第一图书网, tushu007.com

<<痛经>>

图书基本信息

书名：<<痛经>>

13位ISBN编号：9787506758710

10位ISBN编号：7506758717

出版时间：2013-2

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<痛经>>

书籍目录

一、何谓痛经 二、西医学对痛经的分类 三、痛经的危害 四、对任何一种痛经都适用的指压 五、性格脾气暴躁，爱生气、常叹气类型（气滞血瘀证）的症状 六、性格脾气暴躁，爱生气、常叹气类型（气滞血瘀证）的治疗 七、性格脾气暴躁，爱生气、常叹气类型（气滞血瘀证）的辅助治疗 八、冒雨受寒着凉类型（寒湿凝滞证）的症状 九、冒雨受寒着凉类型（寒湿凝滞证）的治疗 十、冒雨受寒着凉类型（寒湿凝滞证）的辅助疗法 十一、平时爱吃辛辣油腻而痛经的类型（湿热瘀阻证）的症状 十二、平时爱吃辛辣油腻而痛经的类型（湿热瘀阻证）的治疗 十三、平时爱吃辛辣油腻而痛经的类型（湿热瘀阻证）的辅助疗法 十四、易疲劳者所患痛经（气血虚弱证）的症状 十五、易疲劳者所患痛经（气血虚弱证）的治疗 十六、易疲劳者所患痛经（气血虚弱证）的辅助疗法 十七、多产房劳损及肝肾引起的痛经（肝肾虚损证）的症状 十八、多产房劳损及肝肾引起的痛经（肝肾虚损证）的治疗 十九、多产房劳损及肝肾引起的痛经（肝肾虚损证）的辅助疗法 二十、怕冷且爱吃冷食的类型（阳虚内寒证）的症状 二十一、怕冷且爱吃冷食的类型（阳虚内寒证）的治疗 二十二、怕冷且爱吃冷食的类型（阳虚内寒证）的辅助疗法 二十三、每天做体操 二十四、改变生活习惯能有效防止痛经

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 三、痛经的危害 很多女性对痛经的认识模糊不清，认为些许的疼痛很正常，往往忽略病情的严重性，却不知它是很多疾病的信号，会带来严重的危害。
1.痛经会导致不孕不育 古人云：“ 种子先调经，经调孕自成 ”。
痛经与不孕有着十分密切的关系。
临床观察，不孕患者中约有半数以上伴有轻重程度不同的痛经。
江苏省中医研究所孙宁栓主任医师通过大量临床资料的分析后提出，不孕症中伴有痛经者占56%，并发现痛经一旦消除，患者也随即受孕。
2.痛经是夫妻性生活不和谐的早期预兆 痛经只是子宫异常最明显的外在表现。
子宫异常还会使阴道内表层细胞数和分泌液逐渐减少，引起阴道萎缩、干燥不适，产生痛苦的性生活不悦感。
据临床统计，60%的痛经女性，婚后易出现性欲低下、性能力差、性生活后盆腔酸涨感等症状，这直接导致夫妻性生活不和谐。
3.痛经是胎儿的“ 温床 ”杀手之一 痛经是由子宫异常收缩、经血不畅、血液瘀积引起的。
因此，在医学上，痛经是子宫异常的外在表现。
“ 子宫 ”，顾名思义是孩子的第一宫殿，可能会有人不同意这种观点，认为胎儿是在胎盘里成长的。
其实，胎盘附着在子宫壁上，通过脐带和胎儿相连。
子宫出了问题，胎盘还会好吗？
胎儿还会好吗？
专家证实：有五年以上痛经史的女性，其胎儿缺氧的比率是无痛经史女性胎儿的2.65倍，胎儿围产期（指妊娠28周至产后一周）死亡率是无痛经史女性胎儿的4.7倍。
古人云：“ 十月怀胎，一朝分娩！
”准备做妈妈的你，怎可在关键时刻功亏一篑？
因此，专家提醒：为了你未来宝宝的健康成长，准备做妈妈的你一定要提前做好子宫保养工作，确保你的宝宝从一个小小的受精卵发育成一个可爱的、会哭会笑的天使。
4.痛经是多种妇科疾病的发病诱因之一 据悉，1／3以上的乳腺增生病由痛经引起，半数以上的子宫炎症与痛经有关。
临床观察证实，痛经是子宫气滞血瘀和痰湿相互作用的外在表现，如不予以及时治疗可诱发多种妇科疾病。
5.痛经是女性衰老的隐形祸首 痛经女性气血失调，体内自由基异常活跃，其衰老年龄比正常女性总体提前5年。
尤其是经期痛经女性总是面色灰暗、皮肤干燥，容易形成色斑、痤疮等面部问题的隐形祸首。

第一图书网, tushu007.com

<<痛经>>

编辑推荐

《图说指压保健:痛经》携带方便，书中所介绍的指压疗法简便易学，实用性较强。

第一图书网, tushu007.com

<<痛经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com