

<<新妈妈必读>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈必读>>

13位ISBN编号：9787506754163

10位ISBN编号：7506754169

出版时间：2012-5

出版时间：中国医药科技出版社

作者：敬新苗

页数：139

字数：133000

译者：#N/A! 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新妈妈必读>>

### 内容概要

敬新苗主编的《新妈妈必读》以新生儿期、婴儿期、幼儿期为划分，详述各时期宝宝的生长发育特点、保健与营养、疾病预防和教育等诸多方面问题及应对措施，内容浅显易懂，《新妈妈必读》是年轻父母和保育人员必备的参考书。

## <<新妈妈必读>>

### 书籍目录

#### 第一章生长发育

- 一、儿童年龄分期
- 二、儿童生长发育规律
- 三、影响生长发育的因素
- 四、新生儿发育与生长
- 五、婴儿期体格发育特点
- 六、婴儿期体重增长规律
- 七、不同时期宝宝的生理特点
- 八、语言发育

#### 第二章饮食与营养

- 一、母乳的成分
- 二、母乳对宝宝的好处
- 三、母乳对宝宝的保护
- 四、母乳对妈妈的好处
- 五、初乳出现的时间
- 六、喂奶的频度和时间
- 七、初次喂奶
- 八、母乳喂养的正确步骤
- 九、喂奶姿势与技巧
- 十、哺乳时乳头受伤的处置
- 十一、奶水不足
- 十二、涨奶
- 十三、哺乳期乳房护理
- 十四、母乳的存储及使用
- 十五、人工挤母乳的方法
- 十六、奶瓶选择的要点
- 十七、剖宫产宝宝的哺乳
- 十八、早产儿的哺乳
- 十九、唇腭裂儿的哺乳
- 二十、双胞胎的哺乳
- 二十一、添加鱼肝油滴剂
- 二十二、给宝宝补锌
- 二十三、断奶的时间和方式
- 二十四、奶粉的选择
- 二十五、奶粉的冲泡
- 二十六、奶瓶喂奶的技巧
- 二十七、哺乳后的打嗝排气
- 二十八、加入固体辅食的时机
- 二十九、辅食的选择
- 三十、如何帮助宝宝进食

#### 第三章一般护理

- 一、新生儿保健要点
- 二、新生儿喂养
- 三、新生儿预防感染
- 四、抱新生儿的方法

## <<新妈妈必读>>

- 五、新生儿皮肤护理
- 六、新生儿沐浴
- 七、新生儿穿衣与更衣
- 八、新生儿眼部护理
- 九、新生儿脐部护理
- 十、新生儿更换尿布
- 十一、新生儿睡眠
- 十二、新生儿抚触
- 十三、新生儿哭闹
- 十四、新生儿户外活动
- 十五、新生儿大、小便
- 十六、修剪指甲的方法
- 十七、与宝宝加强交流
- 十八、给宝宝洗澡
- 十九、宝宝出牙
- 二十、宝宝出牙的顺序
- 二十一、宝宝的口腔护理
- 二十二、安抚夜间哭闹的宝宝
- 二十三、宝宝学习爬行
- 二十四、给宝宝选择鞋子
- 二十五、教宝宝擤鼻涕
- 二十六、给新生儿选玩具
- 二十七、宝宝的运动

### 第四章 患儿护理

- 一、带宝宝看病的要点
- 二、宝宝的用药原则
- 三、给宝宝喂药
- 四、照顾宝宝输液
- 五、新生儿尿布疹的护理
- 六、新生儿脓疱疹的护理
- 七、新生儿鹅口疮的护理
- 八、新生儿黄疸的护理
- 九、新生儿出血症的护理
- 十、新生儿败血症的护理
- 十一、新生儿脐炎的护理
- 十二、宝宝服用铁剂的护理
- 十三、宝宝发热的护理
- 十四、宝宝咳嗽的护理
- 十五、宝宝呕吐的护理
- 十六、宝宝便秘的护理
- 十七、宝宝腹泻的护理
- 十八、宝宝营养不良的护理
- 十九、宝宝中耳炎的护理
- 二十、宝宝湿疹的护理
- 二十一、宝宝过敏的护理
- 二十二、宝宝头部受伤的护理
- 二十三、宝宝被昆虫叮咬的护理

## <<新妈妈必读>>

- 二十四、宝宝骨折的护理
- 二十五、宝宝眼、耳、鼻内异物的处理
- 二十六、宝宝流鼻血的处理
- 二十七、宝宝肺炎的护理
- 二十八、宝宝支气管哮喘的护理
- 二十九、宝宝先天性心脏病的护理
- 三十、宝宝急性肾小球肾炎的护理

### 第五章预防接种

- 一、预防接种的基本知识
- 二、宝宝预防接种前后的注意事项
- 三、预防接种常见问题

### 第六章意外伤害的预防

- 一、新生儿预防意外伤害
- 二、跌落伤
- 三、意外中毒
- 四、食物中毒
- 五、气管异物
- 六、意外窒息
- 七、烧烫伤
- 八、触电
- 九、交通事故
- 十、溺水

### 第七章心理发育与早期教育

- 一、婴幼儿期心理发育特点
- 二、心理特点
- 三、早教的方向
- 四、幼儿智力的开发
- 五、早期智力教育的内容
- 六、影响早教的因素
- 七、拥抱和抚摸的益处
- 八、如何对待宝宝哭闹
- 九、新生儿的教养
- 十、婴儿的听力训练
- 十一、训练爬行能力
- 十二、宝宝学习行走
- 十三、用杯子喝水
- 十四、良好的睡眠习惯
- 十五、自主大小便的能力
- 十六、陪宝宝玩耍
- 十七、给宝宝选择玩具
- 十八、情绪控制能力
- 十九、不要体罚幼儿
- 二十、幼儿的性教育
- 二十一、培养阅读习惯
- 二十二、帮助宝宝上幼儿园
- 二十三、宝宝的行为情绪沟通



<<新妈妈必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>