第一图书网, tushu007.com

<<小症状 大隐患>>

图书基本信息

书名：<<小症状 大隐患>>

13位ISBN编号：9787506744287

10位ISBN编号：7506744287

出版时间：2010-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李定国，刘群男，李功民　编著

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是讲述如何识别“小症状”和“小病征”的科普读物。
在日常生活中，可能会出现某些不为人注意和重视的“小症状”和“小病征”，像怕冷、怕热、头晕、胃口不好、打嗝、睡觉打呼噜、瘙痒、局部淋巴结肿大、手指变粗等。
这些看似无关紧要的身体不适和征象，在多数情况下，可能只是一时的、局部的小伤小病的表现。
但是，也可能是某些严重疾病的证候。
　本书着重揭示一些常见“小症状”、“小病征”的潜在危险，让读者了解它们也有“善”“恶”之分，提醒人们有时“小鱼也会翻大浪”，认清“来者不善”的小病痛，及时进行检查和就医，避免耽误病情而造成不良后果。
全书就100种“小症状”进行讲解，有的还结合具体病例来加以说明。
阅读这本书，有助于读者对寻常症状进行“透视”和“扫描”，从而提高对“小病微恙”的识别能力。
本书可供各界人士阅读。

作者简介

李定国，武汉大学中山医院主任医师、教授。
中华医学会会员，武汉市高级卫生职称评定委员会成员。

从事内科临床、科研、教学工作四十余年。
曾经在全国性医学专业期刊发表论文三十多篇，发表国外医学(英、日、俄)译文、文摘近百篇。
曾任全国性医药专业期刊《药物流行病学

