

<<灾难逃生手册>>

图书基本信息

书名：<<灾难逃生手册>>

13位ISBN编号：9787506565240

10位ISBN编号：7506565242

出版时间：2013-1

出版时间：亚历山大·史迪威(Alexander Stilwell) 解放军出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灾难逃生手册>>

作者简介

作者:(英)史迪威

<<灾难逃生手册>>

书籍目录

引言第一章 在自然灾害中生存第二章 危机生存心理学第三章 意外事故和紧急情况第四章 野外危机第五章 工具和装备第六章 保持身体健康第七章 急救附录

<<灾难逃生手册>>

编辑推荐

亚历山大·史迪威等编著的《灾难逃生手册(完全版)》分七章，包括自然灾害、心理准备、事故和紧急状况、野外生存危机、工具和装备、体能训练和急救等。

在每个章节中，专家分析可能发生的危机，就应对最糟糕的情况，在灾难来袭时该如何行事提供了提示和建议。

本书图解清晰，告诉读者如何在家中做好应对紧急情况准备，比如说在大火、水灾和风暴来临时如何应对?出现火车事故时该怎么办?在身处险境，如面临海上突发事件、野外宿营时如何自我防护，等等

<<灾难逃生手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>