

<<各种常用食物营养素含量及食用宜>>

图书基本信息

书名：<<各种常用食物营养素含量及食用宜忌表-普及膳食科学及饮食宜忌套表之二>>

13位ISBN编号：9787506734325

10位ISBN编号：750673432X

出版时间：2006-6-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：赵克健 著

页数：2

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<各种常用食物营养素含量及食用宜>>

### 内容概要

本套表是参考营养学、养生学、医药学、动物学及烹调学编制而写。其中各种食物营养素含量会因产地、制作等之不同会有差异；其中食用禁忌古今理论与实践常有矛盾，编者认为应宁可信之勿疑之，以策食用安全。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>