

<<口腔疾病合理用药226问>>

图书基本信息

书名：<<口腔疾病合理用药226问>>

13位ISBN编号：9787506740340

10位ISBN编号：7506740346

出版时间：2009-2

出版时间：中国医药科技出版社

作者：赵燕宜，徐世军 主编

页数：205

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<口腔疾病合理用药226问>>

内容概要

本书采用问答形式，对大众关心的口腔疾病的特点、合理用药的基础知识、常见的牙齿疾病、牙周疾病、口腔黏膜疾病、舌部疾病、咽喉疾病、唇部疾病和口腔其他常见疾病的认识、诊断、治疗和预后护理进行了介绍。

全书重点突出药物（包括中药和中成药）的合理使用，是一本科学简洁、通俗易懂、方便查阅的口腔用药类的科普书籍，可供普通读者和口腔医师参考阅读。

<<口腔疾病合理用药226问>>

书籍目录

- 口腔合理用药基础
1. 口腔用药有什么特点？
 2. 常见口腔用药有哪些剂型？
 3. 口腔吸入给药该注意什么？
 4. 口腔疾病需要全身用药吗？
 5. 牙齿仅是吃饭的工具吗？
- 舌头就是用来说话的吗？
6. 唾液有用吗？
 7. “十人九龋”有道理吗？
 8. 口腔疾病仅仅是“火”导致的吗？
 9. 药物牙膏能预防牙病吗？
 10. 口腔疾病主要的外治方法有哪些？
 11. 中医能治疗口腔疾病吗？
 12. 口腔疾病用西药好还是中药好？
 13. 缺少维生素会有哪些口腔表现？
 14. 哪些药可能导致口腔疾病？
 15. 口腔常用的保健护理方法有哪些？
 16. 怎样正确的刷牙和漱口？
 17. 哪些牙膏适合你？
 18. 牙签和牙线怎么用？
 19. 如何正确的叩齿？
 20. 漱津咽唾有什么养生价值？
 21. 怎样进行牙龈按摩？
 22. 经常刷牙为什么还会口臭？
 23. 口腔疾病饮食的原则有哪些？
 24. 口腔疾病如何合理进行饮食选择？
 25. 药品为什么要分类管理？
 26. 药品超市可以买到处方药吗？
- 处方药和非处方药是什么意思？
27. 为什么非处方药还要分甲类和乙类？
- 怎么识别？
28. 怎么用药才叫合理用药？
 29. 看药品说明书就可以用药吗？
 30. 同类药物正确选用的原则是什么？
 31. 保健品可以当药品吗？
 32. 在药品超市如何选择合适的口腔用药？
 33. 是不是只要“怕上火就喝王老吉”？
 34. 家庭应该常备哪些口腔用药？
 35. 口腔用药安全吗？
- 牙齿疾病
36. 孩子出牙缓慢需要补钙吗？
 37. 哪些药物会导致牙齿异常？
 38. 蛀牙是虫咬出来的吗？
 39. 牙齿发黑就是患了龋病吗？
 40. 我的孩子出现了蛀牙，是不是一定需要补牙？
 41. 医生建议我做“窝沟封闭”，这样能防止蛀牙吗？
 42. 小洞不补，大洞一定受苦吗？

