

<<常见甲状腺疾病食疗方>>

图书基本信息

书名：<<常见甲状腺疾病食疗方>>

13位ISBN编号：9787506729581

10位ISBN编号：750672958X

出版时间：2004-5

出版时间：中国医药科技出版社

作者：周俭等

页数：43

字数：35000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见甲状腺疾病食疗方>>

内容概要

随着人们生活水平的提高,人们的健康意识也在逐步增强,老百姓逐步由以前的“有病被动治疗状态”向“主动参与疾病预防状态”转变,这就需要有浅显易懂的,实用性强的食疗科普读物奉献给大家。

“是药三分毒,药补不如食补”。

在日常生活中,科学的饮食配膳可以使人们在享受美味的同时,身体得到滋补与调理,从而达到“有病治病、无病防病”的目的。

而且饮食保健还具有安全、无毒副作用、方便实用、易于坚持等特点。

鉴于此,我们组织策划了一套图文并茂的,集科学性、实用性、可操作性为一体的,制作精美的《食疗保健康》丛书。

该丛书首批推出20个品种,以常见疾病如失眠、头晕、儿科常见疾病等的食疗保健为主,也有特殊人群如青少年、产妇等的保健食疗方以及健康人群的四季茶、汤、粥、菜的科学配膳。

该丛书的特点:(1)图文并茂,彩图视觉效果好;(2)文字浅显易懂,指导性强,除均有食疗组方、制作外,多数分册均对主料及成品的营养成分进行了重点分析,并介绍了该食疗方的食谱特点及保健小语,内容中西医并重。

希望丛书的出版能帮助广大老百姓吃出学问,吃出健康!

<<常见甲状腺疾病食疗方>>

书籍目录

小常识甲状腺肿大食疗方 双色海带丝 海蜇莴笋丝 虾皮豆腐 青蒜海带丝 虾皮冬瓜 萝卜海带汤 紫菜黄瓜汤 紫菜萝卜汤 海参粥甲状腺亢进食疗方 夏枯草猪肉煲 紫菜瘦肉粥 豆腐鲫鱼汤 山楂蜜汁黄瓜 莲子饮 淡菜皮蛋粥 赛香瓜 枸杞蛋羹 八仙烩豆腐

<<常见甲状腺疾病食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>