

## <<腰椎间盘突出症>>

### 图书基本信息

书名：<<腰椎间盘突出症>>

13位ISBN编号：9787506741040

10位ISBN编号：7506741040

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李明，何大为 主编

页数：203

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰椎间盘突出症>>

### 前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾

## <<腰椎间盘突出症>>

### 内容概要

腰椎间盘突出症是较常见的一种骨科疾病，其可以引起腰腿痛。

《腰椎间盘突出症》重点介绍了腰椎间盘突出症的一般知识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健，使该病的相关知识得到进一步普及，使正常人知道如何预防，使患者知道如何自我诊断和选择合理的治疗方法。

所以，《腰椎间盘突出症》既适合腰椎间盘突出症患者和家属阅读，更可作为白领及相关高危职业人士提高自我预防和保健能力的科普读物。

总的来说，《腰椎间盘突出症》深浅适中，临床医生与患者可从书中各取所需。

## <<腰椎间盘突出症>>

### 作者简介

李明，男，医学博士，主任医师，教授，博士和博士后导师，现任第二军医大学长海医院骨科主任，第二军医大学-新加坡国立大学脊柱畸形联合研究中心主任，享受国务院政府特殊津贴。担任国际脊柱功能重建委员会中国分会副主任委员、上海市中西医结合学会脊柱专业委员会主任委员、

## <<腰椎间盘突出症>>

### 书籍目录

- 常识篇 什么是腰椎间盘突出症？
- 腰椎间盘突出症的发病率如何？
- 腰椎间盘突出症的发病年龄如何？
- 腰椎间盘突出症发病部位的好发节段有那些？
- 椎间盘是怎样形成的？
- 椎间盘的组成是什么？
- 什么是纤维环？
- 什么是髓核？
- 什么是透明软骨终板？
- 腰椎管内神经根的走行特点是什么？
- 什么是椎间孔，有什么生理作用？
- 腰椎间盘突出与神经根的关系是什么？
- 腰椎间盘突出症累及的神经有那些？
- 腰椎间盘突出症发生、发展的病理变化过程如何？
- 变性突出的椎间盘如何转归？
- 腰椎间盘突出症是如何分类的？
- 腰椎间盘突出症如何按突出程度和范围分型？
- 腰椎间盘突出症如何按突出部位方向分型？
- 椎间盘有什么生理作用？
- 脊柱及腰椎的力学特点是什么？
- 腰椎的活动范围怎样？
- 为什么椎间盘一旦损伤就难以修复？
- 椎间盘的退行性改变是怎么回事，与腰椎间盘突出症的发生有什么关系？
- 发生腰椎间盘突出症的常见因素有哪些？
- 椎间盘膨出和突出有区别吗？
- 椎间盘突出等于腰椎间盘突出症吗？
- 坐骨神经痛就是腰椎间盘突出症吗？
- 什么是髓核的脱出和游离？
- 什么人容易罹患腰椎间盘突出症？
- 为什么白领容易患腰椎间盘突出症？
- 腰椎间盘突出症的发生与心理、性格有关吗？
- 什么是妊娠期腰椎间盘突出症？
- 腰椎间盘突出症手术后会影影响生育吗？
- 什么情况应该怀疑得了腰椎间盘突出症？
- 腰椎间盘突出症发生的诱因有那些？
- 腰腿痛就等于腰椎间盘突出症吗？
- 下腰痛就等于腰椎间盘突出症吗？
- 得了腰椎间盘突出症怎么办？
- 腰椎间盘突出症的临床治疗理念是什么？
- 怎样应对腰椎间盘突出症的急性发作？
- 腰椎间盘突出症患者如何正确认识治疗方案的选择？
- 腰椎间盘突出症患者应如何看待手术治疗方案？
- 椎间盘手术的切口越小越好吗？
- 得了腰椎间盘突出症并做了手术的患者就是“废人”吗？
- 腰椎间盘突出症为什么会复发？

