

<<糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病>>

13位ISBN编号：9787506741569

10位ISBN编号：7506741563

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：向红丁 等主编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病>>

### 前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾

## <<糖尿病>>

### 内容概要

本书采用病人问、名医答的形式，详细介绍了病人最关心和需要了解的有关糖尿病的医学知识和常识。

内容包括糖尿病的基本知识，诊治新概念，运动、饮食、药物和胰岛素、血糖监测和健康教育五驾马车治疗糖尿病的内科疗法，胰岛和胰腺移植的外科治疗，糖尿病急慢性并发症的防治以及特殊糖尿病人群的防治等。

内容系统详尽实用，解答权威全面，适合广大群众、糖尿病患者、高危人群及其家属阅读，对医护人员具有参考价值，也是防治糖尿病的科普宣教的好教材。

<<糖尿病>>

作者简介

向红丁，男，毕业于中国协和医科大学。

现任北京协和医院主任医师，教授，博士生导师，北京协和医院糖尿病中心主任，北京糖尿病防治协会理事长，北京健康教育协会副理事长。

医疗特长为内分泌专业，尤以糖尿病、甲状腺专业和男性生殖内分泌为专长。

曾获卫生部科技成果奖3次。

近年来共发表论文120余篇，参与书籍撰写40余部，其中《自己战胜糖尿病》获2005年国务院颁布的国家科学技术进步二等奖，《糖尿病300个怎么办》获第三届中国大学出版社协会优秀双效书奖和第四届全国优秀科普作品奖，并获2006年国务院颁布的国家科学技术进步二等奖。

## &lt;&lt;糖尿病&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 糖尿病概说 糖尿病的基本知识——翁建平教授与您谈 什么是糖类？  
 什么是血糖，一天中血糖是怎样变化的？  
 人体是怎样调节血糖的？  
 什么是胰岛？  
 什么是胰岛素？  
 什么是C - 肽？  
 什么是胰岛素受体？  
 什么是糖化血红蛋白，为什么糖化血红蛋白也是诊断糖尿病的重要指标？  
 什么是肾糖阈？  
 什么是1型糖尿病胰岛素治疗后的蜜月现象？  
 什么是黎明现象，什么是苏木杰反应？
- 糖尿病诊治新概念——纪立农教授与您谈 糖尿病的诊断指标如何？  
 修订后的糖尿病诊断指标有哪些意义？  
 哪些人应注意复查空腹血糖（FPG）或糖耐量试验（OGTT） 糖尿病分几型？  
 糖尿病有哪些症状？  
 为什么有些病人没有“三多一少”症状？  
 什么是胰岛素抵抗和代谢综合征？  
 能否通过干预而终止或逆转糖尿病的发展？  
 为什么说防治糖尿病，开展糖尿病教育是关键？  
 糖尿病能不能根治？  
 如何鉴别许多广告宣传中宣称的能治糖尿病的药物？  
 在葡萄糖耐量减退期预防2型糖尿病——陈名道教授与您谈 葡萄糖耐量减退的转归如何？  
 葡萄糖耐量减退的病因和危害？  
 怎样防治葡萄糖耐量减退？  
 怎样进行行为干预？  
 有哪些药物可以选择？
- 第二章 五驾马车治疗糖尿病 第一节 饮食与运动疗法 糖尿病的饮食和运动疗法——许曼音教授与您谈 在“五驾马车”中，哪种治疗最重要？  
 饮食治疗目标是什么？  
 怎样科学合理地安排一日三餐？  
 肥胖者参考的标准体重是多少？  
 糖尿病患者宜选用哪些食品？  
 为什么说运动是防治糖尿病的良方？  
 运动前应注意哪些问题？  
 糖尿病病人的运动治疗目标和方式是什么？  
 怎样科学地运动？  
 哪些糖尿病病人不宜运动？
- .....第三章 胰岛移植与胰腺移植第四章 糖尿病急性并发症的防治第五章 糖尿病慢性并发症的防治第六章 特殊糖尿病人群的防治第七章 糖尿病的中医治疗第八章 胰岛素抵抗和代谢综合征第九章 相关链接

## <<糖尿病>>

### 章节摘录

第一章 糖尿病概说      糖尿病的基本知识——翁建平教授与您谈      糖尿病患者就诊时，常常向医生问这问那。

如果时间允许，医生都会一一解答。

但是病人有时记不住；有时医生工作繁忙，无法非常详细地解答病人的问题。

为此，笔者有幸走访了著名的糖尿病专家翁建平教授，由他为大家解答有关糖尿病的基本知识。

什么是糖类？糖类也称碳水化合物，是由碳、氢、氧三种元素组成的一类化合物，是人类能量的主要来源，人类膳食中约40%—80%的能量来源于碳水化合物。

一般糖类可以分为4类：单糖、双糖、寡糖和多糖。  
与人类

<<糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>