第一图书网, tushu007.com

<<护理心理学>>

图书基本信息

书名：<<护理心理学>>

13位ISBN编号：9787506742535

10位ISBN编号：7506742535

出版时间：2009-8

出版时间：中国医药科技出版社

作者：徐传庚 编

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

护理心理学是护理学与心理学相结合的一门学科，即将心理学的理论与技术运用到护理领域，研究心理因素在临床护理中所起作用的规律，并以此提高护理水平的科学。
随着医学科学的发展、医学模式的转变和护理内涵的扩展，护理心理学在临床护弹中的位置越来越重要。
全书共分12章。
在编写过程中，本着“基础理论适度、够用，注重技术应用能力培养，提高学生综合素质”的编写原则，力求与专业培养目标相一致，注意与心理咨询师等相关考试内容的吻合。
考虑到目前中国高职高专学生心理学知识比较欠缺的实际情况，用一定篇幅介绍了普通心理学的基础知识，旨在为学生今后进一步学习扣F基础；对异常心理与不良行为、心理应激与心身疾病做了简要描述，以体现学科知识结构的完整性；重点介绍了心理评估、心理咨询、心理治疗等内容，用较大篇幅突出了心理护理相关知识和技能，以提高临床实用性，强化学生的动手能力；对心理卫生、挫折与心理防御机制、护患关系与沟通等内容进行了简要介绍，以利于大学生良好心理品质和较高综合素质的培养；另外，本书还简要介绍了中医心理学。

内容概要

本书是全国医药高职高专规划教材之一，依照教育部[2006]16号文件要求，结合我国高职教育的发展特点，根据《护理心理学》教学大纲的基本要求和课程特点编写而成。
全书共分为12章，分别为绪论、心理过程、人格、心理学基本理论、心理发展、挫折与心理防御机制、异常心理与不良行为、心理应激与心身疾病、心理卫生、心理学基本技能、心理护理、中医心理学。
本书适合医药高职教育及专科、函授及自学考试等相同层次不同办学形式使用，也可作为医药行业培训和自学用书。

<<护理心理学>>

书籍目录

第一章　绪论 第一节 概述　一、概念　二、护理心理学的研究对象和任务 第二节 心理的实质　一、脑是心理活动的器官　二、客观现实是心理的源泉　三、社会实践是心理活动产生的基本形式 第三节 护理心理学的研究方法　一、观察法　二、晤谈法　三、测验法　四、实验法 第四节 护理心理学的学习意义与策略　一、学习护理心理学的意义　二、学习护理心理学的策略第二章　心理过程 第一节 认知过程　一、感觉　二、知觉　三、记忆　四、思维　五、想像　六、注意 第二节 情绪和情感　一、概述　二、情绪、情感的分类　三、情绪构成及其表达　四、情绪的理论　五、良好情绪的培养 第三节 意志过程　一、概述　二、意志行动的基本阶段　三、意志品质　四、良好意志品质的培养第三章　人格 第一节 概述　一、人格的概念与结构　二、人格的一般特征　三、人格的形成和发展 第二节 人格的心理倾向　一、需要　二、动机　三、兴趣 第三节 人格的心理特征　一、能力　二、气质　三、性格 第四节 自我意识　一、概述　二、特点　三、自我意识的层次结构第四章　心理学基本理论 第一节 精神分析学派　一、弗洛伊德的精神分析理论　二、其他早期精神分析学家及其理论　三、新精神分析学派 第二节 行为主义学派　一、华生的行为主义理论　二、斯金纳的新行为主义理论　三、班杜拉的社会学习理论　……第五章　心理发展第六章　挫折与心理防御机制第七章　异常心理与不良行为第八章　心理应激与心身疾病第九章　心理卫生第十章　心理学基本技能第十一章　心理护理第十二章　中医心理学参考文献

章节摘录

插图：个体对挫折的反应主要有以下3种。
（一）情绪性反应情绪性反应是指个体在遭受挫折时，随之产生的紧张、烦恼、焦虑等情绪反应，它表现为强烈的内心体验或特定的行为反应。
情绪反应的形式有很多，常见的有攻击、冷漠、退化、固执、幻想、逃避、自残等。
其中，攻击是情绪性反应中最常见的形式，是个体遭受挫折后发泄愤怒情绪的过度行为。
1．攻击挫折心理产生后的攻击可以表现为以下几种形式。
（1）直接攻击：直接攻击是指受挫者将愤怒的情绪直接发泄到构成挫折的人或物上，多以动作、表情、文字等方式表现出来。
对自己的容貌、才能、权力等各方面充满自信的人，较易发泄自己的愤怒情绪，因而常采取直接攻击的方式；年幼无知、缺乏理智、一帆风顺的人，愤怒时也容易采取直接攻击方式。
（2）间接攻击：其特点是受挫者因某种原因不便进行直接攻击，转而通过告状、制造舆论等方式进行攻击。
（3）转向攻击：由于直接攻击常常会造成严重后果，因而为社会所不容；有时无法向真正的对象进行攻击，或碍于自己的身份不便攻击时，人常常把愤怒发泄到其他人或物上。
如有人在单位受到领导批评，不敢反抗，回家后把闷气发泄到妻子或儿女身上，无端谩骂、殴打等，这样的攻击称之为转向攻击。
2．冷漠一些性格内向或屡屡陷入逆境的人，受挫后在无能为力、无可奈何的情况下，只好压抑自己愤怒的情绪，内心焦虑不安，表面上又对一切无动于衷、漠不关心，失去喜怒哀乐的表情，这就是冷漠。
冷漠是与攻击相反的另一种行为反应，多在如下情境中产生：第一，个体屡次或长期遭受挫折而个体又无法摆脱；第二，处境艰难，无助无望；第三，心理上焦虑不安，生理上痛苦难忍；第四，进退两难，攻击和退缩间矛盾冲突激烈；第五，想换环境又被许多不利因素制约而换不成。
但此处的冷漠不同于病态的冷漠症，这种挫折后的冷漠是正常人的一种情绪反应。
3．逃避一个人在失败和逆境后会产生失败感、孤独感、自卑感、无力感。
为了消除精神上的不安、抚慰受创伤的心灵，一些人往往沉湎于酒精、药物、毒品或网络而不能自拔，借此来逃避所面对的问题，缓解长期困扰自己的焦虑、愤怒、抑郁或沮丧等情绪。

编辑推荐

《护理心理学》由中国医药科技出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com