<<小症状 大隐患>>

书籍目录

全身症状 NO.1 怕冷——出现怕冷要记得，可能“甲减”或缺铁 NO.2 突然消瘦——短期突然消瘦，身体必有变故 NO.3 淋巴结肿大——淋巴肿大癌“导演”，烽火台上起狼烟 NO.4 无菌之“炎”——无菌之炎也难缠，抗菌无效病迁延 NO.5 强迫体位——强迫体位是病兆，特征姿势可对照 NO.6“返老还童”现象——“返老还童”多伪装，夕阳岂能变朝阳 NO.7 怪异“体味”——体味“古怪”，重病作怪 NO.8 A型性格——A型性格需矫正，否则易患冠心病 NO.9“癌症性格”——忍让抑郁憋气，常遭癌症“算计” NO.10 牵涉痛——“互联网”神经交集，牵涉痛“声东击西” NO.11 醉酒——干杯不仅“肝悲”，当心乐极生悲 NO.12 激吻意外——激吻有危险，亲吻悠着点 NO.13 骨头脆——当年骨架压不垮，老来成了“豆腐渣” NO.14 晨间不适——晨间不适，难享“早安” NO.15 白天犯困——白天犯困脑迷糊，事出有因血太稠 NO.16 无痛性肿块——肿块如果不痛，问题反而严重 NO.17 盗汗——入睡渗汗有隐患，当心结核佝偻病皮肤症状 NO.18 皮肤瘙痒——皮肤无病全身痒，全面排查理应当 NO.19 肤色异常——肤色反映病情，一眼便可看清 NO.20 皮下青紫块——紫癜缺乏血小板，也许过敏在“叫板” NO.21 带状疱疹——老人“缠腰龙”，爱跟癌“结盟” NO.22 荨麻疹——“荨疹”会“伤心”，老人应当心 NO.23 黑痣——黑痣会变恶瘤，不可任其“自流”四肢症状 NO.24 步态异常——观步察病，“举足轻重” NO.25 肩周炎——貌似肩周炎，癌症袭肺尖 NO.26 鼓槌状指——手指鼓槌状，心肺有灾殃 NO.27 指甲异常——指甲变色变形，反映全身病情 NO.28 双手变色——双手变色怪病征，竟是雷诺综合征 NO.29 手指异常——特殊“指”征，“指上谈病”头颈部症状 NO.30 头痛——头痛有重也有轻，良性恶性要分清 NO.31 囟门异常——“天窗”凹凸大小，泄露健康情报 NO.32 眩晕猝倒——骤然回头会猝倒，颈性眩晕添烦恼面部症状 NO.33 满面红光——满面红光，未必健康 NO.34 面容“变丑”——对照病态“脸谱”，诊断比较“靠谱” NO.35 蝴蝶斑——红斑狼疮，肾脏遭殃 NO.36“面疮”——用手挤压“面疮”，等于向脑开枪眼、耳、鼻、咽喉部症状 NO.37 突眼——两眼炯炯有神，甲亢败你心情 NO.38 视力骤降——视力骤降查原因，脑瘤压迫视神经 NO.39 虹视——美丽的彩圈，不祥的信号 NO.40 眼前飞蚊——眼前蚊子“乱飞”，勿忘检查眼底 NO.41 黑眼圈——眼圈显示“黑色警报”，慢性疾病注意查找 NO.42 眼睑下垂——眼睑下垂“肌无力”，查了糖尿查脑疾 NO.43 眼睑水肿——晨间眼睑水肿，警惕肾炎作俑 NO.44 眼皮跳——眼皮持续跳，医院去挂号 NO.45 耳嗡鸣——耳中阵阵知了声，查耳不忘查全身 NO.46 流鼻血——鼻孔流血虽寻常，病因也要查周详 NO.47 观涕察病——鼻涕各有特“色”，观涕察病使得 NO.48 声音嘶哑——出现“鸭公声”，不可太放心 NO.49 吞咽困难——出现吞咽困难，食管必有麻烦 NO.50 骨鲠（食管异物）——骨刺卡喉吞食管，潜在危险要知道口腔症状 NO.51 口干——长期口干舌燥，“干燥”“甲亢”糖尿 NO.52 嘴唇色素斑——嘴唇出现色素斑，肠道息肉长得满 NO.53 牙痛——牙痛也要“打假”，切勿轻率拔牙 NO.54 智齿——智齿无用处，牙中“钉子户” NO.55 牙周发炎——小小牙周发炎，星火可以燎原 NO.56 舌痛——舌头作痛要当心，贫血肾衰脑卒中 NO.57 舌苔——舌头如明镜，舌苔可辨病 NO.58 牙龈异常——牙龈铅线或增生，铅毒“药毒”已伤身胸腹部症状 NO.59 胸闷——胸闷症状病患多，心肺膈肌加颈脖 NO.60 将军肚——大腹便便，腰缠顽病 NO.61 迟发脾破裂——脾脏破裂有“另类”，伤后几天才“破溃”心血管系统症状 NO.62 发绀——发绀并非小恙，警示身体缺氧 NO.63 夜间憋醒——夜间憋醒，心脏遇险 NO.64“伤风”——“伤风”也可伤“心”，切莫掉以轻心 NO.65 脉压异常——测量观察血压，不可忽视脉压 NO.66 内脏反位——内脏呈“镜像”，病位出假象呼吸系统症状 NO.67 干咳——长期持续干咳，肺有“不速之客” NO.68 咳痰——痰色“报信”，察痰辨“症” NO.69 气管异物——异物堵气管，生死一瞬间消化系统症状 NO.70 酒量急降——酒量急降，病临肝脏 NO.71 食欲不振——无缘无故食欲差，肝胆胰胃逐个查 NO.72 食欲亢进——胃口超常，查查血糖 NO.73 柏油样便——上消化道有出血，柏油样便显特色 NO.74 便秘——便秘使人犯愁，岂止后“股”之忧 NO.75 大便形状异常——大便呈“异状”，大肠有“情况” NO.76“尾气”——多屁有病，无屁有险 NO.77 蜘蛛痣与肝掌——“蛛丝”马迹，肝病信息泌尿生殖系统症状 NO.78 血尿——血尿来自何处，追查肾脏尿路 NO.79 酱油色尿——尿呈酱油色，血管内溶血 NO.80 牛奶样尿——尿液好像牛奶样，检查丝虫不能忘 NO.81 尿线分叉——老来尿尿两股线，必须查查前列腺 NO.82 尿起泡沫——尿液泡沫久不消，必须检查蛋白尿 NO.83 夜尿多——老人夜来尿多，肾脏功

