<<图说指压保健>>

图书基本信息

书名:<<图说指压保健>>

13位ISBN编号: 9787506756693

10位ISBN编号:7506756692

出版时间:2013-2

出版时间:中国医药科技出版社

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<图说指压保健>>

前言

随着现代生活水平的提高以及独生子女数量的增多,小儿厌食症的发病率呈明显上升趋势,孩子不吃饭或吃饭难成为家长的最大困扰。

儿童是一个特殊的群体,在治疗大多数疾病时都很难与医生及家长好好配合,而且药物或多或少都 具有一定的毒副作用,很多家长担心孩子因长期服用会影响其生长发育或引发其他并发症,因此非药 物疗法受到越来越多家长的欢迎。

本书主要介绍治疗小儿厌食症的指压疗法。

指压疗法是通过按压人体穴位达到治疗目的的一种方法。

这种疗法随时随地都可以进行,而且没有痛苦没有副作用,孩子容易接受。

书中还提到一些关于预防小儿厌食以及厌食症患儿日常护理的知识,将这些知识与指压疗法结合运用,治疗小儿厌食症会收到更好的效果。

<<图说指压保健>>

内容概要

《图说指压保健:小儿厌食》主要介绍治疗小儿厌食症的指压疗法。

指压疗法是通过按压人体穴位达到治疗目的的一种方法。

这种疗法随时随地都可以进行,而且没有痛苦没有副作用,孩子容易接受。

书中还提到一些关于预防小儿厌食以及厌食症患儿日常护理的知识,将这些知识与指压疗法结合运用,治疗小儿厌食症会收到更好的效果。

<<图说指压保健>>

书籍目录

一、小儿不吃饭,指压来帮忙二、孩子不吃饭,补锌不全面 三、什么是小儿厌食症 四、怎样判断你的宝宝有没有厌食 五、西医学关于小儿厌食 六、中医学关于小儿厌食 七、分型治疗 (一)食后腹胀,恶心呕吐,舌苔白腻类型(脾失健运证)的症状及治疗 (二)不思进食,大便稀薄夹不消化食物类型(脾胃气虚证)的症状及治疗 (三)不思进食,小便短黄、大便偏干类型(脾胃阴虚)的症状及治疗(四)不思饮食,易发脾气类型(肝气郁滞证)的症状及治疗 (五)由于精神因素引起的小儿厌食的症状及治疗 八、小儿厌食外治法 九、什么是指压疗法 九、什么是指压疗法 十、指压疗法的特点十一、指压疗法的原理 十二、指压疗法的常用手法 十三、怎样寻找穴位 十四、指压疗法施术时需要注意什么

<<图说指压保健>>

章节摘录

版权页: 插图: 李某,29岁,家庭幸福,事业也非常成功。

但是提到宝宝吃饭她就无奈地就摇头、着急。

女儿豆豆现在只有15个月大小,是个非常聪明漂亮的孩子,不过从小到大吃饭成了全家人的难题。

一到吃饭,爸爸妈妈两人都围在豆豆身边,一个人好言相劝,逗宝宝开心,另一个人把饭盛在勺子里,小心翼翼地饭送到孩子嘴边,可是豆豆每次都皱眉躲开几乎不怎么吃。

所以豆豆妈妈也常常因为豆豆不好好吃饭哭鼻子,一面哭,一面求豆豆吃一口。

她领着孩子也看了很多的医生,但好像效果都不明显。

后来经过好朋友她推荐,小儿推拿指压疗法可以治疗。

她没有任何的中医基础,从试试看的心态开始,没出一个月的时间下来,豆豆完全的转变了过来,从 看见饭碗就跑,就摇头,到看见饭碗就要抢,一口喂不到都要着急,这中间的变化令豆豆的妈妈简直 开心极了,她从来没有想到豆豆居然会要抢着吃饭。

我们都看过这样一个广告,广告语是这样说的:孩子不吃饭,补锌是关键。

但仅仅补锌就可以解决问题么?

王某,34岁,她发现最近几个月5岁的女儿丹丹身体有点改变:脸色不像以前那么好,有点苍白,而且总是拉稀,食欲更是大大降低,吃一点东西就感觉肚子胀的难受。

她很着急,看了电视上的广告,觉得可能丹丹也是缺锌,就给丹丹补锌,可是基本没有什么效果。

从丹丹的面色、大便等的症状,我们可以看出,丹丹所患的厌食属于中医所讲的脾失健运型。

所以单纯的补锌是不能从根本上解决问题的。

小儿的脾胃功能不好,严重影响到她的生长发育,后来经过辨证治疗,丹丹的一系列症状都得到了根本的改善。

小儿厌食症是指小儿较长时期见食不贪,食欲不振,甚至拒食的一种常见的小儿脾胃疾病。

通俗的讲,食欲好的孩子,认为吃饭是一种快乐,喜欢吃饭而且食量较大。

而厌食患儿食欲不好,视进食为负担,厌倦吃饭,即使面对美食也没有兴趣。

本病证不包括因其他疾病引起的食欲不振。

该病又称消化功能紊乱。

在小儿时期很常见,主要的症状有呕吐、食欲不振、腹泻、便秘、腹胀、腹痛和便血等。

这些症状不仅反映消化系统的疾病,而且也多见于中枢神经系统疾病或精神障碍及多种感染性疾病。 其预后一般良好,但若失治误治长期不愈者,则会因摄入不足而导致营养不良、贫血、并发维生素D 缺乏性佝偻病、反复呼吸道感染等,严重影响儿童的身心健康。

小儿厌食症是儿科常见病之一,各年龄儿童皆可发病。

本病流行病学调查显示,婴儿和学龄前儿童厌食、拒食的发生率约为12%~34%,以1—6岁儿童多见,发病率较高,约占儿童疾病的40%以上,城市发病率高于农村,独生子女的发病率更高,被认为是富裕社会儿童的主要摄食问题之一。

- (1) 食欲减退,不思饮食,或厌恶进食。
- (2) 食量明显少于同龄正常儿童的1/3左右。
- (3) 厌食病程超过两个月。
- (4)体检没有发现消化道及其他全身性疾病。

<<图说指压保健>>

编辑推荐

《图说指压保健:小儿厌食》携带方便,书中所介绍的指压疗法简便易学,实用性较强,适合广大厌食症患儿家长阅读使用。

<<图说指压保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com