

<<人类寿命学（上中下卷）>>

图书基本信息

书名：<<人类寿命学（上中下卷）>>

13位ISBN编号：9787506733472

10位ISBN编号：7506733471

出版时间：2007-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：吴鑫荪

页数：1747

字数：2760000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人类寿命学（上中下卷）>>

内容概要

人类寿命学分上、中、下三卷。

上卷生命与生命科学；共5章，主要介绍了生命与生命科学的基础理论。

生命与生命科学探秘，介绍生命的概念、生命起源的各种学说23种、生命的特征、生命科学研究的内容、人类的起源问题、克隆人的问题以及生命的展望；并较为系统地介绍医学细胞生物学、医学分子生物学、医学遗传学以及生物工程的现状与前景。

中卷寿命与抗衰老研究，计2章，详细介绍与人类寿命有关的学术问题。

用中西医结合的方法，介绍了寿命与衰老的系统知识，重点介绍寿命的概念及各种影响因素；环绕着寿命与衰老的问题，较系统地介绍了有关人体衰老的各种变化以及衰老的各种理论与学说33种，并介绍了各种延缓和逆转衰老的饮食及中西药物。下卷寿命与身心调节，有11章，专述影响寿命的瘟疫、现代病、生物钟与亚健康。

人类与瘟疫中历史上对人类伤害较大的10种传染病和16种现代世界流行的传染病；阐述了52个现代病的防治；生物钟介绍其种类、学说、研究及应用；亚健康中主要介绍慢性疲劳综合征及代谢综合征的防治。

在身心调节方面。

从四季、起居、精神、营养、运动、自然疗法、老年医学等方面作了重点的论述。

并对传统的一些观点提出了质疑。

作者亦提出了一些观点，介绍了一些临床经验。

附录中介绍了对中国国民健康状况提出了建议，亦介绍了中国历代专家及名人的养生经验等。

本书供从事医学工作的各级人员阅读，并可作为继续教育的参考书；亦可供研究生命与生命科学者参考，亦是从事医学基础理论与教育工作者的参考书。

<<人类寿命学（上中下卷）>>

作者简介

吴鑫荪，主任医师。
1937年出生，江苏苏州人。
1962年毕业于浙江医科大学医疗系。
现任苏州市红江物资源开发研究所所长。

参与创建中国中西医结合学会微循环专业委员会，为第一、二届副主任委员（1987-2003年）、曾任全国微循环学临床应用实验培训中心副主任（1991年），《

<<人类寿命学（上中下卷）>>

书籍目录

上卷 生命与生命科学 第1章 生命与生命科学探秘 1.1 生命的概念 1.2 有关生命课题的著作 1.3 生命的起源 1.4 生命的特征 1.5 生物性别的进化 1.6 人体生命的活力 1.7 生命科学研究的内容和要求 1.8 生命科学与生物医学 1.9 生命的奇迹 1.10 太空探索生命现象 1.11 人类的起源问题 1.12 人种起源与人类迁徙 1.13 克隆人的问题 1.14 进化论的进化 1.15 人类灭绝的可能性 1.16 “未来人”的3种预测 1.17 生命科学中的伪科学事件 1.18 生命的展望 第2章 医学细胞生命学释义 2.1 细胞生物学的简史 2.2 细胞生物学的研究内容 2.3 细胞概述 2.4 细胞膜 2.5 细胞连接和细胞外基质 2.6 细胞的内膜系统 2.7 核糖体 2.8 线粒体 2.9 细胞骨架 2.10 细胞核 2.11 细胞增殖与调控 2.12 细胞分化 2.13 细胞的进化 第3章 医学分子生物学精要 3.1 分子生物学简史 3.2 医学分子生物学研究的基本内容 3.3 细胞的分子基础 3.4 核酸 3.5 基因 3.6 蛋白质的生物合成 3.7 蛋白质 3.8 生特大分子的相互作用 3.9 分子生物学在医学上的应用 3.10 名词简介 第4章 医学遗传学概述 第5章 生物工程的现状与前景

中卷 寿命与抗衰老研究 第6章 寿命 第7章 衰老下卷 第8章 人类与瘟疫 第9章 现代病 第10章 生物钟 第11章 亚健康 第12章 四季摄生论 第13章 起居养生论 第14章 精神篇 第15章 营养篇 第16章 运动篇 第17章 自然疗法 第18章 老年医学与寿命附录 加强健康知识教育，养成健康生活方式——从世界卫生大会看中国人健康状况附录 中国居民膳食营养素参考摄入量附录 中国历代专家、名人的养生经验附录 延年益寿歌诀选辑

<<人类寿命学（上中下卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>