<<口腔疾病合理用药226问>>

- 43.防治蛀牙的常用药物有哪些？
怎么合理应用？
- 44.含氟药物在口腔疾病中具体怎么使用？
- 45.口腔用含氟药物会不会导致氟中毒呢？
- 46.刷牙真能防治蛀牙吗？
- 有人说木糖醇能防蛀牙，这是真的吗？
- 47.中医有没有治疗蛀牙的方法？
- 48.有蛀牙能不能吃生冷的食物？
- 49.防治蛀牙要从娃娃抓起吗？
- 50.倒牙是怎么回事？
- 51.如何选用合适的治疗倒牙的方法？
- 52.中医怎么认识和治疗倒牙？
- 53.为什么中老年容易患倒牙？
- 54.倒牙啦，我该怎么护理和安排饮食呢？
- 55.牙齿变色是疾病吗？
- 哪些原因可以引起牙齿变色？
- 56.美白牙贴可以使牙齿光洁美丽吗？
- 57.变色牙齿漂白后还会变色吗？
- 如何预防牙齿变色呢？
- 58.俗话说“牙痛不是病，痛起来要人命”，牙痛真不是病吗？
- 59.有些牙痛晚上比白天更剧烈，为什么？
- 60.吃硬东西容易得牙髓炎吗？
- 61.牙痛要用抗生素吗？
- 62.中医是怎么治疗牙痛的？
- 有哪些常用的治疗药物？
- 63.牙痛怎么护理和调护？
- 64.牙根反复肿胀化脓是怎么回事？
- 65.牙槽脓肿可以用什么药物治疗？
- 如何正确的应用？
- 66.牙槽脓肿患者饮食有何宜忌？
- 牙周疾病 口腔黏膜疾病舌部疾病 咽喉疾病唇部疾病 口腔其他疾病 口腔常用中成药

<<口腔疾病合理用药226问>>

章节摘录

口腔合理用药基础1.口腔用药有什么特点？

大家一定用过西瓜霜喷剂吧，也许当你看到这个问题时，脑海中就出现了西瓜霜喷剂，不错，口腔疾病大多是采用局部给药治疗的，但是口腔用药有哪些特点呢？要说明这个问题，我们首先应该明白什么是口腔给药，这里包括了两层意思，即治疗口腔疾病的药物和通过口腔给予的药物，如气雾吸入剂、含片、口腔崩解片等。

前者主要的特点有，除病情较重的必须在大夫指导下服用处方药外，一般的口腔疾病，无论是牙痛还是口腔溃疡，你可以大胆的用OTC药物口腔局部治疗，你可以采用药物薰洗、含漱或者直接把药敷在病变的地方，其特点是使用方便，药物局部浓度高，治疗效果好，一般不会影响身体健康；后者主要是一些在口腔服用起治疗作用的药物，比如我们熟悉的气雾吸入剂、咀嚼片、口腔崩解片、舌下含服药等，它的主要特点是药物不需要水就可以吃，使用方便，不经肝脏的代谢，利用效率高，起效时间短，危害身体的机会小，但在吸入激素后，一定要反复漱口，不然会导致口腔真菌感染。

2.常见口腔用药有哪些剂型？

几乎所有的剂型都可以是口腔用药的剂型，但口腔常用的剂型主要是含漱剂、喷剂、药膜、气雾剂、膏剂、糊剂等，当然也包括一些特殊剂型，如控释剂、缓释剂和靶向制剂等。

不同的患者在保证安全、有效的情况下，可以自由选择自己喜欢和服用方便的剂型。

3.口腔吸入给药该注意什么？

口腔吸入给药最主要的是要掌握正确的用药方法。

正确的吸入方法是：首先摇一摇，对空喷几下；长呼一口气，喷吸同时起；闭气10秒钟，药方达肺中；间隔30秒，呼气对喷口，粉剂要受潮；吸入是激素，吸后反复漱，去除残留物，真菌无奈何；谨遵大夫医嘱，严格控剂量；倘若你逞强，多吸药物量，产生不良后果，后悔已晚啦。

具体使用方法如下：使用前要轻摇几下，使内装的药物均匀悬浮。

喷雾剂首次使用和长时间未用时，要先凭空按压喷射活门数下，等出现均匀的气雾后方可使用，这样不仅可以防止喷口处堵塞，保证喷口畅通，也可以使每次喷出的药量稳定，保证用药剂量的准确和安全。

掌握正确的使用方法，首先应该是先长长地呼一口气，然后在按压喷雾剂的同时吸气，随后闭口屏气至少10秒以上，若需要喷第二下，中间间隔至少应在30秒以上，此外，使用粉剂的喷雾剂时，呼气时千万别将喷口对着嘴，以免药物因呼出的热气而受潮，导致药物难以喷出或喷出定量不准确。

