第一图书网, tushu007.com

<<性功能障碍>>

图书基本信息

书名：<<性功能障碍>>

13位ISBN编号：9787506758734

10位ISBN编号：7506758733

出版时间：2013-2

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

天地之间人为万物之灵，亦为万物之根本。
人类的繁衍有赖于生殖，健康的生殖系统则是人类繁衍的基本保证。
在生殖系统疾病中，性功能障碍尤为多见。
而生殖系统疾病涉及个人隐私，人们往往羞于启齿，以致贻误病情。
再则，中国的传统教育对性知识的回避，造成了性教育的推迟，从而使性功能障碍性疾病成逐年上升状态。
性功能障碍引起的严重后过也随之被人们所忽视，它不仅成为许多疾病的源头，更使很多家庭最终走向破灭。
　但目前治疗性功能障碍的现状确实不容乐观，到药店买药，吃各种偏方，悄悄地去一些没有行医能力的非法场所接授特殊治疗，几乎都无济于事。
本书本着以人为本的原则，向大家介绍一些简单易学的指压手法治疗性功能障碍性疾病，在临床中尤为有效，且任何人都能适应，当然我们在临床中还要用到针灸疗法。
我会指导患者做一些可在家中实施的自我指压疗法，同时提出一些在饮食等方面的注意事项。
通过患者进行自我指压治疗与饮食养生相结合的方式治疗性功能障碍会取得更好的疗效。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《图说指压保健:性功能障碍》本着以人为本的原则，向广大患者介绍一些简单易学的治疗性功能障碍疾病的指压手法，同时提出一些在饮食等方面的注意事项，帮助患者通过自我进行指压治疗与饮食养生结合的方式治疗性功能障碍。
《图说指压保健:性功能障碍》辅以大量示意图以便读者可以快速准确地找到穴位。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

一、何为性功能障碍 二、对任何一种性功能障碍都适宜的指压疗法 三、性功能障碍的其他疗法 四、性功能障碍的自我按摩疗法 五、性功能障碍的足疗治疗法 六、预防性功能障碍的保健手法 七、性功能障碍患者的饮食健康 八、性功能障碍患者的饮食疗法 九、性功能障碍的注意事项 十、女方因素引起的男性性功能障碍 十一、男性性功能障碍的常见病证 十二、阳痿引起的性功能障碍 十三、阳痿的病因病机及中医辨证 十四、阳痿引起的性功能障碍的指压疗法 十五、早泄引起的性功能障碍 十六、阳强引起的性功能障碍 十七、遗精、滑精引起的性功能障碍 十八、遗精的病因、病机及中医辨证 十九、不射精症引起的性功能障碍 二十、不射精症引起的性功能障碍的指压疗法 二十一、逆行射精引起的性功能障碍 二十二、西医学对女性性功能障碍的认识 二十三、女性性功能障碍的常见症状 二十四、阴道痉挛引起的女性性功能障碍 二十五、阴道痉挛的中医辨证 二十六、性交痛引起的女性性功能障碍 二十七、女性性功能障碍的其他症状 二十八、女性性功能障碍的治则 二十九、女性性功能障碍指压疗法 三十、女性性功能障碍的辅助疗法 三十一、女性按摩禁忌

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 夫妻性生活正常的的话，一般每周3—4次，但是，即使每周1—2次性生活，其中的一方或双方都不能感到快感，甚至一想到性生活而感到惧怕，自然回避，不能进行正常的性行为，这些情况称之为性功能障碍。
实际上，一问患者的性生活情况，就发现每周正常的性行为很少，1周仅1～2次，但也有患者可1周达到3～4次的。
所谓正常的性生活是指在一定的周期内，性生活达到一定的数率，且夫妻双方在性交过程中感到快感与满足。
下面的几种情况，由于性生活中而产生的各种不快感，都可以按性功能障碍治疗。
数天1次，或一周性生活只有1—2次。
虽有性生活，但无爽快的感觉。
在性生活过程中，或性生活过后，常有疼痛感。
性生活时间过短，每次仅几秒钟就结束。
在性生活过程中，阴茎不能勃起。
在性生活过程中，阴茎刚刚勃起精液即射出。
在性生活过程中，常有不射精或射不出精液的情况。
在性生活过程中，能达到性欲高潮，并有射精动作和感觉，但无精液从尿道口排出。
即将进入性生活，精液即自行射出。
性生活刚一开始，即有排小便的感觉，或小便即下。
个别女性在性生活过程中易发生抽搐、甚至休克。
1.腹部穴位指压手法 （1）令患者仰卧，用掌根按揉膻中穴3～5分钟，以脐内有温热感为度，手法宜柔和深沉感为度。
（2）令患者仰卧，用掌根按压神阙穴，以脐下有温热感为度，手法宜柔和深沉，时间约为5分钟。
（3）令患者仰卧，用鱼际按揉气海、关元、中极，每穴各约2分钟。
（4）令患者仰卧，然后在关元、气海处按燥治疗约3分钟，以小腹部有温热感为度。
命名：神，尊、上、长的意思，这里指父母或先天；阙，牌坊的意思。
“神阙”的意思是指先天或前人留下的标记。
此穴位也称“脐中”、“脐孔穴”、“气合穴”、“命蒂穴”等。
部位：属任脉的穴道，在人体的腹中部，肚脐中央。
自我取穴按摩法 （1）正坐或仰卧，双手轻搓直到微热，用左手手掌的掌心对准肚脐，覆盖在肚脐上，右手手掌的掌心向下，覆盖在左手的掌背。
（2）双手的手掌同时用力揉按穴位，有酸痛感。
（3）每天早晚左右手轮流在下按揉穴位，先左后右，每次大约揉按1—3分钟。

编辑推荐

《图说指压保健:性功能障碍》携带方便，书中所介绍的指压疗法简便易学，实胜性较强。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com