

<<新女子防身术>>

图书基本信息

书名：<<新女子防身术>>

13位ISBN编号：9787506554138

10位ISBN编号：7506554135

出版时间：2008-7

出版时间：史运通 解放军出版社 (2008-07出版)

作者：史运通

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新女子防身术>>

内容概要

《新女子防身术》不仅是女性朋友的学习教程，也是广大技击爱好者的良师益友。

女子遇上不法之徒。

不要因为其面目狰狞和手持凶器而畏缩。

应积极应对。

选择最佳方案。

迅速做出反应。

或智取或技取，因势而变。

专家忠告：女子应避免独自夜行，若怀疑有人跟踪，可到灯火通明、人流汇聚的地方停留或求救。

不要逃进偏僻、黑暗的地方。

女子一旦被歹徒控制。

可假意顺从，主动提出做朋友，请他去你熟悉的公共场所，乘机大声呼救；必要时假称自己有传染病
或在其放松警惕时猛攻其要害部位。

<<新女子防身术>>

作者简介

史运通，江苏赣榆人。

供职于连云港市公安局治安支队特警大队。

曾任兰州军区某红军师战士、班长、排长、连长、参谋、教员。

总参某院校教员，连云港市人民警察培训学校教员。

系中国武术协会会员，连云港市武术协会理事、副秘书长。

三次荣立三等功，曾被江苏省公安厅授为“全省公安大练兵优秀教官”。

出版过《军拳》、《警拳》等著作。

座右铭：勤、专、精、恒。

<<新女子防身术>>

书籍目录

基础篇——基本知识第一节 保护意识第二节 人体要害第三节 攻击武器技法篇——防身制敌第一节 解脱反击第二节 倒地反击第三节 对峙进攻第四节 对峙反击第五节 突袭制敌第六节 夺凶制敌深化篇——安全防范训练第一节 教你防骚扰第二节 教你防强暴第三节 教你防家庭暴力第四节 教你防诈骗第五节 教你防抢劫第六节 教你防绑架

<<新女子防身术>>

编辑推荐

《新女子防身术》由解放军出版社出版。

<<新女子防身术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>