治疗哮喘的气雾剂，多是激素或者含有激素，使用后必须用清水反复漱口数次，去除存留药物，防止口腔继发二次感染。

保证用药剂量，气雾吸入剂用量多是微克级别，要严格按照医师的意见，医生让患者喷几下就是几下，喷少了达不到治疗的效果，喷多了很可能会药物过量，引起不良反应。

4.口腔疾病需要全身用药吗？

有时需要，有时不需要。

这主要看口腔患病种类、病情轻重，患者的体质等，我们不能掉进口腔疾病只需口腔局部用药的误区，也不能一生病就想到吃药、打针等，把全身用药绝对化。

如果口腔仅仅是单纯的溃疡等局部问题，只需要局部用药就足够啦，如果是严重的口腔疾病，或是全身疾病所导致的口腔病变，如口腔疱疹、坏死性牙龈炎等，必须考虑全身用药。

当然，在口腔疾病的治疗中，我们有一个大的原则，就是能局部用药就不要全身用药，能吃药治疗就不要打针输液。

5.牙齿仅是吃饭的工具吗？

舌头就是用来说话的吗？

牙齿不仅仅是吃饭的工具，舌头也不仅仅是说话的器官。

牙齿和舌头是口腔的“两员大将”，和口腔其他组成部分一起，除了维持我们的五官漂亮以外，我们的吃饭、说话、品尝味道、吞咽食物、正常呼吸等基本功能都有它们二者有关。

6.唾液有用吗？

<<口腔疾病合理用药226问>>

唾液是非常重要的体液，属于中医“五液”之一，是养生的一种非常重要的物质。

唾液除了润滑、保护和清洁口腔（主要与唾液中糖蛋白有关）、保持口气清新的作用外，还能消化五谷杂粮（唾液淀粉酶对淀粉进行初步消化），杀灭细菌病毒（如唾液中的溶菌酶就具有抗菌作用），防止口腔细菌滋生，更重要的是唾液还具有使人年轻不衰老的作用，这作用与唾液中含的多种酶、激素和免疫球蛋白有关。

7. “十人九龋”有道理吗？

答：“十人九龋”很有道理，说明人群中患蛀牙的比例是非常高的，龋齿在世界卫生组织列举的影响人类健康的三大重点防治疾病中列第三位，仅次于心脑血管疾病和癌症。

根据2008年6月发布的《第三次全国口腔健康流行病学调查报告》，在我国35～44岁年龄段，龋齿的患病率在88.1%以上，每个患者的口内平均有4.5个龋齿（专业上称为龋均）其中仅8.4%的龋齿进行了治疗；65～74岁老年人患龋率为98.4%，龋均为14.7颗，其中仅1.9%的龋齿进行了治疗。

而部分地区儿童的发病率已经接近90%，龋均也大于10，因为龋齿失牙、补牙的数量（专业上称为龋失补牙数）达到3.45。

这远远超过了世界卫生组织的防龋指标：患龋率低于50%，龋失补才均数低于3个。

龋齿发病率高主要与刷牙率不高、刷牙方法不当（如晚间不刷牙、拉锯式刷牙等）、忽视饭后漱口、牙刷不更换和不消毒、儿童吃零食过多（特别是睡前吃糖或糕点）、饮食过于精细、进食囫圇吞枣等有关。

因此用“十人九龋”形容当前龋齿的发病现状是比较恰当的，这需要引起我们高度重视。

8. 口腔疾病仅仅是“火”导致的吗？

虽然口腔疾病多见“红、肿、热、痛”的症状，给人的影响似乎口腔疾病就是“火”引起，甚至我们日常生活中常说“口腔上火”啦，也有商家以此为卖点而大做广告，形成了比较强烈的误导。

