

<<儿童肥胖症>>

图书基本信息

书名：<<儿童肥胖症>>

13位ISBN编号：9787506741262

10位ISBN编号：7506741261

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：蒋一方 主编

页数：206

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童肥胖症>>

前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物—心理—社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

<<儿童肥胖症>>

内容概要

这是一本介绍预防儿童超重或肥胖及如何控制肥胖儿童体重的实用科普书。全书从饮食控制、加强运动以及生活行为管理3个环节展开，分6个版块重点讲述了正确认识儿童肥胖、家庭中常见的肥胖危险因素；介绍如何判断孩子超重或肥胖及一些尚未被父母知晓的肥胖的危害；同时介绍了许多实用策略、行之有效的技能及培养孩子良好生活习惯的方法。本书具有很强的科学性与实用性，可供临床医生、患者及家属阅读使用。

<<儿童肥胖症>>

作者简介

蒋一方，医学硕士，研究员，主任医师。

任中华预防医学会儿保分会疾病预防组委员，国家科技部特聘网上评审专家，上海医学会肥胖儿童之家主任委员，上海市儿童医院营养研究室原主任。

WWW goodbaby com驻网专家，上海市科普作家协会会员。

<<儿童肥胖症>>

书籍目录

- 常识篇 什么是儿童肥胖症？
- 儿童为什么会肥胖？
 - 国内外儿童肥胖流行的现状如何？
 - 不正确的体重观念对肥胖流行有影响吗？
 - 父母不胖孩子就不会胖吗？
 - 小时候胖一点，长大后真的就会瘦下来吗？
 - 儿童肥胖危害有多严重？
 - 肥胖对儿童心理有何影响？
 - 肥胖影响儿童学习成绩吗？
 - 母乳喂养对防止肥胖有保护作用吗？
 - 肥胖对社会和家庭经济有何影响？
 - 城市儿童面临什么新问题？
 - 家庭环境怎样影响孩子的饮食习惯？
 - 遏制儿童肥胖的基本对策是什么？
 - 减轻体重对儿童肥胖相关并发症有何好处？
 - 肥胖与儿童生长速度有何关系？
 - 儿童脂肪组织是如何发育的？
 - 儿童肥胖大致可分哪几种类型？
 - 为什么儿童肥胖控制原则上不提倡减肥的方法？
 - 家庭如何帮助超重、肥胖儿童？
 - 控制肥胖儿童体重为什么会失败？
 - 行为与儿童健康有何关系？
 - 健康行为对预防儿童肥胖有何作用？
 - 危险行为对儿童肥胖发生有何作用？
 - 不良生活方式影响儿童健康有何特点？
 - 儿童不良生活行为是如何形成的？
 - 形成儿童不良生活行为的家庭因素是什么？
 - 养成儿童不良运动行为的家庭因素是什么？
 - 形成儿童不良生活行为的社会因素是什么？
 - 养成儿童不良运动行为的社会因素是什么于 儿童不良生活行为如何转变？
 - 健康信念是如何形成的？
 - 身体活动对儿童健康有何益处？
 - 影响儿童身体活动的因素有哪些？
 - 儿童青少年身体活动的测量方法有哪些？
 - 儿童青少年身体活动有何特点？
- 病因篇 单纯性肥胖的原因与传染病病因有什么本质的区别？
- 遗传对肥胖有何影响？
 - 膳食质量与膳食行为在儿童肥胖流行中有何作用？
 - 喜食高脂食品、油炸食品对儿童肥胖有何影响？
 - 喜食甜食和充气饮料对儿童肥胖有何影响？
 - 喜食洋快餐对儿童肥胖有何影响？
 - 爱吃方便面对儿童肥胖有影响吗？
 - 贪吃零食对儿童肥胖有何影响？
 - 看电视对儿童肥胖有何影响？
 - 迷恋游戏机对儿童肥胖有何影响？