## <<腰椎间盘突出症>>

腰椎间盘突出后能够复位吗？  
 腰椎间盘突出症治不好吗？  
 如何看腰肌劳损、腰椎不稳与腰椎间盘突出症之间的关系？  
 腰椎间盘突出症患者需要做牵引吗，如何牵引？  
 腰椎间盘突出症患者可以做推拿按摩吗？  
 腰椎间盘突出症患者应当怎么“站”？  
 腰椎间盘突出症患者应当怎么“坐”？  
 腰椎间盘突出症患者应当怎么“卧”？  
 腰椎间盘突出症患者可以穿高跟鞋吗？  
 腰椎间盘突出症患者需要控制体重吗？  
 腰椎间盘突出症患者为什么怕“震”？  
 骨科腰围有哪几种？  
 腰围的作用是什么？  
 得了腰椎间盘突出症后应该长期佩戴腰围吗？  
 佩戴腰围应注意什么？  
 腰椎间盘突出症患者应该怎样下床？  
 腰椎间盘突出症患者外出时应注意那些？  
 腰椎间盘突出症患者为什么需要进行康复性锻炼？  
 腰椎间盘突出症患者急性期能做腰背肌锻炼吗？  
 腰椎间盘突出症患者可以进行体育运动吗，适合什么运动？  
 因工作需要的“久坐”者如何远离腰椎间盘突出症？  
 腰椎间盘突出症也遗传吗？  
 吸烟与腰椎间盘突出症有关吗？  
 病因篇 腰椎间盘突出症病因有哪些？  
 腰椎间盘突出退行性变主要受哪些因素影响？  
 腰椎间盘突出退变始于哪里？  
 腰椎间盘突出基质退化最早的表现是什么？  
 细胞凋亡作用是如何导致椎间盘退变的？  
 营养作用是如何导致椎间盘组织退行性变的？  
 腰椎间盘的退行改变最早可发生在什么时候？  
 腰椎间盘突出可承受多大压力？  
 为什么说腰椎间盘突出退行性变是腰椎间盘突出发生与发展的主要因素？  
 髓核在腰椎间盘突出中的作用如何？  
 纤维环在腰椎间盘突出中的作用如何？  
 软骨板在腰椎间盘突出中的作用如何？  
 椎间盘-韧带间隙的形成及血肿是如何出现的？  
 椎间盘-韧带间隙血肿是如何骨化的？  
 腰椎间盘突出生物力学特性是什么？  
 外力作用下，椎间盘会发生怎样的变化？  
 腰椎生物力学与腰椎间盘突出退变的关系是什么？  
 腰肌劳损和腰椎间盘突出有关系吗？  
 急性腰扭伤可演变成腰椎间盘突出症吗？  
 自身免疫因素在腰椎间盘突出症中的作用如何？  
 腰椎间盘突出症患者体液免疫发生什么变化？  
 腰椎间盘突出症患者细胞免疫发生什么变化？  
 参与腰椎间盘突出症的细胞因子主要有哪些？  
 基质金属蛋白酶在腰椎间盘突出症发生中的作用是什么？

