

<<肾病食疗主食>>

图书基本信息

书名：<<肾病食疗主食>>

13位ISBN编号：9787506740036

10位ISBN编号：7506740036

出版时间：2009-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：吴杰 主编

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾病食疗主食>>

### 前言

肾为先天之本，五脏六腑之根，藏精气，生髓通脑，是人体生长、发育、生殖的来源，同时也是脏腑功能及生命活动之根本。

肾病是一种严重威胁人类身体健康的常见多发疾病。

常见的肾病有肾炎、肾病综合征、泌尿系统感染、肾虚阳痿、遗精、早泄等。

科学合理的饮食调养，对肾病患者的治疗和康复起着不可低估的作用。

中国的食补、食疗文化，是世界食文化中最辉煌的一页。

中医讲究药食同源，这是一种回归自然的自然疗法，将治疗寓于日常的饮食之中，在科学合理的膳食结构调养中，达到“不治而愈”的目的。

为了帮助肾病患者摆脱疾病的痛苦，早日康复，我们会同国内医学专家、营养学家、烹饪名师一道，以严谨的科学态度、精确的理论依据，针对各种肾病的病理特征，根据各种药物、食物的不同药理和疗效，将传统的中医药理论和现代营养学相结合，科学组方，合理搭配组合成各式营养米面食。

编辑成册。

该书详细介绍了60款防治肾病的营养米面食，并以简洁的文字和精美的彩色图谱，对每款米面食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点、操作提示均做了详细的介绍。

对主要制作过程还配有示范图片。

图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做。

您食用后可大大改善身体的营养状况，促进康复。

是一本集食疗、食补于一体的科学饮食指导用书。

## <<肾病食疗主食>>

### 内容概要

该书详细介绍了60款防治肾病的营养米面食，并以简洁的文字和精美的彩色图谱，对每款米面食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点、操作提示均做了详细的介绍。

对主要制作过程还配有示范图片。

图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做。

你食用后可大大改善身体的营养状况，促进康复。

是一本集食疗、食补于一体的科学饮食指导用书。

## &lt;&lt;肾病食疗主食&gt;&gt;

## 书籍目录

1. 鸭肉黑豆粥2. 金针海带瘦肉粥3. 吉利堂什锦粥4. 枸杞二米粥5. 什锦鸡肉粥6. 火腿核桃仁粥7. 蜂蜜果味粥8. 什锦栗子粥9. 虾腰山药粥10. 芪汁大豆薏米粥11. 杞子什锦粥12. 吉利堂猴菇炒饭 13. 羊肉猪腰玉米楂饭14. 莲枣核桃仁焖饭15. 吉利堂海马汤面16. 杞子双丝汤面17. 杜仲腰丝汤面18. 樱茅肉丝汤面19. 鲜香冬瓜汤面20. 生姜肉末汤面21. 虾仁双丝汤面22. 竹蚬菠菜面23. 翡翠双鲜卤面24. 茅根双豆面丁汤25. 吉利堂杞腰面片26. 马齿苋炒饼27. 黄芪汁荠藕馄饨28. 首乌汁猪肉馄饨29. 吉利堂杞子馄饨30. 附子狗肉馄饨31. 鱼肉馄饨32. 吉利堂甜汤荷包33. 鸭肉玉米面汤饺34. 何首乌鲤鱼汤饺35. 香薷鸡肉汤饺36. 吉利堂鸽肉汤饺37. 合面牛肉水饺38. 金针鸭肉水饺39. 猪肉翠衣水饺40. 吉利堂鱿鱼水饺41. 清爽什锦水饺42. 苦瓜蚌肉烧麦43. 吉利堂山药烧麦44. 鸡肉香菇蒸饺45. 芸豆牛肉蒸饺46. 吉利堂黑面蒸饺47. 牛肉冬笋煎饺48. 猪肉青笋锅烙49. 麻香山药萝卜饼50. 枸杞子羊肉馅饼51. 吉利堂三鲜馅饼52. 黑芝麻牛肉饼53. 鹅肉冬瓜盒54. 吉利堂酥皮馅饼55. 杜仲汁狗肉包子56. 肉苁蓉羊肉大包57. 合面赤豆包58. 吉利堂双花包子59. 木耳油菜包60. 吉利堂鸭肉煎包

<<肾病食疗主食>>

章节摘录

插图：

## <<肾病食疗主食>>

### 编辑推荐

《肾病食疗主食》：食疗主食精华系列丛书。  
享受美味，吃出健康，生活细节，决定健康。

《肾病食疗主食》以严谨的科学态度、精确的理论依据，针对各种肾病的病理特征，根据各种药物、食物的不同药理和疗效，将传统的中医药理论和现代营养学相结合，科学组方，合理搭配组合成各式营养米面食，编辑成册，以飨读者。

<<肾病食疗主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>