第一图书网, tushu007.com

<<内分泌代谢病证卷>>

图书基本信息

书名：<<内分泌代谢病证卷>>

13位ISBN编号：9787506739405

10位ISBN编号：7506739402

出版时间：2008-9

出版时间：中国医药科技出版社

作者：朱书秀，苏飞　主编

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。
从公元6世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。
针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。
早在20世纪80年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。
针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。
我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。
针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有2000篇左右。
其中临床报道占了大多数。
但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。
为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在的各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成斜灸名师临床笔记丛书》。
丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。
《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。
值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书收集整理了有关内分泌代谢病证的临床针灸及其综合治疗方法的宝贵经验。
本书编写以病证为纲，对单纯性肥胖、高脂血症、功能性子宫出血、骨质疏松症、黄褐斑、甲状腺功能亢进、经前期紧张综合征、精神分裂症、内分泌失调性不孕、男性更年期综合征、女性更年期综合征等16种病证进行分述，总结多位医家的治疗特点及学术思想，内容丰富，注重实用性和科学性。
　本书可作为临床针灸医师的参考书籍，也可供医学院校针灸和推拿专业的师生及科研人员学习使用。

书籍目录

单纯性肥胖症　一、电针配耳压 补虚泻实　二、证分四型 辨证用穴　三、耳穴贴压 随症选穴　四、肥三针为主　化脂降浊　五、群针疗法　调理经脉　六、刃针割治 消肥散积　七、透刺闪罐耳压 三法并用　八、随证取穴 穴位埋线　九、电针为主 综合治疗　十、针刺为主　配中药内服　十一、脐周八针　随症加减　十二、针刺配食疗　调和营卫　十三、辨证施针　调整脏腑　十四、整体与局部并重 随证取穴　十五、针刺走罐埋线 三法并用　十六、针药并用 清胃热　十七、多法并用 整体调理　十八、局部取穴　苍龟探穴　十九、腹部取穴为主 电针　二十、快速针刺为主　配合推拿　二十一、辨证分型　体耳针并用　二十二、电针为主　综合治疗高脂血症　一、背俞穴埋线　结合耳针　二、立足于脾胃 化痰降脂　三、针刺配耳压　健脾祛痰除湿　四、三阴交为主 辨证施治骨质疏松症　一、百会长留针　背俞穴速刺　二、理据肾主骨－生髓 行耳压治疗　三、腹针疗法　标本兼治　四、骨肽注射液 穴位注射　五、独取神阙 隔药灸　六、针推罐 三法并用　