

<<每天学点婚姻经营课>>

图书基本信息

书名：<<每天学点婚姻经营课>>

13位ISBN编号：9787506495646

10位ISBN编号：7506495643

出版时间：2013-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：李世强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天学点婚姻经营课>>

### 前言

婚姻有时候就像是一种另类的绑架，两个人在一起朝夕相处久了，就容易产生厌倦情绪。

对于这一点谁也不能否认，就是所谓的审美疲劳吧。

但是，有人认为朝夕相处，太习以为常了，就不用再珍惜了。

这种想法就大错特错了。

还有人认为求爱的时候，因为要得到彼此，所以要用各种方法讨彼此欢心，结婚以后就不需要了。

这种想法也是不对的。

婚姻生活的平淡是很正常的现象，居家过日子本来就不会天天有什么惊天动地的大事，但是甘于让日子平淡如水，就是婚姻中两个人的问题了。

既然两个人的感情还在，就没有必要让它在婚姻中独自冷却吧？

其实人们都是需要感情的动物，只需要一点“小花招”，就能将感情点石成金。

有很多恩爱夫妻成功维持婚姻的秘诀，就在于如何互相调适，让爱在婚姻中奏起和谐乐章。

刚结婚的夫妻，彼此还存在着新鲜感，保留着恋爱时的激情；随着时间的流逝，家庭琐事越来越多，最初的激情也在慢慢淡化。

当爱情逐渐升华成亲情，这中间的摩擦也可想而知。

长久的幸福是需要智慧和规划的，聪明的女人不妨把老公当成你的合伙人，像经营公司那样经营你们的婚姻，共同创造幸福，努力提升婚姻的幸福指数。

很多女人在结婚后就把全部精力放在了孩子和家务上，随着时间的推移，对老公的关心和体贴大不如前，老公心中难免失落不已。

久而久之，婚姻就会出现或大或小的裂痕，让你们的感情产生危机。

婚姻生活中，夫妻之间的关怀和体贴是至关重要的。

有时候一句温馨的话语，一个关爱的眼神，一个轻轻的拥抱，都会使你们的婚姻生活更加和谐。

有很多女人认为：“两个人都在一起那么多年了，不就是平平淡淡把日子过好，哪里还有那么多讲究呢？”

这种看法其实大错特错，婚姻经历得越久，就越需要用心去经营，如果你们都不讲究了，你们的婚姻也就濒临结束了。

夫妻之间最重要的就是信任。

你有你的圈子，他有他的圈子；你有你的思想，他也有他的思想。

不要因为他偶尔的晚归，就怀疑他在外面花天酒地，也许他只是和客户谈一个很重要的生意；不要因为他这个月少交了500块钱，就认为他包养了“小三”，也许他只是某天生病，把钱拿去买药了……既然两个人选择了“合作”，就必须完完全全信任对方，因为婚姻经不起怀疑。

宽容是幸福婚姻的基石。

不管你以前是怎么样的，走入了婚姻这个“小公司”，你就得大度一些。

在你善意的提醒下他依然改不掉某些无关紧要的坏习惯时，与其大吵大闹，不如睁只眼闭只眼；在他达不到你的某些无理要求的时候，不要小肚鸡肠地去指责，而应该以一颗宽大的心去包容。

