

<<肝病食疗主食>>

图书基本信息

书名：<<肝病食疗主食>>

13位ISBN编号：9787506740081

10位ISBN编号：7506740087

出版时间：1970-1

出版时间：吴杰 中国医药科技出版社 (2009-01出版)

作者：吴杰 著

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病食疗主食>>

### 前言

肝脏是人体最大的实质性器官，其结构复杂，功能广泛，几乎参与了人体内所有物质的代谢过程，如在胆汁生成，脂肪的消化，排泄，解毒，凝血，免疫，热能产生及水、电解质调节等方面，均起着非常重要的作用。

常见的肝脏疾病有病毒性肝炎、肝硬化、原发性肝癌、脂肪肝等。

肝病是一种顽固性疾病，并能引起严重的并发症。

到目前为止，肝病在治疗上尚无特效药物和方法，而科学合理的营养和食物疗法，在肝病的预防保健和康复过程中占有重要地位。

中国的食补、食疗文化，是世界食文化中最辉煌的一页。

中医讲究药、食同源。

为了帮助肝病患者减轻疾病的痛苦，我们针对多种肝脏疾病的不同病理特征和各种食物、药物的不同药理和疗效，将祖国传统的中医药理论和现代营养学相结合，以严谨的科学态度、精确的理论依据，编写了这本《肝病食疗主食》。

本书精选米、面食60款，以简洁的文字与精美的彩图，对每款主食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均做了详细的介绍；对主要制作过程还配有示范图片。

该书图文并茂，所述操作步骤清晰。

所选主食选料讲究，搭配科学，制作精细，营养丰富，患者食用后，不仅有一定的食疗功效，而且可大大改善患者的营养状况，增强机体的抗病能力。

本书所选米、面食不仅适合肝病患者食用，对一般家庭来说，也是一本非常实用的科学饮食指导用书。

。

## <<肝病食疗主食>>

### 内容概要

《肝病食疗主食》精选肝病食疗主食60款，其以简洁的文字与精美的彩图，对每款主食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均做了详细的介绍，按书习做，您一定能烹制出集色、香、味、食养、食补、食疗于一体的美味主食。让您的亲人在享受美味的同时，拥有健康和快乐！

## &lt;&lt;肝病食疗主食&gt;&gt;

## 书籍目录

1.多彩玉米面旗2.鲜香双蔬炒面旗3.茅根三彩面旗汤4.翡翠番茄玉米糊5.何首乌羊肝馄饨6.荸荠鲜藕肉馄饨7.鸡骨草玉面汤饺8.马齿苋合面水饺9.吉利堂山药水饺10.党参鲤鱼水饺11.苋菜猪肉水饺12.茯苓苘蒿牛肉蒸饺13.精参萝卜蒸饺14.合面茴香蒸饺15.吉利堂黄瓜猪肉包16.首乌豆泡紫菜包17.双草汁茭白烧麦18.吉利堂羊肉大包19.红枣汁麻酱花卷20.吉利堂蛋奶馒头21.甘草汁牛肉锅烙22.香菇兔肉烩饼23.吉利堂杞子炒饼24.翡翠山珍炒饼25.什锦牡蛎炒饼26.双椒淡菜炒饼27.芸豆胡萝卜炒饼28.黑米面猪肝馅饼29.奶香甜玉米饼30.双耳杞贞汤面31.玉米须淡菜汤面32.枸杞子牡蛎汤面33.双色牡蛎汤面34.吉利堂排骨汤面35.脊骨海带汤面36.红杞黄芪菠菜面37.车前草鸭肉汤面38\_1可首乌淡菜卤面39.海红菜花卤面40.金针蛭肉拌面41.吉利堂素什锦面42.蚝香什锦炒面43.马齿苋兔肉炒面44.枸杞黄花猪肝面45.丹参玉米(米查)粥46.吉利堂冬瓜粥47.蜂蜜桑椹玉米粥48.红花杞子鸡肉粥49.山药豆煮玉米(米查)50.胡萝卜(米查)子粥51.三味草煮玉米(米查)52.茵陈莲子粥53.黄瓜瘦肉粥54.山药莲子粥55.枸杞子鸽肉粥56.枣香二米粥57.小米蛋花粥58.首乌淡菜麦仁粥59.车前草郁金荞麦粥60.香菇炒玉米(米查)饭

<<肝病食疗主食>>

章节摘录

插图：

<<肝病食疗主食>>

编辑推荐

《肝病食疗主食》由中国医药科技出版社出版。

<<肝病食疗主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>