

<<中医人沙龙>>

图书基本信息

书名：<<中医人沙龙>>

13位ISBN编号：9787506750646

10位ISBN编号：7506750643

出版时间：2011-10-01

出版时间：中国医药科技出版社

作者：田原，赵中月 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医人沙龙>>

前言

抢救中医遗产 参与民间行动 当您翻开这本《中医人沙龙》“宫廷御医绝学专号”时，仍然会感受到扑面而来的真实气息，就像我们在现场所感受的那样真切、感人、历久弥新。

这一时期，我们陆续发现和走访了十几位中医人，他们或居都市，或处乡野，但对中医现状与未来都有着如一的忧怀；当“气血、阴阳、五行”等词语从他们的经验里汨汨而出、泽润苍生之时，一种“返本开新”的期望，驱使我们走近他们，——这生养出中医的必然田野。

民间是土壤。

不管风吹雨打，中医在这里兀自草长莺飞，蓬勃之势叫人惊喜，却一直少有关注与记述。

这里的中医人没有离开土地和生活，在一方水土中把握着民生疾苦，并承传乡俗智识，在治病活人的同时也诊切着时代的脉搏，对于时下的大众健康与生命现象，他们的见解往往一针见血，直捣本质；不谦虚地说，更是各有“一招制胜”的绝活儿……所有这些，一再促发我们的思考和探寻。

然而，他们又都感受着一种身份模糊的窘迫，一种被公众话语忽视的窘迫，因为他们的思想鲜活而又生猛，尚未被某种规范和框架所承认和约束，也因之得不到更广泛的认可，往往自生自灭。

所谓“绝学”，固然是指“独家绝活儿”，但更蕴涵着一个严肃的现实：风华绝代，亟需关怀，急需抢救。

源于此，我们持续推出“抢救中医非物质文化遗产——中医民间行动”系列丛书。

目的就是抢救中医——这个人类迄今为止最博大的文化遗产，挖掘其烁古耀今、泽被后人的思想宝藏。

该丛书有两大特色：一是让更多的人关注民间中医的濒危现实，关注中医在文化生态意义上的存在状况，加入到发现民间中医遗产、探索中医民间智慧的行列中来；二是透过民间的“第三只眼”，来对体制内的中医学术和现象进行再发现和再认识。

通过这两方面的工作，为我们的身心和生活建立新的、更具生态价值的坐标参照系。

到实地去，到民间去，到各中医人的行为方式中去。

因之，我们心怀感动，将我们的行动成果编写成此书。

——本期推出的三位御医传人怀揣绝学、各有其独家原创体系，对生命文化各有其源于生活实践当中得出的独到感悟，作为御医绝学，更有其历史价值。

期待您的阅读。

祝开卷有益！

《中医人沙龙》编辑部 2011年6月

<<中医人沙龙>>

内容概要

《中医人沙龙（第3辑）：民间中医绝学专号》根据知名中医文化传播人田原女士寻访民间中医人的现场访谈创作而成，通过挖掘、展现五位民间中医师在中医思想、理论和方法上的独特建树，展示当下中医民间文化生态及民间中医师在传统中医的辨证、诊断、方剂和经络理论的基础上进行的大胆创新和发展。

为深入认识中医理论资源、人的身心健康和生命过程，以及癌症治疗等重大问题提供了诸多新的资讯与实践方法，为解决国人的身心问题提供一个客观、多元化的视角，以及现实、鲜活、有生命力的样本，实现了对中医的再发现和再认识。

《中医人沙龙（第3辑）：民间中医绝学专号》有助于提高大众对中医的认知水平，提升国人的生活品质。

<<中医人沙龙>>

书籍目录

A专题脸上的真相广东兴宁“陈氏面诊学”采访纪实镜之魂——望而知之谓之神；尺之灵——闻而知之谓之圣[题叙]望诊再现[采访手记]到兴宁去[前言]何谓望诊[人物档案]陈胜征[雷人观点]看脸可识毒[进入]陈氏乡村诊所[体验]望而知病现场[采访现场·对话陈胜征]“望”知浊毒1.月经病，是肠胃出了问题2.兽医启蒙了我的中药知识3.棺材铺旁开诊所4.肠道有浊毒，指甲没“气”儿5.治疗酒精肝，米酒是好药6.当疫苗压抑了胎毒、麻毒和痘毒7.吃得米面不阳痿8.犬齿差，吃肉容易生痰9.草药的力量——化腐朽为神奇10.不是中医是什么？