经营婚姻，更要让合伙人拥有充分的自主权。

千万不要试图绑住他、牵绊他，拥有自主权的他才能在他的世界里任意遨游，开阔思想，为你们的幸福生活锦上添花。

沟通是经营婚姻必不可少的一门课程。

如果你用无形的绳索将他套牢，就会让他越想远离你。

如果心灵上缺少了沟通，那么夫妻之间无异于同床异梦一般，进而转型为“为了孩子凑合的婚姻”，一旦在某些方面遇到了诱惑，这样的婚姻绝对会“不攻自破”。

成功的幸福婚姻不是你一个人经营得来的，你必须要有个优秀的合作伙伴——老公，在天长日久的生活中与你互相扶持、互相理解、共同努力，才能让你们的婚姻之花越开越灿烂。

编著者 2013年1月



## &lt;&lt;每天学点婚姻经营课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 做一个受宠一生的女人幸福，从心态开始爱他，就包容体谅他浪漫是女人的一种温柔女人要学会塑造自己用爱和宽容构建幸福生活忍让，婚姻更加幸福婚后，也不要停止对美的追求幸福只垂青乐观的女人赞美是婚姻的黏合剂你的婚姻是否已无人驾驶欲望越小，人生就越幸福第二辑 学会欣赏你的爱人什么都可以相比，唯老公不能比尊重并认可对方的价值用信任“取悦”你的丈夫改变自己，而不是改变对方莫要企图改正他的缺点别把洁癖带进你的婚姻求同存异，学会拥抱彼此的差异与其抱怨，不如培养相同兴趣你的老公真的很差吗死盯他的短处，不如放大他的长处别让习惯变得麻木不仁别因鸡毛蒜皮的琐事影响婚姻第三辑 善待你的爱人大度一点，别因小失大适当时候不妨示弱别太过多强调你的付出多给男人留一些面子爱没有合适不合适，只有珍惜不珍惜了解男人的“亲密周期学会为你的男人着装男人的旧账切不可翻不要束缚他，男人更需要爱第四辑 距离产生美亲密仍需有间给予彼此一点自由的空间不要因为男人而失去了主见别把自己当成保姆有个性的女人才有魅力女人，不该成为男人养的金丝雀给他一个爱你的理由婚姻并非你的保险箱女人，一定要自己创造未来婚后也别停止自己的追求你不该成为某男的附属品水满则溢，月满则亏第五辑 学会经营婚姻为婚姻加点儿料像经营公司那样经营婚姻有矛盾是正常的，但要正确地处理冷漠的出现，往往带来婚姻的不幸婚姻需要彼此忠贞的爱寻找适合自己婚姻的性格千里之堤，溃于蚁穴老公要哄而不要宠接纳婚姻里的不公平适当的危机感更加深爱第六辑 做个“旺夫”女人为婚姻做个理财规划家庭理财，不可盲目有事业，还要兼顾家庭经济乃婚姻的羁绊“旺夫”女人从不会逼迫老公我们的未来，我们共同创造别让家务妨碍了爱情旺夫女人从不过分指责老公遇事多商量，旺夫女人从不独断专行第七辑 家是生命的根家，并非讲理的地方嫁人就是嫁给一个家庭婆媳关系，不是冤家不聚头婆婆的坏话你别说揣摩婆婆心思，消除心理隔阂姑嫂之间更需相互谦让孩子，是上天派下来的幸福天使老公的朋友也需尊重你的气，切莫向家人发泄第八辑 沟通是爱情的贴合剂回答也要转个弯沟通，从认真聆听开始误会，需要解决而不是争吵用温柔的语调俘获男人的心沟通要从对方的角度出发有时也要撒一点谎

## &lt;&lt;每天学点婚姻经营课&gt;&gt;

## 章节摘录

很多女人在结婚前十分注重穿着打扮，总是给人留下自己最靓丽的一面，但是婚后，就渐渐变得懒散起来，常常随便把头发一扎，衣服也不挑随意穿一件就出门了。

婚后的女人们，没有发现眼角的皱纹越来越多，因为不去照镜子，所以她们看不见自己的头发就像鸟窝一样，她们更不可能发现她们服饰搭配的问题。

丈夫们从未放弃对美的追求，可妻子们却停止了对美的追逐。

当女人们一再抱怨丈夫对自己的关注度不够的时候，当女人发现丈夫有了外遇的时候，请静下心来想想，难道都是丈夫的错吗？

为什么自己从没有满足过丈夫的眼光需求？

如果你已经足够贤惠，那么就再努力把自己变得更美一些，这样你的男人才会宠爱你一生。

45岁的秀依结婚已经20年了，但结婚这么多年，秀依和丈夫还像以前一样恩爱有加。

丈夫常常加班，一般隋况下，秀依先是自己吃一顿饭，然后等丈夫下班之后，再陪丈夫吃一顿。为了让身材保持苗条，她通常都要在饭后一个小时做运动，饮食十分规律，因此即便吃两顿晚餐，也没有让秀依的身材变得臃肿。

秀依很会化妆，就是周末休息在家，她也会化淡妆。

朋友问她，都这么大岁数了，化妆给谁看啊？

秀依笑着说：“当然是给我丈夫看了。”

正是因为岁数大，我看自己的脸都难受，更别说我丈夫了。

他肯定不希望自己的老婆是个黄脸婆。

所以化一下妆也会让我变得更有自信。

”秀依平时和丈夫外出最注重自己的笑容，一定都是以自己精神状态最好的一面展示给大家。

看着这么光彩夺目、气质优雅的妻子，丈夫心里自然是高兴百倍，也会觉得自己更有面子。

在朋友的眼里，秀依这样活着真是太累了，但是她们又觉得秀依这样做是有一定道理和价值的。所以，秀依和丈夫走过二十年的婚姻生活依旧像以前一样恩爱有加，真是让旁人羡慕不已。

