

<<孕产与妇幼保健>>

图书基本信息

书名：<<孕产与妇幼保健>>

13位ISBN编号：9787506729949

10位ISBN编号：7506729946

出版时间：2005-3

出版时间：中国医药科技出版社发行部

作者：罗盛增

页数：179

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产与妇幼保健>>

### 内容概要

本套丛书提供了人类强身健体、保健养生的最新资料，收录了心理、生理、饮食等诸多方面的权威信息，并对中老年人及妇幼儿童的健康问题给予了特别关注。

它用翔实的资料，通俗易懂的语言阐述了健康的生活方式、科学的食疗结构以及不懈的健身运动给人类生活带来的巨大作用，使人们明白健康长寿的目标是完全可以通过自我调节的方式去实现的。

本套丛书内容新颖，语言通俗，具有很强的实用性和参考价值。

这部书就是在这样的背景下应运而生的。

历时数年辛劳，意在造福众生。

四千多条有关键的信息资料，融通中西，医药并举，疗诊结合，科学实用，全书共七册，堪称医学科普知识的“宝典”，生活保健的“百科”。

<<孕产与妇幼保健>>

书籍目录

- 妇女生育保健 (一) 防治不孕 1.常吃海鲜不利生育 2.当心洗涤剂造成不孕 3.不孕应从处  
女防 4.补肾活络治疗不孕症 5.低剂量阿司匹林可治不孕症 6.治女性不孕症方 (二) 受孕  
与饮食 1.怎样预测排卵期 2.新婚伉俪不宜在冬季受孕 3.性高潮影响子女智商 4.妇女晚  
育子女聪明 5.妊娠患病殃及幼儿眼睛 6.孕妇多喝牛奶 7.宝宝智力与孕妇营养 8.准妈妈  
的一日三餐 9.苹果伴孕期、母子皆健康 10.怀孕妇女多吃香蕉多喝水 11.孕妇贫血的膳食调  
理 12.哪些女性要小心胎儿畸形 (三) 孕妇禁忌 1.孕妇不宜多服蜂王浆 2.孕初应少看电  
视远离手机 3.孕妇查B超是否绝对安全 4.孕妇少吃甲鱼、螃蟹 5.孕妇不应养小动物 6.孕  
妇当心环境激素污染 7.孕前肥胖影响胎儿 8.产妇勿服麦乳精 9.优生十戒 10.哪些家电孕  
妇要躲着走 11.怀孕“五不要” 12.不宜多饮可乐多食花生 13.孕妇不宜饮甜酒 14.孕妇  
莫恋热水浴 15.高剂量阿司匹林孕妇要慎用 ..... 幼儿护理养育

<<孕产与妇幼保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>