——人体生命方程式[自述]“中医面诊学说”思想1.额头、鼻子与口唇，人生的三次战略转移2.鼻子青黄赤紫，是厄疾缠住了脾肠3.舌头哆哆嗦嗦，体内五脏在受难4.鼻子发凉，是脾肺打了败仗5.伏湿导致的蕴火与浊毒，是杀死当代人的两大元凶[案例分析]面诊与人体生命方程1.“中医面诊”案例分析2.“人体生命方程”案例分析[观点辑要]陈氏面诊理论B专题话说“神”与身体北京厚朴堂——田原访谈徐文兵现场[题叙]身心之间，神魂居所[人物档案]徐文兵[采访现场·对话徐文兵]从神论治，回归原始1.我们这辈人赶上了学中医的好时代2.现在大城市的人得的全是富贵病3.诊断抑郁症，打眼一望就知道4.疾病也有眼睛5.中医最宝贵的是唤醒人体自愈的本能6.百病皆由心生，百病皆须心解7.捋顺身体与心灵的联络线，病就好了8.我只跟惜命的人谈养生9.我要调整他的气血，这就是在招魂10.鬼者归也，回归到你原始的状态11.困了就睡觉，饿了就吃饭，这就叫招魂12.冷了就要穿衣服，有寒气肯定长脂肪13.汉字里藏着的养生秘密14.徐文兵：真实、真诚就是力量[妙语览要]字里藏医C专题用“太极”品味生活北京平心堂——田原对话连佑宗[人物档案]连佑宗【身心之课】听连佑宗品太极1.太极生两仪2.“霖”，底下四个点3.在空气里游泳4.炼丹就是练意气5.生活就是一太极6.“人”字一撇一捺，代表一男一女7.身体也是一太极8.最简单的养生方法：中正9.意念集中，骨肉之臣就安定了10.人体就是一个气囊11.真正的大家都是悟了道的人12.走路的姿态，能成为看病的依据13.穴位就是我们身体地图上的坐标14.生病是由于我们的意气君主控制不了身体15.疼痛是有记忆的16.肿瘤就是交通堵塞了17.要及时清理“临时文件夹”18.跟老师学武也是缘分19.练功是为遥远的老年做准备20.人的本质就是“动物”21.动在阴阳之间，那就恰到好处22.保持对生活的向往D专题灸一把天火保健康寻访灸法名家——“中医督灸第一人”崇桂琴[题叙]古老的灸法，朴初的生气[人物档案]崇桂琴[采访现场·对话崇桂琴]督灸第一人1.初识千古灸法2.将铺灸升级，发明督灸3.有一种体质更容易得AS4.警惕肠炎病史5.西医没有特效药6.督灸治疗AS有效率7.自己灸好的阳虚[讲座辑要]太阳的力量1.督脉——人体1号线2.学会晒太阳3.秘密藏在太阳里4.疾病随太阳“走”四季5.向天“借”阳气6.从孩子开始7.引来“天火”的圣物8.反复感冒意味什么9.皇帝烤火治荨麻疹10.“年少轻装”的代价11.向猫儿学习12.小症状引来大疾病13.强脊炎与肾气不足有关14.压力大引发强脊炎15.脾虚的孩子易患强脊炎16.骨骼如竹，根系肾阳17.感冒和肠炎引发强脊炎18.养好脏腑，保护关节E专题阳气就是正气，温阳才能健康一位农民中医对大自然的理解[题叙]一个农民对自然的独特体验[采访现场·对话姚建民]从地温到体温，阳气一线通之一/自然体验与农民中医的探索1.一个种地的人，聪明吗2.学点儿东西不容易，您得锲而不舍3.《易经》的最高境界是顺从自然4.营养超标不可怕，阳气虚弱才是现代人的病根5.百病都由感冒起之二/发现体温的秘密1.发现正常人体温的规律2.体温低，阳气就弱3.体温过高，阳气就被耗散掉了4.局部体温，有高有低，各有意思之三/谁伤了我们的阳气1.生活无处不伤阳2.不要让饮食中的寒气伤了脾胃3.酒也伤阳气，喝酒就要喝好酒4.生病就要吃药，但千万别吃错了药5.现代人的火，都是虚阳外越的虚假繁荣6.百病皆因阳气伤7.从白菜疙瘩中悟出阴阳交会的道理8.扶阳用附子，临床有诀窍9.附子中毒，蜂蜜就是解药读书·我们的朋友

<<中医人沙龙>>

章节摘录

4.疾病随太阳“走”四季 我们了解了太阳之道，所谓的“四季发病”，就都能找到它的起始点。

比方就说春天干咳的人特别多。好多人觉得我这没什么毛病，它自己慢慢就好了。这是一个很大的误区。

事实上，所谓的“旧病复发”不是一个很准确的概念，应该说他这个病就没有彻底的好过。而每一年的复发，是因为太阳又走到这个位置上来了，大地发生相应的变化，身体也发生相应的变化，所以前一年没有解决的问题重复出现。

