第一图书网, tushu007.com

<<临床营养学>>

图书基本信息

书名：<<临床营养学>>

13位ISBN编号：9787506755597

10位ISBN编号：7506755599

出版时间：2012-9

出版时间：中国医药科技出版社

作者：辛先贵，李一杰　主编

页数：254

字数：338000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

辛先贵、李一杰主编的《临床营养学(第2版)》是全国医药高职高专规划教材之一，依照教育部教育发展规划纲要等相关文件要求，结合卫生部相关执业考试特点，根据《临床营养学》教学大纲的基本要求和课程特点编写而成。

全书共分为三篇，十六章，分别介绍了营养学基础、临床营养概论和临床疾病的营养治疗等相关知识。

《临床营养学(第2版)》本着“理论适度够用，技术应用能力突显”的原则，注重培养医药卫生类高职学生的综合职业能力，适合医药卫生高职教育及专科、函授及自学高考等相同层次不同办学形式教学使用，也可作为医药行业培训和自学用书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一篇 营养学基础
 第一章 营养素与能量
 第二章 膳食与营养
 第三章 营养与健康
第二篇 临床营养概论
 第四章 营养评估与营养治疗
 第五章 医院膳食的种类
 第六章 临床营养支持
 第七章 药物与饮食禁忌
 第八章 食疗与药膳
第三篇 临床疾病的营养治疗
 第九章 心血管疾病的营养治疗
 第十章 消化系统疾病的营养治疗
 第十一章 泌尿系统疾病的营养治疗
 第十二章 内分泌疾病的营养治疗
 第十三章 血液和造血疾病的营养治疗
 第十四章 代谢性疾病的营养治疗
 第十五章 传染性疾病的营养治疗
 第十六章 外科疾病的营养治疗
附录
参考文献

章节摘录

版权页： （3）糕点蜜饯类本类药膳以粮食或果品为主料，适量选配中药，研制成细粉或煎取药汁，再加糖、蜜拌匀，按糕点、蜜饯的制作方法，加工而成。
多用作佐餐服食，或作点心零食亦可。
这类药膳便于保存，也方便服食。
如阳春白雪糕、瓜蒌知母饼等。
（4）饮料类本类药膳以药食相合，制作成液态或半液态的饮料，多作佐餐饮用。
食品原料，可用鲜品榨汁，亦可用干品浸泡、煎煮、蒸馏取汁，再经配合中药加工制作而成。
有药酒、药茶、药露、果蔬汁及浓缩液等种类，其中应用最多的是药酒。
药酒如养生酒，药茶如桑菊浙贝茶，药露如银翘甘草露，果蔬汁如鲜藕柏叶汁，浓缩液如山楂麦芽膏等。
（5）其他除了上述常用药膳品种外，还有一些其他的品种，如米面食品，制作成的茯苓包子、山药面、八宝饭等；罐头食品的桂圆八宝粥、虫草鸭子罐头等；干粉冲剂的芝麻核桃糊等等。
（三）中医药膳的应用原则 药膳具有药物的性能与功效，一般必须具有较明确的适应证方能施用，这与药物治疗是一致的。
因此，药膳不同于一般膳食，施用必须遵循一定的原则。
归纳起来，有以下几项原则。
1.平衡阴阳阴阳在正常状态下处于平衡状态，即所谓”阴平阳秘”。
一旦发生偏盛或偏衰的变化，出现了不平衡，就成为病理状态，表现为不同程度的病证。
如阴盛则阳衰，阳盛则阴虚，阴虚则阳亢，阳虚则阴盛，分别表现为寒证、热证。
从各病证的特性看，寒热反映阴阳的基本特性，能正确审别寒热，也就能在相应的程度上分清阴阳。
因此，协调阴阳是施膳的重要原则。
2.调整脏腑临床的病证，均以脏腑功能失调为其主要机制，表现为各脏的或虚或实，或此虚彼实，或虚实兼见。
五脏之间存在相生相克的生理关系，及相互影响的病理变化，对脏腑功能的调治，就是消除病理状态，恢复人体的生理功能。
这种调治，可能是对某一脏的或补或泻，也可能是对多个相关脏腑的调理。
药膳按照中医辨证论治理论，调整脏腑以恢复其正常生理功能。
3.扶正祛邪中医学认为，“正气内存，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”，人所以发生疾病，是由于病邪的侵袭，损伤了正气，扰乱了人体的脏腑气血阴阳，治疗的根本目的就是祛除邪气，扶助正气，以达到正胜邪却，恢复健康。
故病证与正虚与邪犯相关，施膳必须认识是正虚为主，还是邪盛为主，是内生病邪，还是外邪来犯。
基本原则是，邪盛祛邪，邪去则正复，正虚则以扶正为主，正复则邪却。

编辑推荐

《全国医药高职高专规划教材:临床营养学(供护理及相关医学专业用)(第2版)》由辛先贵、李一杰主编，共分三篇十六章，内容包括营养学基础，临床营养概论和临床疾病的营养治疗。
本教材由长期从事高职高专护理专业《临床营养学》教学的一线教师共同编写，具有较强的针对性。
可供高职高专护理专业教学以及在职护理人员和临床营养工作者继续教育使用。
同时，对患者及其家属甚至社区居民仍不失为一本有实用价值的参考资料。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com