## <<腰椎间盘突出症>>

- 白细胞介素在腰椎间盘突出症发生中的作用是什么？
- 肿瘤坏死因子在腰椎间盘突出症发生中的作用是什么？
- 生长因子在腰椎间盘突出症发生中的作用是什么？
- 损伤因素在腰椎间盘突出症发生中的作用是什么？
- 累积性抢伤的主要原因有哪些？
- 为什么说妊娠因素容易导致腰椎间盘突出症？
- 职业、工种与腰椎间盘突出症的发生有关系吗？
- 青少年腰椎间盘突出症主要原因和发病机理是什么？
- 吸烟因素在腰椎间盘突出症发生中的作用是什么？
- 糖尿病在腰椎间盘突出症发生中的作用是什么？
- 为什么脊柱畸形者容易发生腰椎间盘突出症？
- 腰椎间盘突出症的诱发因素是什么？
- 遗传因素参与腰椎间盘突出症的发生吗？
- 参与椎间盘退变相关的基因有哪些？
- 上腰段椎间盘突出症的发生多合并哪些因素？
- 引起急性腰椎间盘突出症的诱因有那些？
- 症状篇 腰椎间盘突出为什么会产生症状？
- 腰椎间盘突出症的临床症状与累及的神经有怎样的对应关系？
- 腰椎间盘突出症的早期有什么征象？
- 腰椎间盘突出症有哪些临床症状？
- 腰椎间盘突出髓核变性的不同病理阶段对应怎样的症状？
- 腰痛症状是如何产生的？
- 腰椎间盘突出症患者腰痛和下肢疼痛的特点是什么？
- 什么是坐骨神经痛症状？
- 什么是马尾综合征？
- 马尾综合征的发生有哪几种情况？
- 腰椎间盘突出症为什么会出现腰部活动受限？
- 腰椎间盘突出症为什么有时会出现脊柱侧弯？
- 下肢疼痛好转，但感到麻木，这说明腰椎间盘突出症好转了吗？
- 为什么病人大便或咳嗽时腰腿痛会加重？
- 腰椎间盘突出症病人感觉功能异常有哪些特点？
- 为什么有些人得了腰椎间盘突出症会瘫痪？
- 有腰痛就一定是腰椎间盘突出症吗？
- 女性病人还有哪些疾病可以引起腰腿痛症状？
- 腰椎间盘突出症为什么有的患者只有腿痛，而没有腰痛的感觉？
- 腰椎间盘突出症为什么会出现下肢麻木和发凉的感觉？
- 腰椎间盘突出症能引起大小便失禁吗？
- 腰椎间盘突出症出现肌肉萎缩是不是病情严重的表现？
- 腰椎间盘突出可向什么方向突出？
- 中央型腰椎间盘突出有什么临床特点？
- 极外侧型腰椎间盘突出症临床特点是什么？
- 腰椎间盘突出症患者有哪些压痛点？
- 腰椎间盘突出症患者的坐骨神经痛是什么样的？
- 凡坐骨神经痛都是腰椎间盘突出症造成的吗？
- 什么叫间歇性跛行？
- 为什么有些腰椎间盘突出症患者会有间歇性跛行？
- 为什么腰椎间盘突出症患者会有下肢麻木？

## &lt;&lt;腰椎间盘突出症&gt;&gt;

- 腰椎间盘突出症患者双下肢症状会有哪几种类型？  
为什么有些腰椎间盘突出症患者的小便会解不干净？  
腰椎间盘突出会引起足下垂吗？  
为什么腰椎间盘突出容易复发？  
腰椎间盘突出与年龄、性别、职业有关系吗？  
腰椎间盘突出好发于哪些位置？  
临床所见腰背痛可分为几类？
- 诊断与鉴别诊断篇 腰椎间盘突出症的诊断主要依靠什么？  
得了腰椎间盘突出症后应该做哪些检查？  
物理检查在诊断腰椎间盘突出症中的重要性是什么？  
腰椎间盘突出症病人应怎样配合医生做好检查？  
诊断腰椎间盘突出症时应做哪些方面的物理检查？  
如何检查腰椎生理曲度的改变？  
如何做压痛点检查？  
如何检查腰椎的活动度？  
如何做坐骨神经牵拉试验？  
直腿抬高试验的临床意义是什么？  
在常规直腿抬高试验操作的基础上哪些附加试验可进一步明确有无神经根受累？  
如何灵活运用直腿抬高试验？  
如何做股神经牵拉试验？  
如何做仰卧挺腹试验？  
如何做感觉功能检查？  
如何做运动功能检查？  
如何诊断多间隙腰椎间盘突出？  
如何诊断钙化型腰椎间盘突出？  
青少年腰椎间盘突出症的诊断标准是什么？  
青少年腰椎间盘突出症与成年腰椎间盘突出症的差异是什么？  
高位腰椎解剖特点是什么？  
高位腰椎间盘突出症的临床特点是什么？  
如何诊断高位腰椎间盘突出？  
如何诊断腰椎间盘突出并椎体后缘离断症？  
如何诊断极外侧型腰椎间盘突出？  
腰椎间盘突出症和椎管狭窄有什么区别？  
如何诊断老年多节段间盘突出并椎管狭窄症？  
如何诊断囊内型椎间盘突出？  
如何诊断椎间盘突出症合并侧隐窝狭窄？  
如何诊断腰椎间盘突出合并马尾综合征？  
如何诊断破裂型腰椎间盘突出？  
X线检查原理是什么？  
X线检查在腰椎间盘突出症诊断中有什么作用？  
腰椎间盘突出症患者X线平片有什么表现？  
如何利用X线平片基本确立腰椎间盘突出症的诊断？  
X线平片在腰椎间盘突出症诊断中有什么局限性？  
CT检查原理是什么？  
CT检查在腰椎间盘突出症诊断中有什么作用？  
腰椎间盘突出症患者CT扫描有什么表现？  
什么是腰椎后缘软骨结节？