七、补肾为主 温针灸　八、证分两型　针刺配火针　九、足三里一三阴交 针药并用　十、背俞穴为主 重手法　十一、针刺穴敷　健脾补肾　十二、督脉穴为主　针灸并用　十三、温针为主 配西药口服精神分裂症　一、穴分两组　水电针并用　二、辨证分型 电针治疗　三、耳针治疗 镇静安神　四、头皮电针为主 配合穴位注射　五、针刺配药物 醒脑安神　六、辨证取穴 镇静安神　七、针药结合　泻火祛痰　八、穴位埋鬃 随证选穴　九、独取膻中 刺血拔罐糖尿病及其并发症　一、电针为主配　经穴按摩　二、揿针配体针　补虚泻实　三、独取胰俞　埋药线　四、背俞穴为主　针刺降血糖　五、针药并用 治肾为主　六、浅刺任督　配药物治疗　七、针药并施 益气养阴　八、电针配艾灸 神经源性膀胱　九、动眼神经麻痹　辨证施针　十、视网膜病变　针药并用　十一、针药结合　治动眼神经麻痹　十二、糖尿病胃轻瘫 芒针为主　十三、背俞穴 辨证治胃轻瘫附：糖尿病并发末梢神经炎　一、刺络放血 除陈出新　二、电针耳压 祛风止痒　三、针药并用 养血活血　四、络脉扣刺 泻血攻下　五、辨证分型　针药并治　六、头针为主 配合簇针　七、头针为主　配穴位注射　八、穴位注射　益气养血　九、针药穴位注射 综合治疗　十、针药结合　活血化瘀通络　十一、穴位注射　健脾益肾固本甲状腺功能亢进及其并发症　一、肝俞－心俞　埋线治疗　二、挑筋割脂埋线　化瘀散结　三、穴位埋线　标本兼治　四、针刺为主 配神经节阻滞　五、辨证分型　针药并用　六、药线点灸 配中药施治　七、壮医挑刺　调气解毒补虚　八、穴位埋线配中药　标本兼治　九、远近配穴　针药并用　十、疏肝理气解郁　针药并用　十一、针药并施　消瘿散结甲状腺肿大　一、针挑为主　软坚散结　二、主穴三个 重刺法　三、火针为主　标本兼治黄褐斑　一、取经为主　走罐配刺络放血　二、督脉埋针　调理诸经　三、耳压磁珠　调节全身　四、灵龟八法　按时开穴　五、随证取穴　挂针配直接灸　六、综合疗法 内外兼治　七、走罐加局部围刺 调补五脏　八、背俞穴　刺血拔罐　九、辨证取背俞　推罐配按摩　十、辨证取穴 药物注射　十一、刺络拔罐配耳压 辨证施治　十二、耳穴刺络　调理气血　十三、耳穴刺血配贴压 化瘀消斑　十四、耳穴贴压　刺血拔罐　十五、飞腾八法　配刺血拔罐　十六、辨证分型 割耳敷药　十七、体耳穴并用 埋线为主　十八、局部刮痧为主　行气消斑　十九、辨证取穴 面部浅刺配闪罐　二十、远端取穴为主 辨证施治　二十一、背部走罐　梅花针叩刺　二十二、针刺为主 神阙隔盐灸　二十三、耳穴贴压配刺血　祛瘀除斑男性更年期综合征　一、耳压为主　配心理治疗　二、针刺配有氧运动 疏肝健脾　三、针推为主 综合治疗女性更年期综合征　一、既病防变 电针配耳压　二、电针为主 辨证施治　三、耳穴贴压 平衡阴阳　四、耳压配中药　清心平肝滋肾　五、五脏俞加膈俞　调理脏腑　六、穴位埋线 滋补肾气　七、穴位注射　配耳压　八、辨证配穴　针刺配耳压　九、五脏俞为主　针刺配火针　十、辨证分型 针药并用　十一、上下配穴　针用补法　十二、以肝为本　辨证取穴　十三、整体入手　调理冲任　十四、针药结合　滋阴潜阳　十五、针刺配穴位注射 补肾益气养血　十六、俞募配穴 协调阴阳　十七、针灸配耳穴疗法　补肾培元　十八、三穴六针　平补平泻　十九、针药结合　辨证分型　二十、针药配合　疏肝解郁经前期紧张综合征　一、头针为主 虚补实泻　二、穴位注射配体针　调理冲任　三、针药并用 行气活血　四、调脏腑 理冲任 平阴阳　五、针刺配推拿　通调冲任　六、辨证取穴 耳穴贴压　七、针刺配心理治疗 强调情志　八、辨证施治 调肝与胞宫痛风　一、刺络拔罐　活血止痛　二、刺络放血 泻热解毒　三、刺血为主 辅以中药　四、随证取穴 针灸并用　五、电针配穴位注射 消肿止痛　六、浮针疗

