

<<糖尿病治疗36法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病治疗36法>>

13位ISBN编号：9787506750578

10位ISBN编号：7506750570

出版时间：2011-9

出版时间：李秀才 中国医药科技出版社 (2011-09出版)

作者：李秀才

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病治疗36法>>

内容概要

《糖尿病治疗36法》以糖尿病的康复为中心，以增强病人的体质，延缓病人的衰老，减少病人并发症的发生及发展为重点，从饮食疗法、运动疗法、中医疗法、西医疗法、自然疗法等36个方面对糖尿病的治疗做了全面、系统、深入的阐述。

《糖尿病治疗36法》既总结了我国传统的防治糖尿病的方法与经验；又阐述了当今世界上防治糖尿病的新观念及新进展。

全书内容新颖、科学实用、文字简练，所述各种糖尿病的治疗方法简单易学，疗效可靠，具有很强的科学性、实用性和先进性。

《糖尿病治疗36法》是糖尿病患者康复的必备指导读物，也可供广大的医务工作者及高等医药院校师生学习参考。

<<糖尿病治疗36法>>

作者简介

李秀才教授，男，糖尿病专家，食疗养生专家。

从事内科临床诊疗、科研、教学工作二十余年，具有丰富的临床工作经验。

已发表医学译文、论著和综述68篇，出版医学著作23部，取得医学科研成果4项，其中有2项科研成果被收录入《中国“九五”自然科学优秀成果选(第2卷)》。

擅长治疗糖尿病、高血压、冠心病、心力衰竭、动脉粥样硬化等疾病；用中医治疗糖尿病肾病、糖尿病合并高血压、糖尿病合并冠心病、糖尿病合并心力衰竭、糖尿病合并腹主动脉粥样硬化等疾病有良好的效果；对胰岛素抵抗的发生机制及中医治疗有深入的研究；对经用胰岛素治疗效果不佳的1型或2型糖尿病患者有良好的治疗方法和显著的治疗效果；对胰岛B细胞的保护和修复具有独到的研究；对中老年2型糖尿病患者合并衰老有中医治疗妙方。

在糖尿病防治方面已经出版的医学著作主要有：《糖尿病的中医治疗》、《糖尿病自然疗法》、《糖尿病饮食指导》、《糖尿病并发症饮食指导》。

2002年10月，李秀才医师被聘为英国医学院客座教授，2000年荣获“20世纪杰出医家金奖”和“紫荆花医学发展成就奖”；被授予“中国当代名医”和“共和国名医专家”等荣誉称号；业绩载入《世界医学界名人录》，《中国特色名医大辞典》，《中国当代名医》等十余部中外大型人物辞书中。

<<糖尿病治疗36法>>

书籍目录

一、糖尿病的基础知识 / 001(一)糖尿病的概念、病因、发病率和分类(二)2型糖尿病的发病机制(三)糖尿病的临床表现(四)糖尿病的并发症(五)糖尿病的检测指标(六)糖尿病的诊断二、糖尿病的健康教育及情志调养疗法 / 009(一)健康教育是控制糖尿病的重要的基本治疗措施之(二)情志调养疗法是糖尿病患者康复的重要而又基本的治疗措施之一三、糖尿病的改善生活方式疗法 / 011(一)生活方式与糖尿病(二)改善生活方式可以预防2型糖尿病(三)改善生活方式的具体措施四、糖尿病的饮食疗法 / 017(一)饮食疗法概述(二)糖尿病饮食疗法的原则、作用及目的(三)饮食疗法的基本内容及注意事项(四)糖尿病患者的营养治疗(五)糖尿病患者的饮食结构(六)防止食物污染,多吃天然有机食物(七)经常食用天然降血糖食物五、糖尿病的药膳疗法 / 044(一)概述(二)治病机制(三)药膳分类(四)运用药膳疗法治疗糖尿病时应当注意的几个问题(五)治疗糖尿病的实用药膳六、糖尿病的禽蛋疗法 / 086(一)禽蛋疗法的作用及特点(二)防治糖尿病常用的禽蛋(三)禽蛋疗法治疗糖尿病的食疗验方(四)注意事项七、糖尿病的肉食疗法 / 098(一)概述(二)治疗机制(三)治疗糖尿病常用的动物性食物(四)肉食疗法治疗糖尿病的食疗方八、糖尿病的食醋疗法 / 117(一)醋的营养成分与保健功能(二)治疗之型糖尿病的食醋便方九、糖尿病的蜂胶疗法 / 121(一)蜂胶的化学成分与保健功效(二)蜂胶是糖尿病患者的保护神(三)蜂胶治疗糖尿病的食疗便方十、糖尿病的蜂蜜疗法 / 125十一、糖尿病的蚂蚁疗法十二、糖尿病的食用菌疗法十三、糖尿病的饮茶疗法十四、糖尿病的心理疗法十五、糖尿病的运动疗法十六、糖尿病的口服降血糖药物疗法十七、糖尿病的胰岛素疗法十八、糖尿病的中医辨证疗法十九、糖尿病的汤剂疗法二十、糖尿病的中成药疗法二十一、糖尿病的单味中草药疗法二十二、糖尿病的音乐疗法二十三、糖尿病的起居疗法二十四、糖尿病的沐浴疗法二十五、糖尿病的梳头疗法二十六、糖尿病的指压疗法二十七、糖尿病的按摩疗法二十八、糖尿病的刮痧疗法二十九、糖尿病的经穴叩击疗法三十、糖尿病的手部穴位疗法三十一、糖尿病的足部穴位疗法三十二、糖尿病的艾灸疗法三十三、糖尿病的针灸疗法三十四、糖尿病的拔罐疗法三十五、糖尿病的磁穴疗法三十六、糖尿病的泡脚疗法三十七、糖尿病的气功疗法