<<儿童肥胖症>>

- 能量消耗在儿童肥胖流行中有何作用？
- 基础代谢率对儿童肥胖流行有影响吗？
- 婴儿期喂养过度对儿童肥胖有何影响？
- 早期脂肪重聚对儿童肥胖有何影响？
- 症状篇 肥胖儿童的自尊心会不会受影响？
- 儿童肥胖与抑郁症有何关系？
- 儿童肥胖与心血管疾病有何关系？
- 肥胖儿童脂肪分布与心血管危险有何关系？
- 肥胖儿童胰岛素抵抗和糖尿病有何关系？
- 医学意义较小的肥胖并发症有哪些？
- 肥胖儿童为何会怕热和多汗？
- 肥胖儿童容易劳累后喘息吗？
- 肥胖儿童为何容易疲倦？
- 肥胖儿童有哪些足部、腿部疾病？
- 肥胖男孩为何乳房异常？
- 肥胖男孩为何阴茎短小？
- 肥胖儿童为何有皮肤纹？
- 目前有医学意义的肥胖并发症有哪些？
- 肥胖儿童为何会有布朗特病？
- 肥胖儿童为何会有股骨头骨骺脱位？
- 阻塞性睡眠呼吸暂停与儿童肥胖有关吗？
- 哮喘与儿童肥胖有关吗？
- 非酒精性脂肪肝与儿童肥胖有关吗？
- 胃食管反流与儿童肥胖有关吗？
- 胆石症与儿童肥胖有关吗？
- 良性颅内高压与儿童肥胖有关吗？
- 少女的多囊卵巢综合征与儿童肥胖有关吗？
- 儿童肥胖与摄食紊乱有何关系？
- 诊断与鉴别诊断篇 如何评估儿童营养状况？
- 人体测量学方法有哪些？
- 体脂的直接测量方法有哪些？
- 如何应用身高别体重标准来判断孩子超重和肥胖？
- 如何应用上海市0~18岁体质指数百分位值来判断孩子超重和肥胖？
- 儿童肥胖主要的鉴别诊断有哪些？
- 单基因缺陷导致的儿童肥胖综合征有哪些？
- 突变基因尚不明确的儿童肥胖综合征有哪些？
- 哪些内分泌疾病可导致儿童肥胖？
- 与中枢神经系统疾病有关的儿童肥胖有哪些？
- 急性淋巴细胞白血病的治疗能导致儿童肥胖吗？
- 药物会导致儿童肥胖吗？
- 治疗篇 肥胖儿童体重管理的总策略是什么？
- 如何评估儿童体重管理项目的效果？
- 2~12岁肥胖儿童防治的具体内容有哪些？
- 什么是成功控制体重的20条原则？
- 肥胖儿童膳食改变的方案有哪几种？
- 家庭平衡膳食的原则与方法是什么？
- 肥胖儿童低能量平衡膳食的意义和特点是什么？

