

<<哮喘病防治和食疗100法>>

图书基本信息

书名：<<哮喘病防治和食疗100法>>

13位ISBN编号：9787506717380

10位ISBN编号：7506717387

出版时间：1998-01

出版时间：中国医药科技出版社

作者：壮健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哮喘病防治和食疗100法>>

内容概要

内容提要

本书是有关哮喘病防治和食疗的科普读物。

作者根据90

年代有关哮喘研究的最新观点，结合自己多年临床实践，对哮喘的病因、发病机制、检查方法、防治措施和食疗作了深入浅出的阐述，特别是详细介绍了目前正在推广的糖皮质激素吸入疗法、在家庭中估计病情的方法和防治措施以及与儿童哮喘有关的知识。

全书通俗易懂、实用性强，可供广大哮喘病人及其家属和一般读者阅读。

<<哮喘病防治和食疗100法>>

作者简介

作者简介

壮健 江苏省常州市人，1959年4月出生。

1982年毕

业于南京中医药大学中医系，获医学学士学位。

现为江苏省

无锡市中医医院内科副主任医师、南京中医药大学兼职副教授，在全国及省级学术期刊、学术会议上发表多篇论文。

通讯地址：江苏省无锡市后西溪33号

邮政编码：214001

电话：（0510） 2723081转内科

<<哮喘病防治和食疗100法>>

书籍目录

目录

一 基础知识篇

1 呼吸系统由哪几部分组成？
它们各有什么功能？

2 为什么呼吸系统容易发生过敏反应？

3 什么叫支气管哮喘？
其发病趋势如何？

4 哮喘的气道慢性过敏性炎症是怎样形成的？

5 什么叫做气道高反应性？
与哮喘有何关系？

6 什么是免疫球蛋白E？
它是怎样引起哮喘的？

7 什么是炎性介质？
它在哮喘发病中有何作用？

8 什么是白细胞介素（IL）？
它和哮喘有何关系？

9 哮喘有遗传性吗？

二 诊断治疗篇

10 支气管哮喘有哪些主要诱发因素？

11 哮喘为什么多在春秋季节和气候骤变时发作？

12 呼吸道病毒感染与哮喘有何关系？
怎样防治？

13 为什么说尘螨是引起哮喘发病的重要过敏原？

14 哪些药物可引起支气管哮喘发作？

15 食物过敏与哮喘发病有何关系？

16 真菌为什么会引起哮喘发作？

17 丝棉为什么会诱发哮喘？

18 什么是外源性哮喘？

<<哮喘病防治和食疗100法>>

什么是内源性哮喘？

19 哮喘发作类型及其症状有哪些？

20 哮喘在临床上可分为哪几期？

21 怎样区分哮喘急性发作的轻重程度？

22 如何诊断哮喘？

23 支气管哮喘一定要听到哮鸣音才能诊断吗？

24 哮喘需要与哪些疾病鉴别？

25 哮喘有哪些并发症？

26 哮喘病人如何利用峰速仪测定呼气流速？

27 利用峰速仪测定最大呼气流速有何应用价值？

28 什么叫阿司匹林哮喘？

29 阿司匹林哮喘怎样诊断和防治？

30 什么叫运动性哮喘？

31 运动性哮喘怎样诊断和防治？

32 什么是职业性哮喘？
其临床表现有何特点？

33 职业性哮喘怎样诊断和防治？

34 什么叫咳嗽变异型哮喘？
怎样诊断和治疗？

35 为什么说变应性曲菌病是一种特殊形式的哮喘？

36 什么叫妊娠性哮喘？

37 如何防治妊娠性哮喘？

38 什么叫花粉过敏性哮喘？

39 花粉过敏性哮喘怎样防治？

40 什么叫胃食管反流病？

<<哮喘病防治和食疗100法>>

它与哮喘有何联系？

怎样

检查和治疗？

41 过敏性鼻炎与哮喘有何关系？