法通则不痛　七、腹针为主 配合中药　八、局部取穴 火针点刺放血　九、随症配穴 火针点刺　十、以痛为腧　梅花针叩刺　十一、梅花针配中药　分期治疗　十二、局部取穴 齐刺加隔姜灸　十三、温针灸 清热泄火　十四、针刺配刺络拔罐　清热解毒　十五、针药合用 清热利湿　十六、随症选穴　针药并施　十七、内外合治　针药并用　十八、病分急慢　刺络拔罐为主　十九、泄浊祛邪 泻热化瘀　二十、针药并用 急慢性治法各异月经不调　一、辨证取穴　腹针为主　二、主穴三个 阴中隐阳　三、独取神阙 药物贴敷　四、调泌穴针刺　平衡内分泌　五、针灸并用 益气补血　六、随证取穴 耳穴压豆　七、药针并用 疏肝补肾　八、取隐白 子午流注施灸　九、针刺调冲任 补肝肾　十、穴位注射 益气摄血子宫内膜异位症　一、七厘散敷贴　活血化瘀　二、药饼灸配水针　温通经络　三、补肾化浊 针药并用内分泌失调性不孕症　一、针药结合　调理肝脾肾　二、针刺配中药　分期治疗　三、补肾化浊 药针并用　四、辨证分型　针药合用　五、穴位注射　标本兼顾　六、主穴三个 电针治疗　七、雷火灸 活血化瘀通络　八、灵龟八法配温和灸 通调任脉　九、内外结合　活血化瘀通络　十、三法同用 取长补短　十一、独取子宫 温针灸　十二、分期取穴 药饼灸　十三、针刺配穴位敷药　通胞宫　十四、针灸配耳压　调理冲任　十五、针灸治疗 生血充精　十六、辨证分型 因证施治　十七、针药配合　补肾益精　十八、针药罐灸 综合治疗　十九、针药并举　调理冲任　二十、补益肝肾　佐以活血化瘀功麓性子宫出血　一、独取关元 隔姜灸　二、定宫丹填脐灸 滋阴调经　三、随症选穴 耳穴贴压　四、穴位注射为主　配中药内服　五、中极为主深刺　六、温针配服中药　调和温补冲任　七、中药内服外用 补肾活血兼施　八、证分三型 治分两期　九、穴分两组轮流注射　十、太阳灸 冲任督三经并调　十一、针药并用 标本兼治　十二、中药并灸法　培元气止崩漏　十三、壮医药线灸　调摄冲任

章节摘录

单纯性肥胖症　　单纯性肥胖症是指无明显内分泌一代谢原因，且排除因水钠潴留或肌肉发达等蛋白质增多诸因素引起实际体重超过标准体重20％以上的一种疾患。
目前，中国“肥胖问题工作组根据20世纪90年代中国人群有关数据的汇总分析报告，提出了适合我国成人的肥胖标准：正常体重指数[体重（kg）÷身高2（m2）]是18．5-23．9，大于或等于24为超重；大于或等于28为肥胖。
男性腰围大于或等85cm、女性腰围大于或等于80cm为腹部肥胖标准。
临床上所称的肥胖症大多指单纯性肥胖。
正常成年人的能量摄人和机体的能量消耗长期维持在平衡状态，脂肪量亦维持在一定水平，使体重保持相对稳定。
若神经、精神、遗传、饮食等因素使摄入能量过多或消耗能量过少，多余的能量除了以肝糖原、肌糖原形式贮存之外，脂肪就成为多余能量的主要贮存形式。
长期能量代谢障碍，可引起肥胖症。
按发病年龄和脂肪组织病理可分为体质性肥胖和获得性肥胖两类。
体质性肥胖与遗传有关，且营养过度，幼年起即有肥胖，全身脂肪细胞增生肥大；获得性肥胖多自青少年起因营养过度、活动减少等因素而发病，脂肪细胞仅有肥大而无增生。
本病的发生与脾、胃、肾三脏功能失调有关。
脾胃功能失常，肾元虚惫则引起气血偏盛偏衰、阴阳失调，导致肥胖。
脾胃虚弱则水湿不化，酿生痰浊；胃肠腑热则食欲偏旺，水谷精微反被炼成浊脂；真元不足则气不行水，凝津成痰，遂致痰湿浊脂滞留肌肤而形成肥胖。
该篇共收录了22位针灸医家的临床治验，有的采用电针配耳压；有的采用群针法；有的采用刃针治疗；有的采用穴位埋线；有的采用快速针刺为主。
从取穴上有的根据临床表现采用辨证取穴，有的以脐周八针为主，有的以肥三针为主，有的以腹部取穴为主。
方法各异，疗效较佳。
针灸治疗单纯性肥胖在取得疗效后应巩固治疗1-2个疗程，以防体重回升。
在治疗的同时应指导患者改变不良的饮食和生活习惯。
食物宜清淡，少食肥甘厚腻及煎炸之品；用餐须细嚼慢咽；限定食量，少吃零食；忌过度睡眠；坚持适度的体力劳动和体育运动。
一、电针配耳压补虚泻实　　金涛在临床工作中，采用针刺加电针配合耳压治疗单纯性肥胖，疗效较佳。
取穴：主穴为梁丘、公孙、上巨虚、天枢；配穴根据辨证分型，胃肠实热型配内庭、曲池，脾胃气虚型配三阴交、气海、足三里，真元不足型配命门、太溪、关元。
操作：用30号1．5～2寸毫针，针刺得气后，实证用泻法，虚证用补法，然后接G6805电针仪，接两组线，任取一个主穴、一个配穴。
用连续波，频率为20次／s，强度以患者耐受最大值为度。
每日治疗1次，星期日休息不治疗。
耳压：取穴：口、胃、脾、肺、肾、外鼻、内分泌、皮质下，三焦，交感。
每天于三餐前半小时按压，每穴按压30次，以酸痛为度。
3天换贴1次，两耳交替。
注意事项：在治疗期间，要求患者饮食清淡，多吃蔬菜，少吃荤菜；规律饮食；禁吃甜食、零食、浓茶、咖啡、酒；晚餐吃八分饱，充分咀嚼，睡前3h勿进食；每天慢跑或快步走lh。
中医学认为肥胖可因饮食失调或长期食欲亢盛，偏食膏粱厚味、甘美甜腻之品，且多逸少劳，致营养过剩，蓄积于肌肤而成肥胖。
反之，脾胃气虚，运化失职，湿聚成痰，痰湿流注肌肤，或禀赋不足，真气虚弱，气化不能，物质消耗不足，亦可形成肥胖。