人们常说女人在恋爱中最美，在婚姻中变得憔悴。

很多已婚女性都这样想过：既然已经结婚成家了，就没有必要再费心机去吸引丈夫的眼球了。

这些已婚女性就开始变得“抠门”起来，不再买漂亮的衣服和化妆品，更加不注意自己的言行；加上结婚后的生活重担，最终在飞逝的时光中，慢慢变成了“黄脸婆”。

为家庭作出牺牲的妻子，她们的结局有两种，一是得到丈夫的尊重和爱，二是换来丈夫对自己的背叛。

那些走上背叛之路的丈夫们都爱用这样的词语来形容为家作出牺牲的妻子，例如“黄脸婆”“丑八怪”“愚蠢的女人”等词语。

对男人产生很大影响的要属女人婚前婚后形象上的差异了。

虽然人们总说“家有丑妻是个宝”，但是，男人并没有把“丑妻”当作是宝。

“丑妻”对于男人而言很“安全”，对于女人而言就没有那么“安全”了。

当一个女人渐渐失去她的魅力，逐渐变丑的时候，她在婚姻中的地位也就岌岌可危了。

男人总说你的容貌并不是他在乎的，但当你变得美丽的时候，他们也不会不习惯，反而觉得这是一种惊喜。

在《家有喜事》这部贺岁电影中，吴君如所扮演的妻子是最贤惠的，一家老小都要靠她。

此后，她好像超人一样，光是一餐早饭她就能做出五个人的口味，家人想吃什么，她都可以立即去做准备。

可是这位贤妻，在穿着和打扮上真的是不敢恭维，整日蓬头垢面，穿衣打扮很不讲究。

丈夫带她去高档场所享受，她却嫌贵，最后把老公拉回家。

最后她发现丈夫有了外遇，丈夫给出的理由竟然是自己没有情趣、没有形象，两人最终离婚。

受到离婚的打击后，妻子终于有了觉悟，她决定要转变。

她“摇身一变”，竟然成了一位艳丽四射，高贵优雅的贵妇。

## <<每天学点婚姻经营课>>

再与丈夫相遇的时候，丈夫也感叹前妻的变化，突然觉得自己还是爱着自己的前妻，而他一生最适合的伴侣也非前妻莫属，因此，他开始反追前妻。

一位丈夫曾这样说过：“婚前，她的头发很漂亮，可能是我有‘长头发’的情结，所以，她那时候故意迎合我，留了长发，真的是太美了！

那个时候，我常常会忍不住去亲吻和抚摸她的长发。

甚至那个时候，我一度认为她都可以去做洗发水的代言人了。

可是结婚后，她就剪掉了长发，留成了短发，说是这样好打理。

虽然她短发也好看，但我终究还是更喜欢她长头发的样子。

”还有一个男人说，自己喜欢的女子是化淡妆的那种，因为生活态度就在化妆中凸显出来，会化妆的人说明注意自己的形象，画淡妆的女人更会注重自己的形象，而这样的女人也必定是对生活有热情的人。

婚前，素颜也许会吸引住男人，那是因为年轻“打底”。

但婚后，当女人失去美丽的时候，因为有了家庭让自己忙于家事而疏于打扮，因为生育让自己的身材走形，丈夫如何会对这样形象的你宠爱呢？

因此，女人想要幸福，秘诀不仅仅是做一位“贤妻”，还要懂得如何把自己打扮成一位“美妻”。

变身“美妻”，是需要一些外在的东西来修饰自己的，得体的服饰、适当的妆容、优雅的仪态都是应该注意的。

这个世界上根本就没有丑女人，变丑的原因只有一个：那就是她懒得打扮自己。

只要女人肯为自己的形象付出一些辛勤，那么，她的形象肯定会大有改观。

从容地去应对家务，你不必天天化妆，但你应该有一套适合自己的护肤品，懂得护肤，懂得保养自己；你不必天天把心思都放在穿衣购物上，但你必须牢记在适当的时候，一定要给自己添置一些适合的衣物。

经常做运动，或是学学跳舞、练练瑜伽，这些都对你的形体保持有所帮助，还能让你变得更有气质。

女人投资给外貌和气质方面，其实就等于是为爱情做投资，这样做，无疑会让你的婚姻生活变得更加和谐幸福。

P20-22

<<每天学点婚姻经营课>>

媒体关注与评论

婚姻，若非天堂，即是地狱。

——德国谚语 婚姻不是一张彩票，即使输了也不能一撕了事。

——诺尔斯 幸福婚姻的前提是：各自努力去满足对方的需要。

但是完全满足是不可能的，因此也应该学会明智地承认现实。

——奥斯本

## <<每天学点婚姻经营课>>

### 编辑推荐

婚姻最坚韧的纽带不是孩子，不是金钱，而是精神上的共同成长。

爱情有时候也是一种义气。

——杨澜 婚姻有时会“跑神”，但主要是看你会不会付诸行动，有没有自制。

——陈道明 李世强创作的《每天学点婚姻经营课》告诉你幸福的婚姻是相似的，不幸的婚姻各有各的不幸。

走入婚姻的殿堂，是我们人生的又一个起点。

在婚姻关系里，我们怎样才能得到幸福？

成功维持婚姻的秘诀，就在于如何互相调适，让爱在婚姻中奏起和谐乐章……



<<每天学点婚姻经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>