## &lt;&lt;腰椎间盘突出症&gt;&gt;

- CT对腰椎后缘软骨结节的诊断有什么意义？  
椎间盘突出症CT扫描漏诊的原因可能是什么？  
如何避免CT扫描漏诊腰椎间盘突出症？  
CT扫描检查腰椎间盘突出症的优缺点是什么？  
常规腰椎间盘CT扫描方式有什么不足？  
腰椎间盘突出症CT检查为什么会出现定位体征与突出平面不符？  
腰椎间盘突出症CT检查为什么会出现定位体征与突出侧别不符？  
腰椎间盘突出症CT检查为什么会出现定位体征与突出程度不符？  
多层螺旋CT大范围容积扫描及多层螺旋CT多平面重建（MPR）对腰椎间盘突出诊断优势是什么？  
三维CT重建检查对腰椎间盘突出症的分型诊断和治疗方案制定的意义是什么？  
三维CT重建在腰椎间盘突出症诊断中的优点是什么？  
影响CT重建的因素有哪些？  
在椎间盘突出症诊断中根据超声回声差异及病程长短将其分为哪些类型？  
MRI检查原理是什么？  
MRI检查在腰椎间盘突出症诊断中有什么作用？  
脊髓造影检查原理是什么？  
脊髓造影检查在腰椎间盘突出症诊断中有什么作用？  
破裂型腰椎间盘突出症的DR、CT影像有什么表现？  
破裂型腰椎间盘突出症的MRI有什么表现？  
确定破裂型腰椎间盘突出症有何临床意义？  
什么是皮层体感诱发电位？  
为什么皮层体感诱发电位能够应用于腰椎间盘突出症的诊断？  
皮层体感诱发电位在腰椎间盘突出症诊断中的缺点是什么？  
CT扫描与体感诱发电位两种检查方法相结合有哪些优势？  
在腰椎间盘突出症诊断中动态脊髓造影检查有什么要求？  
动态脊髓造影检查在腰椎间盘突出症诊断中有什么价值？  
腰椎间盘突出症患者脊髓造影与术中所见不同原因是什么？  
为什么红外热像图检查可用来辅助诊断腰椎间盘突出症？  
腰椎间盘突出症红外热像图特征是什么？  
如何利用神经电生理鉴别诊断梨状肌出口综合征与腰椎间盘突出症？  
如何诊断腰椎间盘突出症合并骶管内囊肿？  
骶管囊肿是病吗，是否需要治疗？  
为什么带状疱疹易误诊为腰椎间盘突出症？  
为什么股骨头坏死易误诊为腰椎间盘突出症？  
如何鉴别诊断马尾神经鞘膜瘤与腰椎间盘突出症？  
椎体转移瘤早期误诊为腰椎间盘突出症原因可能有哪些？  
如何鉴别诊断异位嵌压症与腰椎间盘突出症？  
如何鉴别诊断腰骶部肿瘤与腰椎间盘突出症？  
腰椎间盘突出症的误诊原因有哪些？  
如何诊断腰椎间盘突出引起的马尾综合征？
- 治疗篇 腰椎间盘突出症的治疗方法有哪些？  
腰椎间盘突出症的病人如何选择治疗方法？  
哪些患者应当选择保守治疗？  
什么是腰椎间盘突出症的保守治疗？  
保守治疗具体有哪些方法？  
卧床休息对腰椎间盘突出症病人有什么重要意义？  
如何正确卧床休息治疗？

