

<<冠心病与高脂血症食疗方>>

图书基本信息

书名：<<冠心病与高脂血症食疗方>>

13位ISBN编号：9787506729574

10位ISBN编号：7506729571

出版时间：2004-5

出版时间：中国医药科技出版社

作者：周俭

页数：43

字数：35000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病与高脂血症食疗方>>

内容概要

随着人们生活水平的提高，人们的健康意识也在逐步增强，老百姓逐步由以前的“有病被治疗状态”向主动参与奉献给大家。

“是药三分毒，药补不如食补”。

在日常生活中，科学的饮食配膳可以使人们在享受美味的同时，身体得到滋补与调理，从而达到“有病治病、无病防病”的目的。

而且饮食保健还具有安全、无毒副作用、方便实用、易于坚持等特点。

鉴于此，我们组织策划了一套图文并茂的，集科学性、实用性、可操作性为一体的，制作精美的《食疗保健康》丛书。

该丛书首批推出20个品种，以常见疾病如失眠、头晕、儿科常见疾病等的食疗保健为主，也在特殊人群如青少年、产妇等的保健食疗方以及健康人群的国季茶、汤、粥、菜的科学配膳。

该丛书的特点：（1）图文并茂，彩图视觉效果好；（3）文字浅显易懂，指导性强，除均有食疗组方、制作外，多数分册均对主料及成品的营养成分进行了重点分析，并介绍了该食疗方的食谱特点及保健小语，内容中西医并重。

希望丛书的出版能帮助广大老百姓吃出学问，吃出健康！

<<冠心病与高脂血症食疗方>>

书籍目录

小常识凉拌菠菜蒜泥茄子炆二丝素炒洋葱浇汁鲤鱼山楂蜜汁大枣冬菇海蜇骨头汤海带绿豆汤玉米大蒜粥脆熘海带芹香百合山楂豆腐清蒸天麻鱼素烩三菇决明烧茄子红枣麦片粥玉米粥柿叶茶豆浆粥

<<冠心病与高脂血症食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>