

<<自我调养巧治病>>

图书基本信息

书名：<<自我调养巧治病>>

13位ISBN编号：9787506716482

10位ISBN编号：7506716488

出版时间：1997-01

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我调养巧治病>>

内容概要

内容提要

俗话说，遇病“三分治、七分养”，自我调养对人们防病治病、加速康复至关重要。

本书详细介绍常见病的自我调养方法，内容包括内科、外科、妇科、儿科、骨科、皮科、五官科各科及肿瘤、老年病诸部分，共计约170个病症。

书中所谈调养方法，种类多样，涉及到养生、保健、康复及治疗上的自我调理等多方面；针对各种病变及其不同阶段的特点，指导患者从饮食、起居、心理、运动、气功、按摩、针灸、药物等方面进行自我管理及调养，以调整患者的生理、心理不适，使之尽快恢复正常。

本书适作医生、病人及一般家庭的常备引疗保健参考书。

<<自我调养巧治病>>

书籍目录

目录

第一章 内科疾病

一 呼吸系统疾病

感冒 支气管炎 大叶性肺炎 肺脓肿

二 消化系统疾病

慢性胃炎 胃与十二指肠溃疡 胃下垂

膈肌痉挛 胰腺炎 细菌性痢疾 乙型

肝炎

三 循环系统疾病

心律失常 动脉粥样硬化 高血压和高血压性

心脏病 冠心病 肺源性心脏病 心功

能不全

四 泌尿生殖系统疾病

肾炎 急性尿潴留 睾丸炎 泌尿系感

染 泌尿系结石 阳痿 早泄 前列腺

炎 不育症

五 神经精神系统疾病

急性脑血管病 神经衰弱 面神经麻痹

多发性神经炎 癔病 精神分裂症

周期性麻痹 三叉神经痛

六 血液 内分泌 代谢系统疾病

糖尿病 缺铁性贫血 尿崩症 单纯

性肥胖症

第二章 外科疾病

一 普外科疾病

疔 痈 丹毒 地方性甲状腺肿

急性阑尾炎 胆囊炎 胆石症 脱

肛 血栓闭塞性脉管炎 颈淋巴结核

急性乳腺炎 胃十二指肠溃疡穿孔 肠梗阻

痔疮

二 骨伤外科疾病

落枕 颈椎病 腰椎骨质增生症 腰

椎间盘突出症〔附〕腰椎管狭窄症 腱鞘

炎 肱骨外上髁炎 肋间神经痛 坐

骨神经痛 骨折 肩周炎 急性腰扭

伤 腕管综合征 膝关节创伤性滑膜炎

足跟痛 骨质疏松症

三 皮肤科疾病

荨麻疹 湿疹 银屑病 硬皮病

红斑狼疮 皮炎 神经性皮炎

带状疱疹 过敏性紫癜 斑秃

脓疱疮 痤疮 扁平疣 丹

毒 多形红斑 冻疮 瘙痒病

黄褐斑 白癜风 手足癣

单纯疱疹 口眼生殖器综合征 疥疮

<<自我调养巧治病>>

日光性皮炎 体癣 阿弗他口腔炎

玫瑰糠疹

第三章 妇 儿 科 疾 病

一 妇 科 疾 病

月经不调 痛经 经行头痛 闭经

白带异常 功能性子宫出血 (崩漏)

盆腔炎 子宫脱垂 乳腺增生病 更

年期综合征 胎位异常 产后腹痛

产后身痛 缺乳 不孕症 性功能低

下

二 儿 科 疾 病

小儿肥胖病 小儿营养不良 小儿厌食症

小儿遗尿 鹅口疮 小儿支气管炎

小儿腹泻 流行性腮腺炎

第四章 头 面 器 官 疾 病

一 眼 病

麦粒肿 视神经萎缩 原发性青光眼

急性结膜炎 上睑下垂 白内障 斜

视

二 耳 鼻 咽 喉 口 齿 疾 病

耳聋 中耳炎 咽炎 牙痛

急性扁桃体炎 颞下颌关节功能紊乱症 聋

哑 鼻炎 声音嘶哑 牙周病

第五章 肿 瘤

颅内肿瘤 喉癌 乳腺癌 食管癌

肠癌 胰腺癌 膀胱癌 阴

茎癌 恶性淋巴瘤 肺癌 胃癌

肝癌 宫颈癌 白血病 皮

肤癌 肾癌 胆囊癌 骨髓瘤

甲状腺癌 纵隔肿瘤 鼻咽癌

骨肉瘤

附 章 常 见 老 年 疾 病

一 内 科 疾 病

(一) 呼 吸 系 统 疾 病

感冒 老年肺炎 肺结核 慢性支气

管炎 肺气肿 肺心病

(二) 循 环 系 统 疾 病

老年心律失常 动脉粥样硬化 高血压病

冠心病

(三) 消 化 系 统 疾 病

老年病毒性肝炎 慢性胃炎 消化性溃疡

便秘 肝硬化 慢性胆囊炎

胃下垂 溃疡性结肠炎

(四) 血 液 代 谢 内 分 泌 系 统 疾 病

老年贫血 老年白血病 老年期糖尿病

肥胖病 高血脂症 老年甲状腺机

能亢进

<<自我调养巧治病>>

(五) 泌尿生殖系统疾病

慢性肾炎 肾盂肾炎 肾功能衰竭
下尿道疾病 泌尿系结石症

(六) 神经 精神系统疾病

脑血管疾病 脑动脉硬化 震颤麻痹
老年性痴呆 癫痫 失眠 偏头痛
精神病

二 外科疾病

(一) 普外科疾病

急性阑尾炎 肠梗阻 胆石症 痔瘘
脱肛

(二) 皮肤病

老年瘙痒症 银屑病 脂溢性皮炎
老年性干皮病 接触性皮炎 药疹
老年性白发 老年性脱发 老年疣
老年角化病

(三) 骨关节肌肉疾病

骨质疏松 骨关节炎 类风湿 颈椎
病 肩周炎 腰痛 股骨颈骨折
风湿病 颞颌关节病

三 妇科疾病

外阴瘙痒症 老年期功能失调性子宫出血
老年性子宫脱垂 老年性阴道炎

四 耳鼻疾病

美尼尔氏病 老年性耳聋 耳鸣 老
年性鼻出血

五 老年期性功能障碍

老年期阳痿 老年男性异常勃起 更年期综
合征

六 老年常见肿瘤

支气管肺癌 食道癌 胃癌 原发性
肝癌 肠癌 阴茎癌 子宫颈癌

<<自我调养巧治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>