42 过敏性鼻炎怎样诊断和防治？

43 儿童副鼻窦炎和哮喘有何关系？

怎样治疗？

44 为什么哮喘病人适合应用吸入疗法？

45 吸入疗法的常用工具有哪些？

怎样应用？

46 什么是“储雾罐”？

有何功能？

47 糖皮质激素在哮喘防治中有什么作用？

48 为什么、糖皮质激素吸入疗法防治哮喘的疗效好而副作用小？

49 吸入糖皮质激素会有哪些副作用？

怎样预防？

50 如何掌握糖皮质激素吸入疗法的适应证 剂量和疗程？

51 影响糖皮质激素吸入疗法功效的因素有哪些？

怎样纠正？

52 哮喘病人怎样正确应用口服糖皮质激素？

53 全身应用糖皮质激素的适应证是什么？

有哪些

副作用和禁忌证？

54 哮喘病人何时应用静脉注射糖皮质激素？

55 何谓 β_2 激动剂？

常用的有哪几种？

56 如何正确使用 β_2 激动剂？

<<哮喘病防治和食疗100法>>

57 何谓甲基黄嘌呤类药物？
常用的药物有哪些？

58 如何正确使用氨茶碱？

59 何谓缓释茶碱？
有何优点？

60 何谓胆碱能受体拮抗剂？
常用的药物有哪些？

61 溴化异丙托品和 β_2 激动剂联合应用的功效如何？

62 如何正确使用色甘酸钠防治哮喘？

63 为什么哮喘病人应尽早使用色甘酸钠吸入疗法？

影响其疗效的原因是什么？

64 如何正确使用酮替芬防治哮喘？

65 什么是脱敏疗法？
其作用机制是怎样的？

66 脱敏治疗的适应证是什么？
怎样进行治疗？

67 哮喘急性发作时病人如何进行自我治疗？

68 哮喘急性发作时 何时需要紧急就医和住院治疗？

69 哮喘病人如何自己判断哮喘发作的严重程度？

70 如何根据哮喘的病情合理 计划用药？

71 哮喘夜间发作的常见诱因有哪些？

72 如何防治夜间哮喘发作？

73 哮喘反复发作者怎样寻找诱因？

74 什么是哮喘的缓解期治疗？
有何意义？
其常用的
药物有哪些？

三 预防食疗篇

<<哮喘病防治和食疗100法>>

- 75 怎样运用环境控制法预防哮喘发作？
- 76 如何预防季节性哮喘发作？
- 77 预防哮喘的常用免疫调节剂有哪些？
- 78 丙种球蛋白是什么药？
它能预防哮喘发作吗？
- 79 哮喘缓解期怎样运用中医中药扶正固本？
- 80 家庭中怎样运用推拿手法进行哮喘的“冬病夏治”？
- 81 哮喘病人为什么要记哮喘日记？
- 82 哮喘病人需要注意哪些心理问题？
- 83 哮喘病人怎样进行体育锻炼？
- 84 哮喘病人怎样进行耐寒锻炼？
- 85 为何要对哮喘病儿长期随访？
- 86 哮喘会影响孩子的生长发育吗？
- 87 儿童哮喘能否根治？
- 88 哮喘病儿能否参加体育活动？
适宜做哪些运动？
- 89 怎样照顾好哮喘病儿？
- 90 哮喘病儿怎样预防反复呼吸道感染？
- 91 为什么母乳喂养有预防哮喘的效果？
- 92 吸烟 饮酒对哮喘病人有何害处？
- 93 哮喘病人在衣着方面应注意哪些问题？
- 94 哮喘病人饮食调养的目的及相应的膳食要求是什么？
- 95 哮喘缓解期如何用药膳进行辨证调理？
- 96 如何用鹤鹑肉 蛋的食疗方调治哮喘？
- 97 如何用核桃仁 山药的食疗方调治哮喘？

<<哮喘病防治和食疗100法>>

98 如何用乌贼骨 五味子 白果药膳治疗哮喘？

99 如何用南瓜 萝卜 的食疗方调治哮喘？

100 预防哮喘的食疗方有哪些？

<<哮喘病防治和食疗100法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>