能滑坡 NO.84 阳痿——男士“不行”，另有“险情” NO.85 隐睾——睾丸中途“抛锚”，阴囊成了“空巢”神经系统症状 NO.86 眩晕——不怕眩晕来困扰，就怕病因来自“脑” NO.87 中间清醒——中间清醒有后灾，只缘妖雾会重来 NO.88 口角歪斜——发现嘴角歪一边，面瘫卒中要分辨 NO.89 手脚麻木——手脚“麻木不仁”，体内必有险情 NO.90 频打哈欠——老来哈欠连连，卒中就在眼前 NO.91 打嗝不停——打嗝持续不停，查查全身病情妇科疾病症状 NO.92 野蛮“好友”——行经也叫“来好事”，有时“好事”变坏事 NO.93 经期气胸——“宫女”外出“打工”，惹来咯血气胸 NO.94 少女泌乳——少女泌乳说端详，并非有奶便是娘毛发异常 NO.95 脱发——脱发“损容”固然烦恼，就怕全身疾病困扰 NO.96 眉毛脱落——眉毛有多有少，脱落却是“警报” NO.97 胎毛疯长——胎毛遍身疯长，恶瘤暗度陈仓睡眠异常 NO.98 打鼾——打鼾呼吸暂停，身体必有险情 NO.99 梦游——梦游不可轻视，当心夜间出事 NO.100 磨牙——夜来磨牙声，起因知多少

章节摘录

全身症状NO.6“ 返老还童 ”现象——“ 返老还童 ”多伪装，夕阳岂能变朝阳报刊上，时不时有返老还童的新闻：诸如古稀老翁白发“ 刷黑 ”；耄耋寿星再长新牙；老花眼重现当年视力；绝经妇女又见“ 月经 ”来潮……然而，这些貌似返老还童的征象，往往只是青春回归的“ 模仿秀 ”，有的还是隐疾袭体的信号，因此，切莫被这些假象所“ 忽悠 ”。
“ 返老还童 ”这一成语，源于古代的神话故事——在东晋葛洪著的《神仙传》中，就有这段神奇的记载，说是汉朝淮南王刘安，喜好学道求仙，用重金招聘这方面的门客。
一天，有八位白发苍苍的老人来求见，说有长生不老术愿意奉献，守门人进去禀报。
刘安说：“ 他们自己都老态龙钟了，哪会有什么长生不老之术？
分明是欺骗，快把他们赶走！
”老人们听说刘安嫌他们老，就一下子变成八个童子。
刘安一听，慌忙出来迎接。
这便是“ 返老还童 ”这一成语的来源。
众所周知，人体的衰老是不可抗拒的自然规律，虽然目前可以采取多种措施延缓衰老，但让衰老的细胞再“ 还童 ”是不可能的。
上面所说的“ 还童 ”现象，是经不起科学检验和认证的。
下面让我们共同认清几种所谓“ 还童 ”现象的真面目。
老花眼不花了人的眼睛是通过晶状体调节聚焦而看清远近物体的。
人到老年，晶状体弹性降低，调节功能日益减退，需借助老花镜才看清近处的物体。
有些人戴了一段老花镜后，忽然觉得视力好转，摘掉老花镜反而看得更清楚，其实，这可能是白内障的早期信号。
白内障早期，晶状体由于吸收水分而膨胀变厚，这就起到老花镜的作用，因此出现老花眼不花的现象。
但是，这种现象是短暂的，一般只能维持1～3个月，以后随着白内障的发展，视力就会严重减退。
“ 老掉牙 ”长新牙老年人因牙周组织萎缩，支持力减弱，再加上有不同程度的牙疾，故牙齿脱落多见。
俗语有“ 老掉牙 ”一词，文言有“ 没齿难忘 ”之成语，调侃有“ 无齿之徒 ”的俏皮话，都是老年人的牙齿陆续“ 下岗 ”的写照。
老年人牙齿脱落后，是否会再生新牙呢？
不会的。
所谓再生出来的“ 新牙 ”，其实是因为牙龈萎缩，使原来残留在牙床里的多生牙或残根显露出来，使人误以为长了新牙。
老妇人“ 老来红 ”一般更年期妇女，月经停止来潮12个月后就称为绝经。
妇女在绝经后又出现阴道流血，则称“ 老来红 ”。
民间流行一种说法，“ 老来红 ”意味着返老还童，是个好兆头。
其实，这种阴道流血不是生理性的月经，而是病理性的出血。
医学专家为此进行了大量研究观察，证实“ 老来红 ”乃是一种疾病临身的信号，绝非好兆头。
如果出现了“ 老来红 ”现象，及时到医院看医生才是明智之举。
那么，有哪些疾病可出现“ 老来红 ”的征兆呢？
首先，要高度警惕生殖系统癌症。
隐藏在“ 老来红 ”后面的最大恶魔莫过于女性生殖系统的癌症了，如阴道癌、宫颈癌、子宫内膜癌、输卵管癌以及卵巢癌等。
临床资料显示，由上述生殖系统恶性肿瘤所引起的绝经后出血，约占“ 老来红 ”的40%左右，接近一半，尤其值得老年女性警惕。
生殖系统恶性肿瘤共有的症状就是阴道出血，出血量或多或少，颜色鲜红或暗红，气味难闻甚至恶臭，出血后经用药物止血或消炎治疗不见好转，同时可伴有四肢乏力、精神疲惫、低烧、体重下降、食

