

<<中老年人心血管病知识>>

图书基本信息

书名：<<中老年人心血管病知识>>

13位ISBN编号：9787506719407

10位ISBN编号：7506719401

出版时间：1998-11

出版时间：中国医药科技出版社

作者：曾昭耆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年人心血管病知识>>

### 内容概要

#### 内容提要

这是一本有关高血压、冠心病、心律失常等中老年人常见心血管病的科普读物。

书中还列述了其他疾病（如糖尿病等）与心血管病的关系，并介绍了中老年人生活、工作、饮食、心理各方面的保健知识、用药问题及家庭护理等。

由北京医院原内科主任、心内科资深教授曾昭耆编写的此书，内容广泛，文笔生动，可读性强。

所载内容均为作者近些年

在不同书、报、刊上发表的作品，其中不少被转载或被评为优秀医学科普作品。

适于广大中老年心血管病患者及其家属阅读。

## <<中老年人心血管病知识>>

### 作者简介

曾昭耆，1928年生  
于四川宜宾。  
1952年毕业  
于同济大学医学院，进修  
2年后调至卫生部北京医  
院。  
曾任中央领导人的保  
健医生，北京医院内科主  
任，卫生部药品审评委  
员。  
现为心内科教授、主  
任医师、中华医学会全科  
医学分会专家委员。  
发表  
医学论著60余篇，医学科  
普200余篇。  
被聘为中央  
人民广播电台医学知识顾  
问，曾被评为先进科普工  
作者。  
1991年获国务院颁  
发的有突出贡献的医学科  
学家证书。

## <<中老年人心血管病知识>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 一、中老年人高血压病

1. 血压是怎样形成的
2. 什么叫高血压病
3. 高血压病为什么需要治疗
4. 有了高血压病该怎么办
5. 怎样正确使用降压药
6. 如何对待“老药”
7. 脉压差为什么会大
8. 脉压差为什么会小
9. 舒张压也很值得重视
10. 舒张压以何为准
11. 怎样理解高血压“个体化治疗”
12. 治疗老年人高血压要注意些什么
13. 发生了高血压急症怎么办
14. 如何防止高血压并发症

#### 附：低血压

1. 年轻人的低血压
2. 老年人的低血压

#### 二、冠心病

1. 什么叫冠心病
2. 我国冠心病发病率近些年增高的原因
3. 冠心病有哪些表现
4. 怎样正确识别心绞痛
5. 为什么一生气就犯心绞痛
6. 中年妇女冠心病多不多
7. 发生了心绞痛该怎么办
8. 硝酸盐类药不宜长期不断使用
9. 出现什么样的心绞痛应尽快找医生
10. 无痛性心肌缺血更要当心
11. 心绞痛是否都会发展成为心肌梗死
12. 在哪些情况下要特别警惕发生心肌梗死
13. 病人能否自己识别心肌梗死
14. 心肌梗死就地医疗好还是送医院好
15. 冠状动脉堵塞了能否再开通
16. 如何最有利地度过心肌梗死急性期
17. 急性心肌梗死患者的饮食应注意些什么
18. 心肌梗死后应卧床休息多久
19. 心肌梗死后如何选择适当的活动
20. 外科手术对治疗冠心病有用吗
21. 心肌梗死后的心理调整
22. 年轻心肌梗死患者的特殊问题
23. 得过心肌梗死的人还能有性生活吗
24. 关注心肌梗死后患者的性知识
25. 怎样看待心脏室壁瘤

## <<中老年人心血管病知识>>

26.怎样防止再次出现心肌梗死

27.怎样看待冠心病的“遗传因素”

### 三、心律失常及其他问题

1.有关心律失常的基本知识

2.心律失常是否都需要治疗

3.怎样看待早搏

4.什么叫阵发性心动过速

5.感到心律失常，检查时又没有了该怎么办

6.什么叫病态窦房结综合征

7.心房纤颤对身体危害有多大

8.怎样对待阵发性心房纤颤

9.什么叫房室传导阻滞

10.束支传导阻滞要不要紧

11.“预激综合征”是怎么回事

12.持续性动态心电图有哪些用途

13.超声波在心脏病科的使用价值

14.心律失常有无手术治愈的可能性

15.心力衰竭概说

16.老年主动脉病变

17.老年人的心脏瓣膜会发生哪些改变

18.老年人为什么会发生“间歇性跛行”

### 四、其他疾病与心血管疾病

1.心理与心脏

2.再谈心理与心脏

3.糖尿病与心血管疾病

(1) 糖尿病与高血压

(2) 糖尿病与冠心病

(3) 糖尿病与心肌病变

(4) 糖尿病和心脏瓣膜退行性变化

(5) 糖尿病和主动脉病变

(6) 糖尿病和周围血管病变

4.贫血与心绞痛

5.贫血易伤老人“心”

6.追本求源，预防中风

7.高血压与肾脏病

8.老年人甲状腺功能亢进和心血管病

9.注意不典型的中老年甲状腺功能亢进

10.血液粘稠度高对心血管的不利影响

11.巧待更年期心血管疾病

12.酷似心肌梗死的肥厚性心肌病

13.其他疾病对心血管病的影响

### 五、生活保健常识

1.细水长流 留有余地

2.心理因素对心血管有很大的影响

3.保持心理平衡

4.急性伤病后怎样才能康复得好

5.重视伏暑保健

## <<中老年人心血管病知识>>

6.老人如何安度“多事之秋”

7.入冬话麻将

8.何苦去参加竞赛

9.对医学数据别太顶真

10.饮酒也危害健康

11.盐的功和过

12.谈谈高血脂

13.高血脂应综合治理

14.减肥根本 少吃多动

15.老年人要防脱水症

六、医疗及用药问题

1.医疗问题到底该由谁做主

2.自己掌握一些治病规律

3.应该怎样看待吃药的问题

4.用药杂谈

5.老人慎用“壮阳药”

6.用药品种不宜过多

7.老人用药 慎之又慎

8.为高血压治疗算笔经济帐

9.医生要为病人算经济帐

10.医生也应考虑“价格效应比”

11.便宜并非没好药

12.为何某些无效药也治病

13.当心“医托”

14.话说医源性疾病

七、老年人家庭护理

八、结束语

1.老年保健应从年轻时做起

2.“老年病”并非仅见于老年人

3.知识层也须扫除“医盲现象”

4.怎样看待医学科普文章

<<中老年人心血管病知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>