但认为“火”是引起口腔疾病的惟一病因就非常片面了，其实，中医上所说的风、寒、湿、燥、火（热）、瘟、毒、痰饮、瘀血乃至七情、饮食、劳逸失宜等都可以引起口腔疾病，因此，对口腔疾病还是需要具体问题具体分析，辨证看待。

9. 药物膏能预防牙病吗？

药物牙膏使用不当不仅不能预防牙病，甚至可能导致口腔疾病。

现在市面上的药物牙膏主要有四类：一是防龋类的药物牙膏，如各种含氟牙膏，加入了氟化钠，氟化亚锡、单氟磷酸钠等氟化物；二是脱敏镇痛类的药物牙膏，比如冷酸灵等，加入了氯化锶；三是消炎止血类药物牙膏，比如云南白药牙膏等，加入了各种消炎、止血的药物；四是除臭去渍类药物牙膏，比如叶绿素牙膏，除烟渍牙膏等，加入了去除污渍和防腐除臭的药物。

认为药物牙膏“有病治病，无病强身”是非常错误的，由于药物牙膏大都含有较多的药物成分，对人的口腔黏膜有一定的刺激，甚至会造成牙龈炎、口腔炎、舌炎等口腔疾病，影响口腔健康，此外，有些药物牙膏所含色素具有刺激性的异味，使人产生恶心、食欲不振等症状。

因此，如果口腔没有疾病或病变不厉害，我们建议选用较高级的传统普通型牙膏，因为这些牙膏中含有薄荷油、薄荷脑、冰片、留兰香等防治口腔疾病的保健成分，香味浓郁，清凉爽口，无不良反应。

即使牙齿或口腔有某种疾病，也要对症选用合适的药物牙膏，决不可偏信盲从。

口腔疾病常见的外治方法除手术、针灸、推拿外，主要有包、敷、贴、涂（搽）、熏、洗、熨、拭、鞭、导、灌、吹、滴、朴14种药物外治法和独具特色的灯火、穴位指压法。

最常用的有预防各种口腔疾病和咽喉疾病的药物熏洗法、涂敷于患部或穴位的涂敷法（如冰硼散、西瓜霜涂口腔溃疡）、膏药加药末外贴或用潮湿的药品做成薄饼贴于局部的薄贴法（如丁香、肉桂贴患病牙齿的外颊部治疗虚寒性牙痛）、药物热熨肌表的热熨法（如食盐炒热熨于患牙外颊部治疗牙痛）、药物直接吹于患处治疗口唇齿舌病变的吹药法（如锡类散吹于溃疡面治疗口腔溃疡）、药液含漱口腔治疗口腔溃疡、龋齿、牙痛等的含漱法（如淡盐水漱口）等。

此外具有中医特色的灯心草蘸麻油，点燃后烧灼某些穴位或部位治疗腮腺炎、扁桃体炎、牙痛等灯火疗法和手指按压特定穴位止痛的穴位指压法。

此外，还可以采用微波或激光进行治疗。

中医当然能够治疗口腔疾病。

<<口腔疾病合理用药226问>>

“尺有所长，寸有所短”，治疗口腔疾病，西医有西医的长处，中医有中医的优势。我们以“牙痛”为例，西医临床治疗牙痛，首要的是镇痛，然后根据具体的情况或抗炎、或消肿、或治疗原发病；中医早在东汉年间的《灵枢·经脉》篇中就有“牙痛”病的记载，经过几千年的临床经验积累，目前根据患者自身情况把牙痛分为龋齿牙痛、风热牙痛、风寒牙痛、胃火牙痛、虚火牙痛、寒厥牙痛、瘀血牙痛和外伤牙痛等不同证型辨证治疗，此外，还积累了大量行之有效、使用方便的单方、验方、外治方及饮食调理方，如独头大蒜局部热敷治疗寒性牙痛、六神丸治疗龋齿牙痛、针灸治疗神经性牙痛等等，临床疗效显著。

<<口腔疾病合理用药226问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>