欲减退等症状。
凡是绝经后女性一旦出现上述症状，应想到生殖系统可能遭到了癌魔的偷袭。
其次，是某些良I生的疾病引起的“老来红”。
众多良性疾病也可引起“老来红”。
虽然不像癌症那么可怕，但也不能疏忽。
这些良I生疾病之所以引起“老来红”，乃因女性绝经之后，卵巢的功能明显减退，体内的雌激素水平急速下降，导致多种疾病发生。
如子宫内膜、宫颈黏膜以及阴道黏膜均发生不同程度的萎缩，抗病能力减弱，致使细菌、病毒、支原体、衣原体等病原微生物乘机侵入，轻则诱发炎症，如阴道炎、子宫内膜炎、输卵管炎、卵巢炎等，重则引起出血。
另外，官颈息肉、子官肌瘤等良性肿瘤，子宫卒中、部分性病等也是常见的阴道出血的病因，不可大意。
银发突然变青丝随着年龄的增长，老年人的头发逐渐变白，这是由于老年人毛囊黑色素减少，合成黑色素所需的酪氨酸减少之故。
然而，花白头发或皓首老翁却出现部分或全部白发转黑，这往往不是“还童”的吉兆，特别是同时伴有皮肤变嫩、性功能亢进等现象，很可能是垂体肿瘤、肾上腺细胞癌等严重疾病发生的早期信号。
因此，出现一些异乎寻常的“还童”现象，绝不能沾沾自喜，以为“我的青春小鸟又飞回来了”，应当及时到医院找医生诊查，以辨明是否患了某种疾病。
否则，当疾病发展而失去了治疗时机，必然会乐极生悲。
发觉自己被假象迷惑之日，也许已经是病人膏肓之时，那就追悔莫及了。

编辑推荐

《小症状 大隐患》是讲述病人如何识别“小症状”和“小病征”的科普读物，着重揭示一些常见“小症状”、“小病征”的潜在危险，让读者了解它们也有“善”、“恶”之分，提醒人们有时“小鱼也会翻大浪”。
有不少被严重疾病击倒的病人，往往都是在发病前已经出现看似寻常的警告信号，但是因为是常见的“小症状”而未引起重视。
有些危重疾病是以“小打小闹”开场的，患者往往把它当做小病微恙而等闲视之。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com