<<儿童肥胖症>>

- 可以借鉴哪些国外膳食矫正方法？
- 肥胖儿童膳食矫正的妨碍因素有哪些？
- 不同年龄儿童的行为改变要注意什么？
- 有父母参加的儿童肥胖干预试验的结果是什么？
- 父母在体重管理中扮演什么角色？
- 什么是肥胖儿童随访的合适频度？
- 增加身体活动在肥胖儿童体重控制中有何好处？
- 减少坐着不动行为在肥胖儿童体重控制中有何好处？
- 家庭平衡膳食有何重要性，其原则是什么？
- 如何落实食物多样化原则？
- 如何落实食物均衡性原则？
- 如何落实适量原则？
- 如何落实个体化原则？
- 如何判断儿童的体质状况？
- 如何组成和落实肥胖儿童低能量平衡膳食？
- 低血糖生成指数食品有哪些？
- 实施儿童低能量平衡膳食的原则有哪些？
- 儿童低能量平衡膳食食谱介绍？
- 什么是交通灯膳食？
- 什么是不严格的膳食处方？
- 对肥胖儿童不健康行为如何进行干预和矫正？
- 促使行为转变的因素及策略有哪些？
- 肥胖儿童不良饮食行为矫正对策有哪些？
- 不爱吃蔬菜怎么办？
- 不爱吃荤菜怎么办？
- 不爱喝牛奶怎么办？
- 不吃水果怎么办？
- 不吃鸡蛋怎么办？
- 喜欢吃洋快餐怎么办？
- 喜欢吃油炸食品怎么办？
- 喜欢吃零食怎么办？
- 喜欢喝饮料怎么办？
- 喜欢吃甜食怎么办？
- 何谓垃圾食品？
- 六类最佳食品是什么？
- 世界卫生组织公布的十大垃圾食品有哪些，它们有何危害？
- 外出就餐时如何点菜？
- 进行体育锻炼基本原则是什么？
- 运动类型对肥胖儿童体重控制有何不同影响？
- 不爱运动的常见理由有哪些？
- 如何帮助婴儿活动？
- 1~3岁幼儿如何活动？
- 如何鼓励4~6岁学龄前儿童参加体育活动？
- 如何鼓励学龄儿童在家里进行体育活动？
- 不同运动项目的热量消耗是多少？
- 肥胖的药物疗法有哪些？
- 作用于中枢的减肥药物有哪些？

<<儿童肥胖症>>

赛尼可治疗肥胖的原理是什么？

还有哪些药物可以用来治疗肥胖？

肥胖外科治疗的方法是什么，结果如何？

预防保健篇 如何帮助儿童从小建立良好饮食习惯？

什么是儿童良好饮食习惯七要七不要？

如何帮助孩子学会选择健康科学的食物？

家庭膳食管理的基本方法是什么？

如何教育孩子正确对待广告？

如何鼓励孩子参与家务劳动？

如何带孩子逛超市或商场？

如何安排双休日和节假日的生活？

如何安排寒暑假的生活？

家长可以采取哪些非食物奖励方式？

家庭行为守则12条是什么？

附录1 食物的“温凉谱” 附录2 菜谱推荐 附录3 身高别体重参考标准

<<儿童肥胖症>>

章节摘录

单纯性肥胖的原因与传染病病因有什么本质的区别？

21世纪医学界值得老百姓密切关注的大事，不是什么延年益寿的灵丹妙药，也不是医学新技术的发明，而是对生病原因的重新认识。

在20世纪末，医学模式发生了根本转换，从生物医学模式向社会~心理~生物医学模式转变。

比方说，过去我们知道感冒是由病毒引起，炎症往往是由细菌、支原体等引起的。

这些病因都是生物源性的。

生了病要吃药打针，来杀灭这些生物病原体。

但是儿童单纯性肥胖症的病因是非生物源性的。

通常我们认为不良生活方式，只是个人的不良习惯，并不会引起疾病，这个观点经事实证明是不正确的。

中老年人的许多慢性疾病，如高血压，糖尿病、心血管疾病以及某些癌症，已证实与不健康生活方式密切相关，而且这种不健康生活方式可能起源于童年时代。

目前全世界范围广泛流行的单纯性肥胖症就是以不健康生活方式的流行为基础，可以讲儿童肥胖症就是一种生活方式病。

不健康生活方式的外在表现就是不良行为，具体来说包括膳食行为、运动行为以及其他日常生活行为。

每种行为都会出现形形色色的偏差，威胁着健康，在医学上把这些行为统称为危险因素。

与单纯性肥胖有关危险因素如：膳食质量与行为、不健康的生活方式（长时间看电视、过多饮用软饮料、洋快餐）、静坐少动、身体活动不足、婴儿期人工过度喂养、出生体重以及社会经济状况等。

家长要对照这些超重、肥胖危险因子，及时发现孩子在生活习惯中存在的问题，并按照本书中介绍的预防和治疗对策，及时采取相应的措施。

<<儿童肥胖症>>

编辑推荐

您是否有过“挂名医号难，多听多医指导更难”的抱怨？

《儿童肥胖症》帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

<<儿童肥胖症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>