<<糖尿病治疗36法>>

章节摘录

版权页：插图：2.基本手法 按摩疗法治疗糖尿病的基本手法有捏、揉、掐、按、摩等10种基本手法，现分别介绍如下：（1）捏法 是用手指相对用力捏挤组织，捏法深达肌肉，一般沿一群肌肉行走方向，边捏边向前推进。

有的捏法只捏挤皮肤和皮下组织。

（2）揉法 是用指面或掌在某些部位做揉动。

揉动时手指或掌要紧贴按摩处的皮肤，与皮肤间无移动，而皮下组织被揉动。

所以，揉法作用可深达皮下或肌肉等软组织。

（3）摩法 是用指或掌在皮肤上摩动，摩法不紧贴皮肤，仅在皮肤上摩动，所以作用力很表浅。摩动一般做顺时针方向转动，可单手或双手操作。

（4）擦法 是用手在身体某部或经络上作急速的擦动。

要擦到皮肤发红为度。

（5）按法 是指用指或掌在身体某部位或穴位上用力向下按压。

可用一手按或两手加在一起按，按法作用较深。

（6）拿法 是用两指或数指拿住肌肉和软组织，并稍用力提拿。

常用于肌肉较多处或穴位上。

（7）推法 是用手指或手掌在一个部位或一个穴位上向前推动。

用大拇指平面推的称平推，用大拇指侧面推的称侧推。

还有用指尖或掌或掌根部推的。

推法作用力较深。

指推作用范围较小而掌推作用范围较大。

（8）滚法 是用手指背部着力滚动，一滚一回。

可单手操作，也可两手操作。

作用力较深，作用范围较广，常用在肩、背、腰、大腿等处。

另外，可用木料做成滚轴，自我进行滚动按摩。

<<糖尿病治疗36法>>

编辑推荐

《糖尿病治疗36法》介绍了治疗糖尿病行之有效的36种方法，包括情志调养疗法、饮食疗法、运动疗法、心理疗法、胰岛素疗法、西药疗法、中成药疗法、中医疗法、单味中草药疗法、经穴叩击疗法、蚂蚁疗法、蜂胶疗法、蜂蜜疗法、食醋疗法、饮茶疗法、食用菌疗法、汤剂疗法、药膳疗法、禽蛋疗法、肉食疗法、音乐疗法、起居疗法、按摩疗法、情志调养、指压疗法、梳头疗法、艾灸疗法、刮痧疗法、拔罐疗法、手疗、足疗、针灸疗法、沐浴疗法、磁穴疗法、泡脚疗法、气功疗法等。全书内容丰富、科学实用、通俗易懂，所讲述的治疗糖尿病的各种方法简便易行，疗效可靠。适合糖尿病患者阅读，也适合广大的医务工作者及医药院校广大师生学习参考。

<<糖尿病治疗36法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>