

### 图书基本信息

书名：<<高血压.冠心病-针灸穴位治疗常见病一本通>>

13位ISBN编号：9787506744294

10位ISBN编号：7506744295

出版时间：2012-8

出版时间：中国医药科技出版社

作者：鲍春龄 编

页数：176

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

鲍春龄主编的《高血压冠心病》分为上下两篇，从西医学角度分别介绍了高血压、冠心病的病因、发病机制、临床表现和诊断等，同时详细介绍了针灸治疗高血压常用腧穴、针灸治疗方法等。

《高血压冠心病》论述清晰简明，集各名家经验集萃，方便读者领会掌握，适合临床应用，对患者及针灸爱好者有一定的指导意义。

书籍目录

上篇 针灸穴位治疗高血压

第一章 高血压概述

第一节 病因及发病机制

一、危险因素

二、发病机制

第二节 临床表现

第三节 血压测量

一、诊所血压

二、自测血压

三、动态血压

第四节 检查

一、体格检查

二、常规检查

三、寻找靶器官损害证据

第五节 诊断及分级

一、高血压的诊断

二、高血压的分级

第六节 中医病因病机及辨证治疗

一、病因病机

二、辨证分型

第二章 常用腧穴

第三章 针灸治疗

第四章 针灸临证经验荟萃

第五章 中药及其他疗法

第六章 针灸研究

下篇 针灸穴位治疗冠心病

第七章 冠心病的概述

第八章 常用腧穴

第九章 针灸治疗

第十章 针灸临证经验荟萃

第十一章 中药及其他疗法

第十二章 针灸研究

## 章节摘录

版权页：插图：【证象】少阳头痛以颞侧或偏头痛为主，实证伴有心烦善怒、面赤苦、尿黄，舌红苔黄等；虚证伴耳鸣耳聋、头晕目眩、脉细等；阳明头痛的特点为前头痛或太阳穴处痛，头痛剧烈、跳痛。

实证伴眉棱骨痛，双目发胀，不欲饮食，腕堵、目赤，舌红、苔黄、脉弦而数；虚证伴太阳穴处疼痛，目不喜睁、少气懒言、面色萎黄、便溏、脉沉缓苔白等；太阳头痛以后头痛为主，太阳虚证可伴巅顶痛，夜甚昼轻，眩晕、项强，劳累或睡眠不足加重；实证可见后头跳痛，甚则不能入寐，烦躁不安，尿黄灼热；厥阴头痛的疼痛部位以巅顶痛为主，疼痛以空痛为特点，证见头痛日久，用脑过度所致，或妇女经期头痛，伴口苦咽干，心烦易怒，两胁胀痛，腰酸背痛，舌红，脉弦细等症。

【治疗】少阳头痛之实证以疏泄少阳为法，虚证以滋阴平肝为主。

先取足临泣、太冲用泻法，后取太溪平补平泻。

虚证先补太溪，后泄足临泣，再取头部穴位率谷、风池、百会、角孙、头维、太阳、攒竹、列缺等穴；阳明头痛：阳明实证治以和解清降，先取隐白（泻）、公孙（泻）、中脘（泻），然后根据症状，如有便溏、少气懒言、体弱，可酌加三阴交、足三里、内关，虚证以补脾益肾为法，先刺左三阴交、右太溪、足三里（双）、中脘，女性加气海，男性加关元。

局部加用印堂、太阳、头维、囟会、合谷等；太阳头痛：太阳头痛重用昆仑、太溪二穴。

实证先昆仑后太溪，虚证先太溪后昆仑。

实证多由膀胱实热所致，加用绝骨、三阴交，太阳虚证乃由。

肾虚所致，酌加中渚、养老；厥阴头痛：治疗以平肝降逆，通络止痛为法。

取穴先刺太冲、行间，配以绝骨、四神聪。

【按语】少阳实证乃由肝胆湿热或暴怒伤肝、肝火上扰清窍所致；虚证乃由肝肾不足、肝阳上扰所致，取本经之腧穴足临泣以疏泄肝胆之火，引上逆之火下行乃以清利头目；太溪乃足少阴之原穴，肾主骨生髓通于脑，且可滋水涵木，平降肝火，二穴一治实一补虚，实证先泄后补，虚证先补后泄，先治其本后治其标，标本兼治。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>