## &lt;&lt;腰椎间盘突出症&gt;&gt;

腰椎间盘突出症患者在卧床休息期间应注意哪些事项？  
牵引治疗的原理是什么？  
如何正确牵引治疗？  
治疗腰椎间盘突出症的理疗方法有哪些？  
理疗的作用是什么？  
如何选择正确的理疗方法？  
治疗腰椎间盘突出症的药物有哪几类？  
如何选择腰椎间盘突出症的治疗药物？  
怎样做局部封闭治疗？  
什么是硬膜外注射疗法？  
什么是骶管注射疗法？  
腰椎间盘突出症的患者可以做按摩推拿疗法吗？  
哪些腰椎间盘突出症的患者不可以做按摩推拿疗法？  
什么是腰椎间盘突出症的介入疗法？  
什么是后路显微内窥镜下腰椎间盘突出切除术（腰椎间盘突出镜手术）？  
腰椎间盘突出症微创手术优点有哪些？  
椎间盘镜手术适应证是什么？  
椎间盘镜手术禁忌证是什么？  
什么是经皮椎间盘穿刺髓核化学溶解术？  
经皮椎间盘穿刺髓核化学溶解术有哪些适应证和禁忌证？  
经皮椎间盘穿刺髓核化学溶解术可能会有哪些并发症？  
臭氧（O<sub>3</sub>）能治疗腰椎间盘突出症吗？  
什么是经皮椎间盘髓核切除术？  
什么是经皮激光椎间盘减压术？  
什么是经皮椎间盘穿刺抽吸术？  
什么是等离子体髓核成形术？  
什么是椎间盘内电热疗法？  
腰椎间盘突出症介入疗法的适应证是什么？  
腰椎间盘突出症介入疗法的禁忌证是什么？  
哪些腰椎间盘突出病人可以采用非手术治疗？  
制动在腰椎间盘突出症治疗中起什么作用？  
如何正确理解腰部制动？  
怎样得到和选择腰部制动器具？  
使用腰围或支具时应注意什么问题？  
腰椎间盘突出症患者佩戴腰围的目的是什么呢，怎样佩戴？  
腰围佩戴多长时间合适？  
在家中可用哪些治疗方法来缓解腰椎间盘突出症引起的疼痛？  
腰椎间盘突出症非手术治疗的原则是什么？  
何为非手术疗法？  
如何正确评价非手术疗法？  
需要专门针对腰椎骨刺治疗吗？  
哪些腰椎间盘突出症病人需要接受手术治疗？  
手术治疗真的很可怕吗？  
椎间盘突出症手术治疗的目的是什么？  
椎间盘突出症的手术方式包括哪几种，各有什么优缺点？  
何根据腰腿痛的不同阶段选择不同治疗方案？  
腰腿痛治疗存在哪些错误认识？

## <<腰椎间盘突出症>>

- 性腰腿痛的治疗原则是什么？
- 椎管狭窄症的治疗与腰椎间盘突出症治疗相同吗？
- 什么对腰痛的治疗要从日常工作生活中开始？
- 什么说卧床休息是治疗腰椎间盘突出症的重要方法？
- 椎间盘突出症患者卧床休息期间须注意哪些问题？
- 怎样看待广告宣传所说的“一秒钟治愈”？
- 有腰腿痛症状的人如何处理腰痛和工作的关系？
- 电视的正确方法与治疗腰痛的关系？
- 疗腰椎间盘突出症的过程中是否要很好地休息？
- 何正确理解腰椎间盘突出症治疗方法中的卧床休息治疗？
- 疗过程中如何解决休息与跑医院之间的矛盾？
- 椎间盘突出症手术是怎么做的？
- 么是腰椎内固定手术？
- 什么有些腰椎间盘突出症手术病人需要做内固定？
- 椎植骨融合有几种方式？
- 么是邻近节段椎间盘退变？
- 么是脊柱非融合技术？
- 合和非融合技术的优缺点是什么？
- 何评价非融合技术？
- 么是人工腰椎间盘技术？
- 么是人工髓核技术？
- 么是棘突间装置？
- 椎间盘突出症病人做了内固定手术后还能做磁共振检查吗？
- 椎手术疗效如何，风险怎样？
- 腰椎间盘突出症手术会有哪些后遗症？
- 腰椎手术后有哪些注意事项？
- 腰椎间盘突出症在什么情况下应当考虑手术治疗？
- 腰椎间盘突出症的手术方式有哪些？
- 高龄腰椎间盘突出症合并椎管狭窄症患者有什么手术风险？
- 老年患者合并骨质疏松能手术吗？
- 高龄患者手术有如此多风险，为何还要手术呢？
- 为什么老年病人保守治疗效果不佳？
- 老年患者术后还应该有哪些治疗？
- 预防保健篇 如何预防腰椎间盘突出症？
- 什么样的人需要特别注意预防腰椎间盘突出症？
- 为什么女性产前产后易患腰椎间盘突出症？
- 为什么受凉会引起腰椎间盘突出症？
- 青少年应如何预防腰椎间盘突出症？
- 老年人如何预防腰椎间盘突出症？
- 长时间站立的工作者在工作时应如何预防腰椎间盘突出症？
- 久坐的工作者在工作时应如何预防腰椎间盘突出症？
- 搬运工人如何预防腰椎间盘突出症？
- 汽车司机如何预防腰椎间盘突出症？
- 新妈妈怎么样预防腰椎间盘突出症？
- 长期使用药物可以预防腰椎间盘突出症吗？
- 保持何种睡姿有利于预防腰椎间盘突出症？
- 腰椎间盘突出症患者可以进行体育锻炼吗，以什么活动为宜？