故本病发生与脾、胃、肾三脏有关。
病机有虚实之分，实者脾胃亢盛，虚者脾胃气虚、真气虚弱。
　　刘某，女，39岁。
1998年5月10日初诊。
自诉形体肥胖10年，曾用减肥药、节食、运动等方法减肥，但收效不大，且每次减肥后体重均有反弹。
食欲旺盛，喜食巧克力等甜食，常感口干、口渴，饮水量大，大便干结，小便黄。
查体：身高165cm，体重82kg，腰围103cm，舌红苔黄，脉滑。
诊断：中度单纯性肥胖。
辨证分型：胃肠实热型。
给予针刺梁丘、公孙、上巨虚、曲池、天枢、内庭，加电针。
耳穴取口、胃、脾、肺、肾、外鼻、内分泌、皮质下、三焦，嘱于三餐前半小时按压。
治疗期间少吃肉食，多吃蔬菜、水果，禁吃巧克力、甜食，晚餐八分饱，每天快步走lh。
治疗2次后，自述食欲已得到控制，不再有饥饿感，体重开始下降。
治疗10次后，测体重为74kg，腰围95cm。
1个月后测体重68kg，腰围88cm，精神饱满，精力充沛。
停止治疗后，嘱仍需保持饮食清淡和坚持锻炼。
随访半年，体重又下降4kg，工作、生活一切正常。
　　二、证分四型辨证用穴　　艾炳蔚采用针刺加电针的疗法对单纯性肥胖病进行了较为系统的临床研究，取得了满意的疗效。
　　取穴：基本方：中脘、天枢、水道、阴交、足三里。
随证加减：脾虚湿阻加水分、阴陵泉；胃热湿阻加内庭、上巨虚；肝瘀气滞加气海、血海、太冲；脾肾两虚加关元、太溪；阴虚内热加水道、三阴交。
　　操作：穴位常规消毒，取28号1．5寸毫针，针刺深度0．6一1．2寸，主穴进针后，以有麻胀触电感为佳。
有针感时停止行针，并提针少许，再予留针。
配穴均取双侧，行一定的补泻手法得气。
用G6805电针仪置于腹部穴位，选用疏密波脉冲，电流强度以病人能耐受为度。
留针30min，每天1次，10次为1个疗程。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com