视眼都适用的指压 八、饮食不节导致近视(脾胃虚弱型)的症状及治疗 九、用眼过度或体质虚弱导致近视(心气不足型)的症状及治疗 十、过度劳累或遗传导致近视(肝肾亏虚型)的症状及治疗 十一、近视眼的预防 十二、改变习惯能有效防止近视 十三、天天做此操

## <<近视眼>>

#### 章节摘录

版权页: 插图: 近视眼是一种严重危害青少年视力的常见病、多发病,如何预防和治疗近视、防止近视的加重是当今眼科学的重大课题。

近视眼也称短视眼,是指望近物清晰,望远物模糊的一种眼病。

眼睛在无调节状态下,平行光线经眼的屈光系统屈折后,在视网膜前聚成焦点,而在视网膜上形成一个弥散圈,不能清晰地在视网膜上成像,这种屈光状态就称为近视眼。

通俗地讲就是患了近视眼,眼睛就只能看近不能看远,主要的症状体征表现为视力障碍,有的还可出 现眼球突出或眼球凹陷。

近视眼在休息时,从无限远处来的平行光经过眼的屈光系折光之后,在视网膜之前集合成焦点,在视 网膜上则结成不清楚的象远视力明显降低,但近视力尚正常。

如果患了近视,就需要配戴凹透镜,也就是近视眼镜来看清东西,矫正视力。

近年来,近视眼已被公认是全球最严重的医学问题之一,全世界的近视眼患者不断增加,我国近视眼 人数也增长很快,尤其青少年近视眼人数不断增长。

显然,近视眼已成为日趋严重的社会问题和新的研究热点。

让我们从物理光学的角度认识一下什么是近视眼。

图1是眼睛的剖面示意图。

从光学角度来看,光的折射又称为屈光,眼睛相当于一个凸透镜造像系统,又称为屈光系统。

就眼的屈光系统而言:在眼球外部包有一层坚韧的膜,前面透明的部分称为角膜,其余部分称为巩膜,外界的光线由角膜进入眼内;角膜的后面是虹膜,虹膜中央有一圆孔称为瞳孔,瞳孔的大小通过肌肉的收缩而改变,以调节进入眼内的光通量;虹膜之后是晶状体,晶状体是透明而富有弹性的组织,形如双凸透镜,其曲率半径随睫状肌的缩张而变化;眼球的内层称为视网膜,其上布满了视觉神经,是光线成像的地方,其相当于像屏,外界光线经过眼睛所成的像只能成在视网膜上;在角膜、虹膜、晶状体之间充满透明液体,称为房水,晶状体与视网膜之间则充满玻璃状液体,称为玻璃体。

简言之,物体射人眼睛角膜里的光线,经过晶状体(凸透镜)折射后,在视网膜上形成像,该像将刺激在视网膜上的感光细胞,这种刺激效果通过视神经传给大脑,产生视觉,于是我们就看到物体。

通常情况下,眼睛自身通过睫状肌的收缩来控制晶状体的曲率半径,从而控制晶状体的折射功能(即 焦度),使得远近不同的物体都能成像于视网膜上,这个过程称为眼的调节。

眼的调节是有一定限度的,当睫状肌完全放松(即眼睛不调节)时,能看清的最远处物体与眼睛之间 的距离称为远点;反之,当睫状肌收缩到最大程度(即眼睛处于最大调节状态)时,能看清的最近处 物体与眼睛之间的距离称为近点。

正常眼的远点在无限远处(即平行光刚好汇聚成像于视网膜上),近点在10—12mm处。

若眼睛通过自身的调节,就能够使远近不同的物体成清晰像于视网膜上,这种眼称为正常眼(图2) ,否则,称为非正常眼或屈光不正眼,常见的非正常眼有近视眼、远视眼和散光眼。



#### 编辑推荐

《图说指压保健:近视眼》携带方便,书中所介绍的指压疗法简便易学,实用性较强,适合普通读者及广大近视眼患者阅读使用。

# <<近视眼>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com