

<<非常水果>>

图书基本信息

书名：<<非常水果>>

13位ISBN编号：9787506546829

10位ISBN编号：7506546825

出版时间：2004-08-01

出版时间：解放军出版社

作者：李晓霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非常水果>>

内容概要

本书分为“水果寻踪”、“天下佳果”以及“水果食疗”三大部分，分别叙说了水果的营养和药用价值、水果疗法、美肤水果以及四十三种佳果等内容。

<<非常水果>>

书籍目录

第一章 水果寻踪 一、水果的营养和药用价值 二、水果品性 三、小心水果变味 第二章 天下佳果 一、苹果 二、柑橘 三、荔枝 四、梨 五、山楂 六、葡萄 七、柿子 八、杨梅 九、香蕉 十、石榴 十一、菠萝 十二、哈密瓜 十三、猕猴桃 十四、草莓 十五、西瓜 十六、樱桃 十七、芒果 十八、红毛丹 十九、榴莲 二十、甘蔗 二十一、椰子 二十二、樱桃番茄 二十三、龙眼 二十四、枇杷 二十五、枣 二十六、桃 二十七、杨桃 二十八、木瓜 二十九、山竹 三十、李子 三十一、杏 三十二、银杏 三十三、人参果 三十四、无花果 三十五、火龙果 三十六、腰果 三十七、柠檬 三十八、核桃 三十九、榛子 四十、板栗 四十一、桑 四十二、黄皮 四十三、海棠 第三章 水果食疗 一、选食水果 二、水果的甜蜜谎言 三、美肤水果 四、四季水果怎么吃 五、各种果汁功交 六、水果疗法

<<非常水果>>

章节摘录

插图

<<非常水果>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>