

<<家庭饮食滋补>>

图书基本信息

书名：<<家庭饮食滋补>>

13位ISBN编号：9787506626071

10位ISBN编号：7506626071

出版时间：2008.11

出版时间：中国标准出版社

作者：格林布拉特

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭饮食滋补>>

### 内容概要

本书通俗易懂地介绍了家庭饮食方面的滋补食品及制作方法。

内容包括:家庭常用的滋补食物及中药,改善体质,增强生理机能的滋补保健食品及制作方法(补气、补血、补阴、补阳、补肺、补心、健脾和胃、养肝、养肾、补脑、健骨壮腰、固齿洁齿,等等),饮食滋养的科学小常识(47例)。

适合于追求健康、健美、长寿的各界人士阅读、参考。

<<家庭饮食滋补>>

作者简介

乔尔·格林布拉特是Gotham资本公司的创始人和合伙经理人,自1985年这一私人投资公司成立以来,它的年均回报率达到了40%。

他不仅是哥伦比亚大学商学院的客座教授,一家《财富》500强公司的前董事长,价值投资者俱乐部网站(ValueInvestorsClub.com)的合作发起人,还是《股市稳赚》一书的作者。

格林布拉特拥有理学学士学位,并从沃顿学院获得工商管理硕士学位。

<<家庭饮食滋补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>