

<<少林绝艺>>

图书基本信息

书名：<<少林绝艺>>

13位ISBN编号：9787506543798

10位ISBN编号：7506543796

出版时间：2003-1

出版时间：解放军

作者：龙泽，学锋编

页数：306

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林绝艺>>

内容概要

功法、技击、擒拿、点穴、卸骨、实用伤科。

这是一本具有很高实用价值和教学价值的书。

源于少林的七十二艺功法，为少林功夫增加了许多神秘色彩。

本书收录了妙兴大师六十余年积累起来的练功心得。

并涉及到功法、技击、擒拿、点穴、实用伤科、卸骨等门类。

本书是一部全面、系统、实用的练功习武入门大全，是热血男儿保家为国、强身健体、自卫自救的指导，是武警、特警、特种兵、侦察兵教学、训练的参考，亦是武术、搏击、散打队员对抗训练、建功立业的制胜武器。

<<少林绝艺>>

书籍目录

第一篇 少林七十二艺练法 第一章 概论 一、七十二艺与拳械 二、七十二艺与气血 三、七十二艺与腑脏 四、七十二艺与年龄 五、七十二艺与难易 六、七十二艺与法则 七、七十二艺与练习法 第二章 基本功夫 一、七十二艺内外基本功夫 二、七十二艺耳目基本功夫 三、七十二艺手上基本功夫 四、七十二艺劲力基本功夫 第三章 七十二艺 一、一指金刚法 二、双锁功 三、足射功 四、拔钉功 五、抱树功 六、四段功 七、一指禅功 八、铁头功 九、铁布衫功 十、排打功.....第二篇 点穴术 第一章 点穴歌诀 第二章 经脉与穴道 第三章 十二经脉与穴道 第四章 点穴与气血 第五章 点穴术 第六章 点穴救活法 第三篇 卸骨法 第一章 骨骼与卸骨 第二章 相骨卸骨 第三章 卸骨法练法 第四篇 擒拿术 第一章 擒拿与点穴、卸骨 第二章 擒拿与骨骼、主筋 第三章 拿穴解 第四章 擒拿术 第五章 擒拿术救治术 第五篇 实验伤科 第一章 外伤 第二章 外伤医治 第三章 内伤 第四章 接骨 第五节 红伤 第六章 实验秘方 后记

<<少林绝艺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>