## <<腰椎间盘突出症>>

为什么说游泳可以预防腰椎间盘突出症？  
腰椎间盘突出症患者的饮食需要注意什么？  
腰椎间盘突出症患者卧具有什么要求吗？  
腰椎间盘突出症患者如何进行房事？  
性生活不当也可以引起腰椎间盘突出症吗？  
热敷可以预防腰椎间盘突出症吗？  
做按摩可以有效预防腰椎间盘突出症吗？  
中药熏蒸对预防腰椎间盘突出有作用吗？  
腰椎间盘突出症患者倒步走有用吗？  
腰椎间盘突出症患者需要戒烟戒酒吗？  
腰椎间盘突出症患者应如何进行康复？  
如何进行床上腰背肌锻炼？  
过度劳累能引起腰椎间盘突出吗？  
什么情况下的腰痛应当警惕腰椎间盘突出可能？  
复发性腰椎间盘突出症的家庭护理要注意哪些方面？  
如何进行腰背肌功能锻炼？  
为什么腰背肌功能锻炼有利于预防腰椎间盘突出症？  
腰椎间盘突出症患者的病情与季节有关吗？  
为什么长时间保持一个姿势对腰不好？  
为什么用力时要屏住气？  
为什么不论平时或持重时均应减少弯腰？  
腰椎间盘突出患者应该如何抱小孩？  
腰椎间盘突出症患者应如何预防复发？  
应如何护理腰椎间盘突出症患者？  
日常工作与生活中如何加强腰部的保护？  
在体育运动中为什么易发生腰椎间盘突出症？  
在体育运动中如何避免发生腰椎间盘突出症？  
腰椎间盘突出症患者术后就完全好了吗？  
患有腰椎间盘突出症的青年女性可以怀孕吗？  
生活中应如何注意避免腰椎的损伤？

## <<腰椎间盘突出症>>

### 章节摘录

常识篇什么是腰椎间盘突出症？

腰椎间盘突出症，亦称髓核突出（或脱出）或腰椎间盘突出纤维环破裂症，是骨科常见的疾病之一。本病主要是由于腰椎间盘突出各部分（髓核、纤维环及软骨），其中尤其是髓核，存在不同程度的退行性改变后，在年龄增长、劳损或外力的作用下，椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂之处突出（或脱出）于后方或椎管内，导致相邻的组织如脊神经根、脊髓、马尾等遭受化学刺激或物理性压迫，进而表现出腰骶部酸痛、下肢疼痛、麻木，甚至大小便失禁、双下肢不全性瘫痪等一系列神经症状，本病是腰腿痛最常见的疾病之一，目前本症已被国内外学者认为与95%的坐骨神经痛和50%的腰腿痛有着密切的关系，并可引起继发性腰椎管狭窄。

全世界每年罹患者数以百万计，不仅给病人带来痛苦，也给社会生产造成很大损失。

## <<腰椎间盘突出症>>

### 编辑推荐

《腰椎间盘突出症》是《名医与您谈疾病丛书》之一。重点介绍了腰椎间盘突出症的一般知识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健。

《名医与您谈疾病丛书》是一套医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判

<<腰椎间盘突出症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>