

<<足疗学>>

图书基本信息

书名：<<足疗学>>

13位ISBN编号：9787506728607

10位ISBN编号：7506728605

出版时间：2004-3

出版时间：葛明堂、葛瑞芳、葛瑞晴 中国医药科技出版社 (2008-09出版)

作者：葛明堂 等著

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;足疗学&gt;&gt;

## 前言

足疗是一门古老而又新兴的现代保健和治疗学科。

中国是这一科学技术的发源地之一，有着几千年丰富的临床研究和经验。

真正全民有意识的研究运用和推广，还是从1991年1月，国家卫生部认定足疗是一种“简便易行，效果显著，无副作用的防病治病自我保健方法”。

10多年来，国家各部门通过办班，培训了具有专业知识的足疗人才达十万人之多，出版了各类足疗经验书籍也达数十种之多。

如果用“家喻户晓”这四个字描述当今足疗的普及和推广应该说是毫不夸张。

足疗是内病外治的自然疗法，很受群众欢迎。

随着改革开放和政府的支持，足疗已成了一个很大的独立的规范产业。

从业人员已达百万人之多。

但应该看到，从业人员中经过专业培训，领取职业资格证书的合格的足疗师还不到10%，这是一个值得重视的大事，关系到足疗健康长期的发展。

为了配合教学和业务人员的培训以及全民自学和国家职业技能鉴定。

特编写《足疗学》。

本着“用足首先要知足”的原则，从足部的解剖，中医对足部的认识，足部反射区的形成、定位到足疗的手法与保健治疗都作了较为系统的阐述。

本教材重视了“中国特色”这个特定的主题，对反射区不仅运用了现代国际研究的成果，更重视了中国自己的研究成果，加强了理论和技术上的融汇。

小腿部反射区的保健和治疗，完全体现中国特色，是足疗的拓宽，是高级足疗师和技师的必修内容。

由于时间紧，还未能在全国大范围内总结中国特色的足疗技术。

本教材的推出，旨在引起更多中国传统足疗术专家的参与总结和推广。

期望不远的将来，再版时会有较大的丰富和突破。

## <<足疗学>>

### 内容概要

足疗是内病外治的自然疗法，很受群众欢迎。  
随着改革开放和政府的支持，足疗已成了一个很大的独立的规范产业。  
从业人员已达百万人之多。  
但应该看到，从业人员中经过专业培训，领取职业资格证书的合格的足疗师还不到10%，这是一个值得重视的大事，关系到足疗健康长期的发展。

## &lt;&lt;足疗学&gt;&gt;

## 作者简介

葛明堂，1951年5月生，江苏·盐城人，本科毕业，现任江苏现代推拿按摩师学校校长，国家职业技能鉴定专家委员会保健按摩专业委员会委员，江苏省职业技能鉴定专家委员会医疗保健专业委员，世界中医骨伤科联合会常务理事。

自幼喜爱自然科学，少年时期就接受中草药、骨伤科知识的传授与学习，长期以来探索研究人与自然的关系，研究人的生命科学。

刻苦钻研自然疗法，并在南京中医药大学进修针灸推拿专业。

对针灸、推拿、保健按摩、运动疗法、磁疗、光疗、音乐疗法、声频疗法、饮食疗法、手疗、足疗、耳疗、心理疗法以及气功养生，辟谷养生等学科潜心学习，自身不断实践总结，形成了“谨慎、安全、显效”为特点的江苏现代自然疗法。

研制的浴足中药系列粉剂获“中国药文化精品工程奖”。

近十年来，在探索自然疗法的机理中，发表了一系列的论文。

1998年11月应邀出席联合国第十届科学与和平周活动，在“首届中国气功事业现状与未来高级研讨会”上，发表了《用科学的态度学习气功科学》，文章抨击了气功界混乱的不良状况，提出了用求实的精神和科学的态度破除迷信，研究探索气功科学，为人民健康服务；1999年5月应邀出席中华医学会《21世纪中国医学发展学术研讨会》，发表了《21世纪人类将更欢迎中国自然疗法》的论文。

2000年5月应邀出席中国医学科学院“现代医学科学技术研究进展及应用技术研讨会”，发表了《中国自然疗法是一个完整的医学体系》的论文。

2001年4月，出席在北京钓鱼台国宾馆举行的“当代改革者话十五规划高级研讨会”，发表了《中国推拿按摩是祖国的医学法宝》论文，同年11月应邀出席了在北京人民大会堂举办的“2001中国社会发展论坛”，发表了《发展推拿按摩事业有助于经济发展和社会稳定》的论文。

在这次大会上，被授予医疗保健行业“中华成功人士”称号，并由全国人大蒋正华副委员长亲自颁发了证书。

2003年应邀出席“中国医药卫生发展战略高层论坛”，发表《科学浴足，强身健体》论文获科技创新奖。

1999年筹备组建江苏现代推拿按摩师学校。

几年来为发展中国推拿按摩事业作出了努力和贡献。

2002年参与了首届中国保健按摩技能邀请赛的组织工作，直接负责承办了南京赛区的工作，获得圆满成功。

2003年应聘担任江苏省职业技能鉴定保健按摩专业题库开发专家组组长。

## <<足疗学>>

### 书籍目录

第一章 概论第一节 足疗的作用与机理第二节 足反射疗法的历史和现状第二章 足部解剖第一节 足骨第二节 足关节 第三节 足肌第四节 足部血管第五节 足部神经第三章 足部经络第一节 足部经脉的循行第二节 足部经络与腧穴第四章 足疗手法第一节 常用手法第二节 手法的运用第三节 足疗专业手法与名称第五章 足部反射区第一节 足部反射区的定位和概况第二节 反射区的定位与规律第三节 反射区各论第四节 临床操作顺序第五节 足部保健常规操作法第六章 小腿部反射区第一节 小腿前侧反射区第二节 小腿内侧反射区第三节 小腿外侧反射区第四节 小腿后侧反射区第七章 保健与治疗第一节 足部诊断第二节 足反射疗法与自我保健第三节 足部治疗第四节 禁忌症和注意事项第五节 足反射区治疗常见病

<<足疗学>>

章节摘录

插图：

<<足疗学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>