

<<不纠结>>

图书基本信息

书名：<<不纠结>>

13位ISBN编号：9787506495783

10位ISBN编号：7506495783

出版时间：2013-7

作者：王可飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不纠结>>

### 内容概要

《不纠结:唤醒心中的正能量》内容简介：当面对生存的压力和生活的烦恼时，我们常常会被内心的纠结、躁动、恐惧和焦虑所裹挟，开始抱怨生活不给力，内心很纠结，幸福感越来越渺茫……因此，《不纠结:唤醒心中的正能量》将围绕情绪改变、性格培养、思维意识、心理健康、人际协调，内心向善、提升心灵能量等诸多方面，将心理课、人生哲学、经典智慧案例巧妙地糅合在一起，帮助读者摆脱心灵世界的烦恼与困扰，找到真实的自己，成就快乐、美满的人生。

<<不纠结>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>