

<<更年期综合征食疗菜>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合征食疗菜>>

13位ISBN编号：9787506732635

10位ISBN编号：7506732637

出版时间：2007-1

出版时间：中国医科

作者：吴杰

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期综合征食疗菜>>

### 内容概要

本书精选更年期综合征食疗菜60款，作者以简洁的文字与精美的彩图，对每款菜肴的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均作了详细的介绍，对主要制作过程还配有示范图片，按书习作，读者您一定能烹制出集色、香、味、食养、食补、食疗于一体的美菜肴。

<<更年期综合征食疗菜>>

书籍目录

1.杞子兰花龙虾丸2.翠意龙虾3.娇龙戏珠4.双仙酱汁虾5.醉蟹6.枸杞山药炖甲鱼7.红枣鸡肉炖甲鱼8.党参烧鱼翅9.人参珍珠鲍鱼10.鲍鱼五香蛋11.枸杞兰花虾12.虾仁板栗炒甘蓝13.沙苑羊肉酿海参14.菊花鲜贝15.兰花炒螺肉16.淡菜炒甘蓝17.蚬肉甘蓝炖豆泡18.生地黄精烧鳊鱼19.菊花烧鲤鱼20.豆腐炖鲤鱼21.附子烧黄鱼22.红椒鲫鱼23.茯苓山药鳗鱼丸24.附子鲤鱼丸25.枸杞鱼丸汤26.菊花牡蛎汤27.莴笋烧豆腐丸28.杞子蚌肉汤29.鸡翅扣泥鳅30.沙参豆豉焖仔鸡.....

<<更年期综合征食疗菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>