

<<家庭常见病护理常识>>

图书基本信息

书名：<<家庭常见病护理常识>>

13位ISBN编号：9787506729918

10位ISBN编号：7506729911

出版时间：2005-3

出版时间：中国医药科技出版社

作者：罗盛增

页数：458

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭常见病护理常识>>

内容概要

“送给你健康就是关给你最大的幸福。
一个身体强健的乞丐比疾病缠身的国王幸福得多。”《家庭常见病护理常识》提供了强身健体、保健养生的最新资料，它用翔实的资料，通俗易懂的语言阐述了健康的生活方式、科学的食疗结构以及不懈的健身运动给人类生活带来的巨大作用，使人明白自我调节的方式对于身体健康的重要。

<<家庭常见病护理常识>>

书籍目录

呼吸系统? (一) 感冒的防治1.感冒健身新说?2.接种疫苗防流感?3.多吃大蒜防流感4.感冒的家庭防治?5.防感冒九法?6.甜蜜疗法防流感?7.秋防感冒十字诀?8.冬季多喝开水防感冒?9.生活中易致感冒因素?10.感冒揩鼻有讲究?11.感冒不宜坚持锻炼?12.防治感冒别入误区?13.怎样防治病毒性感冒?14.如何选择抗感冒药?15.神仙粥治感冒?16.对付感冒有良方? (二) 气管疾病的防治1.预防及控制呼吸道感染?2.踏青赏花要防哮喘复发3.咳嗽性晕厥的防治?4.哮喘急性发作治疗?5.摩擦皮肤可治哮喘6.自拟平喘汤治哮喘?7.巧治支气管哮喘?8.哮喘夜间发作综合治疗?9.气管异物梗塞的急救?10.“老慢支”适宜体疗操?11.食疗调治慢性咳喘?12.老年哮喘食疗方?13.哮喘食疗四方?14.支气管炎食疗八法?15.急性支气管炎食疗方?16.慢性支气管炎食疗验方?17.支气管炎患者饮食宜忌 (三) 肺病的防治?1.中医保健养肺为先?2.肺气肿的分型证治?3.结核风湿症?4.药蛋防治结核病?5.肺结核钙化辨析?颈胸部疾病? (一) 颈椎病的防治护理1.形形色色的颈椎病2.青少年也患颈椎病3.颈椎病的报警信号4.颈椎病异常表现多5.颈椎病可累及眼睛6.颈椎病不妨查查咽喉7.治疗椎动脉短暂缺血发作?8.胃病不愈查颈椎9.中老年眩晕与颈椎病10.颈肩综合症的防治11.哪种颈椎病须手术?12.颈椎病医疗体操13.转颈缓解颈椎骨质增生14.颈椎病的康复锻炼法?15.颈椎病人请“望后瞧”16.牵引治疗颈椎病17.科学枕头防颈椎病18.颈椎病人如何用枕头19.颈椎病的自我护理20.拍打治疗颈椎病?21.颈椎运转法22.老人不宜剧烈活动颈部 (二) 高血压的食疗防治1.铅与高血压2.辨析医源性高血压.....

<<家庭常见病护理常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>