

<<草本有心>>

图书基本信息

书名：<<草本有心>>

13位ISBN编号：9787506747998

10位ISBN编号：7506747995

出版时间：2011-1

出版时间：中国医药科技

作者：田原

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<草本有心>>

内容概要

这是一本谈“心”的书。
中里巴人放下畅销书作者的身份，将人生感悟娓娓道来。
烦的时候读读，倦的时候读读，书中那些简单的智慧和清新的道理，定会让你的心透亮一些，舒服一些。

本书根据田原访谈中里巴人的《中里巴人健康私房话》部分内容编写而成，给我们的日常生活一个“心”的认识：只有跟大自然学习智慧，感悟世界的万般现象，才能守住真心，实现心灵的健康和自由。

<<草本有心>>

作者简介

田原，曾获全国报刊业“最佳畅销书”，“建国60周年图书策划创作奖”等多项国家奖。“田原寻访中医系列”图书在大陆及港台地区广泛发行，产生了较大影响，深受读者喜爱。中国医药科技出版社中医文化编辑中心主任。中医文化传播人。创编中医文化书籍20余部，400余万字。

<<草本有心>>

书籍目录

从心的角度上篇 真心就是大智慧 在心里给佛留个位置 从你的身体出发 做乌龟还是蝴蝶? 自我和快乐是正比关系 颜回, 不白活一回 别自己挖坑往里跳 有桌子才有灰尘 你又在想什么了吗? 信物不如信己 你的鼻子就是空 人不能代替屎壳郎 就是生活而已 你要做哪种人? 无心才是真心 先把自己照顾好 每天醒来第一件事: 感恩 “福” 就是饱暖不忘老天爷 给你双翅膀都别要 过多的理性让我们远离了自己中篇 打开心灵迎接自己 朝闻道, 闻的是个什么道? 给知识一点温度 抱着智慧回家 学海无涯荡轻舟 一书记住一句话就够了 别让自己变成书 聪明的人都不看书 晒太阳也能吸收智慧 爱上身边的细节 像石头一样思考 抬起头就有灯光 “悟” 是生命的起飞 下篇 把握生命的主旋律

<<草本有心>>

编辑推荐

《草本有心:与中里巴人谈"心"》由中国医药科技出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>