但它是累加的，如果不去管它，本来的毛病很有可能累积成重症，这甚至是一些癌症的发病原因。

季节变化与身体变化，都有着因果关系和推演关系。

太阳年年岁岁地重复着圆运动。

春天来了，夏天也不远了。

但是，因为这个规律不断地重复，人们没有注意到，春天，自然万物所有的变化，都是夏天的“因”。

这就意味着，即使是冬天得的疾病，也一定与之前的春、夏、秋三个季节脱不开干系。

所以如果在春天得病了，没有及时把它治好，或者很好地缓解，经过一年的轮回，它就会变重。同样，没有得病的人，注意每一个季节的变化，并且做好相应的“保护措施”，他肯定也不会得到一个疾病的果。

比方说：春天时，太阳在元位，给大地带来温暖和易于传播的春风，万物从这一刻起开始全新的生命，人体的阳气也处于刚刚萌生的阶段。

毛孔尝试着开启，希望代谢出去一些滞留在体内的沉年废物。

因为地面上的阳气初生，而且除了太阳正在向“我方”移动，带来更多的温暖，地下储存的阳气，也挟带着一些潮湿、寒冷的气息缓缓“升”上地面，于是就有了“春捂秋冻”的说法，多穿点儿衣服，保护刚刚开启的毛孔。

夏天时，太阳运行到了亨位，太阳把自己的热情倾泄而出，树木枝叶繁茂，人体的阳气也“大部”出动。

此时，身体血脉和经络畅通，大量在秋冬积攒下的废物和毒素，随着汗液和加快的代谢功能排出身体，做全面的“大扫除”。

中医有句话叫“冬病夏治”，就是“借夏势而为”。

像吹空调、吃喝冷的食物和饮料等，都是强行关闭了身体的大门，有害健康的東西出不去，就为将来的疾病埋下很多隐患。

到了秋天，太阳运行到利位，秋气属金，肺就是秋天的力量，它要用自己的力量，给地面上的大气以强大的压力，使之降到地下。

表面上看起来，树木枯败，其实是准备把“工作”了很久的阳气，收回储藏，“维修保养”。

失去了强盛阳气的支撑，繁茂的树叶，也同下降的阳气一样，降落下来，回归泥土。

有肺部疾病的人，夏天和秋天，是对他最重要的两个季节。

很多人在秋末冬初的时候，有干咳的现象，他自己也没有在意，过几天自己就好了。

但是，他没有想到的是，长年下去，肺部的疾病就“突然”出现了。

很显然，如果在夏天不能很好地把一些湿邪排出身体，到秋天，这些湿邪之气就埋伏在脾胃之中，湿气过重，就把肺气下降的通道给堵塞了，本来功能正常的肺脏，没有足够的力量突破，因为天气转凉，毛孔开始关闭，这就是“闭门留客”。

本来应该下降的阳气，混杂着湿邪，下也下不去，出也出不去，只好在身体里四处冲撞，就造成了很多人在秋末冬初的时候出现干咳。

所以说很多时候，肺炎或其他肺病的发生，根源并不在肺，也不单是一场小感冒引起的事故，而是“蓄谋已久”。

<<中医人沙龙>>

太阳运行到贞位的时候，冬天到来了。

冬天的太阳，是那种外表冰冷，但内心似火的“冰美人”，它懒懒地洒着不那么热烈的阳光。大地也很聪明，它把夏天在地面上“燃烧”的阳热之气，通过秋气收藏起来，却把最温暖的能量留给了埋覆在泥土之下的生命的根种，因为它们需要强大而温暖的力量，来包容和孕育。身体的阳气，也沉到肾水之中，安静地休养，为来年的生发做好准备。

阳气的运行轨迹周而复始，不曾停止和改变，它像是在大地外围形成的，一个强大的能量场，限定并主导着地球的人、事、物。

.....

编辑推荐

《中医人沙龙（第3辑）：民间中医绝学专号》为“中医民间行动”系列图书之一，通过挖掘、展现五位民间中医师在中医思想、理论和方法上的独特建树，展示当下中医民间文化生态。

《中医人沙龙（第3辑）：民间中医绝学专号》旨在让更多的人关注中医在文化生态意义上的存在状况，加入到发现、探索中医民间智慧的行列中来；透过民间的“第三只眼”，来对体制内的中医学术和现象进行再发现和再认识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>