

<<中老年人疾病与生活保健指南>>

图书基本信息

书名：<<中老年人疾病与生活保健指南>>

13位ISBN编号：9787506758000

10位ISBN编号：7506758008

出版时间：2013-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：洪泽华，张楚章

页数：161

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年人疾病与生活保健指南>>

### 内容概要

中国老年学学会中医研究委员会出于历史责任，致力于提高全民健康水平，组织医疗、保健、养生、科普方面的专家、学者编撰《中国中老年人生活保健丛书》，旨在通过医学科普知识的宣传，提高人们的科学保健水平，提高身体素质。

关心老年人健康是中国老年学学会的一项基本职责，我们将尽最大的努力关注中老年人的健康，全力为中老年人的健康保健服务。

# <<中老年人疾病与生活保健指南>>

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 概述

- 一、人总是会生病的
- 二、中老年人易于患病的特点
- 三、中老年人多发疾病有哪些
- 四、中国人历来重视疾病的调养
- 五、注意调养
- 六、孔子的长寿秘诀

#### 第二章 疾病与生活保健

##### 一、老年高血压病

附1 有降压作用的药物及食物（供参考）

附2 几种治疗高血压病的食疗方（供参考）

##### 二、脑卒中（中风）

附3 中风病人几种常用的食疗方（供参考）

##### 三、骨质疏松症

附4 常用治疗骨质疏松症的食疗方（供参考）

##### 四、冠心病

附5 具有降血脂、降血压和降胆固醇作用的常见食物（供参考）

附6 治疗冠心病的中医食疗处方（供参考）

##### 五、慢性胃炎

附7 治疗慢性胃炎的食疗方（供参考）

##### 六、消化性溃疡

.....

#### 第三章 干预治疗控制疾病

#### 第四章 常用生活保健疗法

#### 第五章 中老年人饮食调理养生法

#### 编后语

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>