

<<基层官兵心理疏导>>

图书基本信息

书名：<<基层官兵心理疏导>>

13位ISBN编号：9787506562584

10位ISBN编号：7506562588

出版时间：2011-8

出版时间：中国人民解放军出版社

作者：刘玲，刘志宏，孙菡，刘栋山 编著

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<基层官兵心理疏导>>

### 内容概要

《基层官兵心理疏导》一书用鲜活、生动的案例，引导帮助青年官兵正确处理心理冲突和心理失衡，进行有效的心理疏导和调适，消除心理问题，提高心理适应能力，恢复和维护心理健康，促进人格成熟。

方式上，重在教会官兵心理疏导的方法；内容上，紧贴官兵的生活实际；结构上，注重指导性和专业性。

《基层官兵心理疏导》由刘志宏等编著。

## <<基层官兵心理疏导>>

### 书籍目录

#### 上篇 基层官兵心理疏导常识

第一节 基层官兵心理疏导的含义、特点、任务及意义

第二节 基层官兵心理疏导的方式、程序及原则

第三节 基层官兵心理疏导应注意把握的问题

第四节 基层官兵心理疏导常用方法

#### 下篇 基层官兵心理疏导个案

第一节 焦虑心理

第二节 抑郁心理

第三节 偏激心理

第四节 自卑心理

第五节 依赖心理

第六节 挫折心理

第七节 虚荣心理

第八节 孤独心理

第九节 猜忌心理

第十节 婚恋与性心理

附录：官兵心理自测ABC

## <<基层官兵心理疏导>>

### 编辑推荐

《部队心理服务工作丛书》既反映了这些年来部队探索心理服务工作的成果和经验，又为建立和完善部队心理服务工作保障机制提供了教材保障，这对于基层部队心理服务工作的开展具有一定的意义。

这套丛书紧紧抓住基层部队心理服务工作这个主题，以培养和提高广大官兵的心理素质为根本目的，运用心理学的相关理论、知识和方法，结合基层官兵的心理状况，对基层部队如何开展心理服务工作进行了多角度、多层次、较为全面系统的积极探索和尝试。

《基层官兵心理疏导》为其中一册，由刘志宏等编著。

<<基层官兵心理疏导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>