

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787506735094

10位ISBN编号：7506735091

出版时间：1970-1

出版时间：中国医科

作者：顾瑜琦

页数：459

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康心理学>>

### 内容概要

《全国高等医学院校应用心理学教材：健康心理学》系统论述了健康心理学的理论知识与应用。  
《全国高等医学院校应用心理学教材：健康心理学》立论严谨、观点新颖、结构精练，具有一定的学术性和实用性，可供各医学院校心理学专业师生参考阅读。

## &lt;&lt;健康心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 基础理论与研究第一章 绪论第一节 健康心理学的概念一、健康心理学的含义二、学科性质三、学科产生的意义第二节 健康心理学研究的内容与任务第三节 健康心理学的相关学科一、心身医学二、行为医学三、医学心理学第四节 健康心理学的由来与展望一、心身相关问题的历史回顾与医学模式演变二、健康心理学的产生三、健康心理学的迅速发展四、我国健康心理学的历史与发展五、健康心理学的未来与展望第二章 健康的概念第一节 健康理论的发展与演变一、世界卫生组织有关健康的概念演变二、健康的七维理论三、整体健康四、健康促进五、健康与行为第二节 健康的衡量一、躯体健康二、心理健康及维护三、社会功能良好第三节 健康与疾病的动态关系一、疾病的概念二、健康与疾病的关系三、健康的水平第四节 亚健康状态一、亚健康状态的概念一、亚健康的流行病学调查三、亚健康状态产生的原因四、亚健康状态的主要类型五、亚健康状态的临床表现六、亚健康的诊断标准七、亚健康状态的危害八、亚健康状态的治疗原则第三章 健康形成的基础第一节 生物学基础一、循环系统二、呼吸系统三、消化系统四、泌尿系统五、内分泌系统六、生殖系统七、神经系统八、免疫系统第二节 心理因素一、情绪、情感因素二、需要和动机三、信念与价值观四、人格特征五、生活方式与健康第三节 社会因素一、自然环境二、社会变迁三、社会文化四、人际关系五、职业与工作六、婚姻与家庭第四章 健康心理学的科学研究第一节 科学研究的基本理论.....第二篇 日常行为与健康第三篇 不适应性行为的心理学分析第四篇 群体心理卫生第五篇 健康心理学的应用英汉名词对照参考文献

## 章节摘录

第二节 健康心理学其他干预技术 一、安慰剂治疗 美国得州的一名医生为76岁的二战退伍军人科力根作膝关节手术，因为他的膝关节发炎，疼得厉害，医生仅在他的膝头皮肤上做了一个很小切口，随意拨弄了一下里面的组织后便把皮肤切口缝合。

也就是说，除了皮肤层那一刀外，医生根本没为他的膝盖作过任何特别处理。

但科力根以为自己已经接受了手术治疗，因为他的确感到膝盖的疼痛在逐步减轻。

这是休斯敦退伍军人医院的莫斯利教授所进行的一项实验，他要利用一次“假手术”来测试单凭心理安慰能否治好某些疾病。

那次假手术6个月后，科力根老人的膝盖疼痛一直没有再发作，他甚至已活动自如，可以拖着除草机在花园剪草。

这个病案显示了一个人的主观思想对客观问题会造成多么巨大的影响：只要思想上预期某种效果会出现，身体就会产生相应的生理反应。

有人曾经对外科手术后的病人做过如下的统计实验：手术麻醉效果消失后绝大多数病人感觉到疼痛，当病人报告疼痛难以忍受时给病人注射杜冷丁，结果发现只有75%的患者疼痛减轻或消失；如果给报告疼痛难以忍受、要求应用止痛药的病人注射蒸馏水（没有任何药理效果），这时发现有35%的病人被止痛。

这里的“蒸馏水”就是被当作安慰剂来应用的。

所谓安慰剂，是指既无药效，又无毒副作用的中性物质构成的、外形似药的制剂。

安慰剂多由葡萄糖、淀粉等无药理作用的惰性物质构成。

安慰剂对于那些渴求治疗、对医务人员充分信任或崇拜的病人，能在心理上产生良好的积极反应，出现希望达到的药效。

这种反应就称为安慰剂效应（placeboeffect）。

实际上每个人都有不同程度的暗示性，正是利用了这个特点使用安慰剂为人们解除病痛。

我们称这种治疗为安慰剂治疗，或者称之为暗示疗法，信念疗法。

要想使安慰剂发挥效用，需要有两个方面的因素：第一，病人有获取药物求治的愿望并想达到一定目的，这个愿望越强烈，效果越好；第二，施治者具有一定的威望和经验，比如（心理）医生本身就是一种威望。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>