

<<家庭强身益寿酒菜>>

图书基本信息

书名：<<家庭强身益寿酒菜>>

13位ISBN编号：9787506717731

10位ISBN编号：7506717735

出版时间：1998-06

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭强身益寿酒菜>>

内容概要

内容提要

本书精选了适合家庭制作和使用的各类强身益寿酒方和菜谱279首，包括调补气血、调和阴阳、滋补肝肾、补养心肺、乌发壮骨、聪耳明目、填精补髓等8类，每个酒方和菜谱均详细介绍了其原料、制法、饮法或食法、功效和应用，并对该酒或菜作了评注。

本书内容丰富，知识面广，查阅方便，叙述清楚，制作简便，是现代家庭健身强壮、养生保健、延年益寿的实用参考读物。

<<家庭强身益寿酒菜>>

书籍目录

<<家庭强身益寿酒菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>