

<<痛经>>

图书基本信息

书名：<<痛经>>

13位ISBN编号：9787506758710

10位ISBN编号：7506758717

出版时间：2013-2

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛经>>

书籍目录

一、何谓痛经 二、西医学对痛经的分类 三、痛经的危害 四、对任何一种痛经都适用的指压 五、性格脾气暴躁,爱生气、常叹气类型(气滞血瘀证)的症状 六、性格脾气暴躁,爱生气、常叹气类型(气滞血瘀证)的治疗 七、性格脾气暴躁,爱生气、常叹气类型(气滞血瘀证)的辅助治疗 八、冒雨受寒着凉类型(寒湿凝滞证)的症状 九、冒雨受寒着凉类型(寒湿凝滞证)的治疗 十、冒雨受寒着凉类型(寒湿凝滞证)的辅助疗法 十一、平时爱吃辛辣油腻而痛经的类型(湿热瘀阻证)的症状 十二、平时爱吃辛辣油腻而痛经的类型(湿热瘀阻证)的治疗 十三、平时爱吃辛辣油腻而痛经的类型(湿热瘀阻证)的辅助疗法 十四、易疲劳者所患痛经(气血虚弱证)的症状 十五、易疲劳者所患痛经(气血虚弱证)的治疗 十六、易疲劳者所患痛经(气血虚弱证)的辅助疗法 十七、多产房劳损及肝肾引起的痛经(肝肾虚损证)的症状 十八、多产房劳损及肝肾引起的痛经(肝肾虚损证)的治疗 十九、多产房劳损及肝肾引起的痛经(肝肾虚损证)的辅助疗法 二十、怕冷且爱吃冷食的类型(阳虚内寒证)的症状 二十一、怕冷且爱吃冷食的类型(阳虚内寒证)的治疗 二十二、怕冷且爱吃冷食的类型(阳虚内寒证)的辅助疗法 二十三、每天做体操 二十四、改变生活习惯能有效防止痛经

<<痛经>>

章节摘录

版权页：插图：三、痛经的危害 很多女性对痛经的认识模糊不清，认为些许的疼痛很正常，往往忽略病情的严重性，却不知它是很多疾病的信号，会带来严重的危害。

1.痛经会导致不孕不育 古人云：“种子先调经，经调孕自成”。

痛经与不孕有着十分密切的关系。

临床观察，不孕患者中约有半数以上伴有轻重程度不同的痛经。

江苏省中医研究所孙宁栓主任医师通过大量临床资料的分析后提出，不孕症中伴有痛经者占56%，并发现痛经一旦消除，患者也随即受孕。

2.痛经是夫妻性生活不和谐的早期预兆 痛经只是子宫异常最明显的外在表现。

子宫异常还会使阴道内表层细胞数和分泌液逐渐减少，引起阴道萎缩、干燥不适，产生痛苦的性生活不悦感。

据临床统计，60%的痛经女性，婚后易出现性欲低下、性能力差、性生活后盆腔酸胀感等症状，这直接导致夫妻性生活不和谐。

3.痛经是胎儿的“温床”杀手之一 痛经是由子宫异常收缩、经血不畅、血液瘀积引起的。

因此，在医学上，痛经是子宫异常的外在表现。

“子宫”，顾名思义是孩子的第一宫殿，可能会有人不同意这种观点，认为胎儿是在胎盘里成长的。

其实，胎盘附着在子宫壁上，通过脐带和胎儿相连。

子宫出了问题，胎盘还会好吗？

胎儿还会好吗？

专家证实：有五年以上痛经史的女性，其胎儿缺氧的比率是无痛经史女性胎儿的2.65倍，胎儿围产期（指妊娠28周至产后一周）死亡率是无痛经史女性胎儿的4.7倍。

古人云：“十月怀胎，一朝分娩！”

”准备做妈妈的你，怎可在关键时刻功亏一篑？

因此，专家提醒：为了你未来宝宝的健康成长，准备做妈妈的你一定要提前做好子宫保养工作，确保你的宝宝从一个小小的受精卵发育成一个可爱的、会哭会笑的天使。

4.痛经是多种妇科疾病发病诱因之一 据悉，1/3以上的乳腺增生病由痛经引起，半数以上的子宫炎症与痛经有关。

临床观察证实，痛经是子宫气滞血瘀和痰湿相互作用的外在表现，如不予以及时治疗可诱发多种妇科疾病。

5.痛经是女性衰老的隐形祸首 痛经女性气血失调，体内自由基异常活跃，其衰老年龄比正常女性总体提前5年。

尤其是经期痛经女性总是面色灰暗、皮肤干燥，容易形成色斑、痤疮等面部问题的隐形祸首。

<<痛经>>

编辑推荐

《图说指压保健:痛经》携带方便,书中所介绍的指压疗法简便易学,实用性较强。

<<痛经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>