

<<学生体质健康标准知识问答>>

图书基本信息

书名：<<学生体质健康标准知识问答>>

13位ISBN编号：9787506644440

10位ISBN编号：7506644444

出版时间：2007-3

出版时间：中国标准

作者：赫忠慧

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学生体质健康标准知识问答>>

内容概要

现代社会需要的是体力和智力和谐发展，人格完善，才能卓越的合格人才，未来社会的人才应具备较高的思想道德素质、科学文化素质、心理素质和身体健康素质。

而身体健康素质是前几项素质的物质基础。

青少年学生是祖国现代化建设的栋梁之才，担负着中华民族伟大复兴的历史重任。

拥有强健的体魄是每一位未来建设者的基本要求。

本书是关于介绍“学生体质健康标准知识问答”的专著，具体解答了：何谓《学生体质健康标准》、《学生体质健康标准》测试的目的和意义是什么、《学生体质健康标准》是在什么背景下研发的、何谓《学生体质健康标准》的“一标多用”、与以往的学生体质评价标准相比，《学生体质健康标准》有什么新的特点等问题。

<<学生体质健康标准知识问答>>

书籍目录

一、体质健康知识 1. 什么是体质？

2. 体质的范畴包括哪些方面？

3. 什么是健康？

4. 影响健康的因素有哪些？

5. 体质与健康之间有什么关系，区别又体现在哪些方面？

6. 在《学生体质健康标准》研制中更多地采用了什么样的指导思想？

7. 目前，各国的学生体质健康评价中主要应用了哪一概念及其评价指标？

8. 什么是“身体健康素质”？

它与《学生体质健康标准》测评的关系是什么？

9. 什么是“身体运动素质”？

它与《学生体质健康标准》测评的关系是什么？

10. 在实行《学生体质健康标准》之前，我国先后执行过哪些体质评价制度？

11. 《学生体质健康标准》是在什么背景下研发的？

12. 《学生体质健康标准》研制的基本原则是什么？

13. 研制和实施《学生体质健康标准》的意义是什么？

14. 何谓《学生体质健康标准》的“一标多用”？

15. 《学生体质健康标准》与《国家体育锻炼标准》的关系是什么？

16. 《学生体质健康标准》与大中小學生《体育合格标准》有什么关系？

17. 《学生体质健康标准》与“体质与健康调研”的关系是什么？

18. 《学生体质健康标准》与“体育考试”有什么样的关系？

19. 《学生体质健康标准》与“体育与健康课程标准”的关系是什么？

20. 何谓《学生体质健康标准》？

《学生体质健康标准》测试的目的和意义是什么？

21. 与以往的学生体质评价标准相比，《学生体质健康标准》有什么新的特点？

22. 《学生体质健康标准》测试适用的受试人群有哪些？

《学生体质健康标准》测试对象的组别是如何划分的？

23. 《学生体质健康标准》测试和评价主要涉及哪些方面？

24. 《学生体质健康标准》的测试项目有哪些？

25. 《学生体质健康标准》测试的评价指标有哪些？

26. 《学生体质健康标准》测试如何进行评价？

27. 《学生体质健康标准》测试后评价项目的权重如何？

28. 《学生体质健康标准》中的选测项目是如何确定的？

二、《学生体质健康标准》指标测试意义及方法三、健康促进实践四、体育锻炼监控五、营养膳食保

健附录 教育部 国家体育总局关于印发《学生体质健康标准（试行方案）》及《（学生体质健康标准

（试行方案）>实施办法》的通知附件一：学生体质健康标准（试行方案）附件二：《学生体质健康

标准（试行方案）》实施办法附表一：《学生体质健康标准（试行方案）》的评价指标和得分附表二

：《学生体质健康标准（试行方案）》评分表附表三：《学生体质健康标准（试行方案）》登记卡（

小学）附表四：《学生体质健康标准（试行方案）》登记卡（初级中学）附表五：《学生体质健康标

准（试行方案）》登记卡（高级中学）附表六：《学生体质健康标准（试行方案）》登记卡（大学）

附表七：免予执行《学生体质健康标准（试行方案）》申请表

<<学生体质健康标准知识问答>>

编辑推荐

《学生体质健康标准知识问答》由中国标准出版社出版。

<<学生体质健康标准知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>