

图书基本信息

书名：<<常见疾病膳食宜忌表-普及膳食科学及饮食宜忌套表之三>>

13位ISBN编号：9787506734332

10位ISBN编号：7506734338

出版时间：2006-6

出版时间：中国医药科技出版社

作者：赵克健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本表其所建议的各类食物每日每人摄入量范围达用于一般健康成人，而具体到个人则应根据其体重、劳动情况及其疾病等作适当调整。

近年来随着人们生活水平的提高，在饮食方面也发生了一定程序质的变化，居民的健水平和疾病状况也与10年前有所不同，为此笔者认为，应适当作些调整，可降低谷物比重并提倡食用粗粮、杂粮；限制糖和盐的摄入量；并建议适当运动等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>