

<<梦与科学>>

图书基本信息

书名：<<梦与科学>>

13位ISBN编号：9787506727303

10位ISBN编号：7506727307

出版时间：2003-09-01

出版时间：中国医药科技出版社

作者：傅文录

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<梦与科学>>

内容概要

本书是一本通俗易懂的科学普及性读物。

全书共分四章，深入浅出地阐述了梦与睡眠的关系、做梦产生的机理、梦与心理的关联以及梦的科学解析。

立意新颖，用富有趣味的手法让人们捕捉到梦的科学内涵。

从科学的角度，让人们如何正确理解和认识梦，使你不会为做了一个好梦而沾沾自喜，也不会为做了一个恶梦而忧心忡忡。

该书不仅是广大梦学爱好者的良师益友，也是广大干部群众了解梦的真谛，解开梦谜，进行自我解梦，善待人生的健康指南，同时也是医护人员临床工作中的有益参考书。

<<梦与科学>>

书籍目录

第一章 梦与睡眠

一 睡眠与梦

二 睡眠过程

三 睡眠与做梦

四 梦对睡眠的影响

第二章 梦与医学

一 做梦的大脑

二 做梦的人脑

三 梦的作用

四 梦与健康

五 梦中的性活动

六 梦与疾病

七 梦与心灵感应

八 梦与濒死人生

第三章 梦与心理

一 心理与梦

二 梦与潜意识

三 梦中自我的特点

四 梦的表现手法

.....

第四章 科学解梦

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>