

<<美肌道>>

图书基本信息

书名：<<美肌道>>

13位ISBN编号：9787506495547

10位ISBN编号：7506495546

出版时间：2013-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：《昕薇》杂志社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美肌道>>

### 内容概要

《美肌道》获得美丽肌肤，行之有道。

《美肌道》讲述了仿若期待花朵绽放，无瑕的肌肤是女人孜孜的追求，无论付出多少，只要微小的回报便会使我们为之欣喜。

其实，科学正确地审视肌肤问题，把呵护肌肤当成每日必做的功课，持之以恒就会看到“焕若新生”的完美肌肤。

<<美肌道>>

作者简介

昕薇杂志社《昕薇》Mook昕薇Mook沿袭了《昕薇》杂志的风格特点，体现了更多知识讲解、时尚理念，它不仅告诉你潮流是什么，更重要的是，让你知道什么是最适合自己的时尚装扮。

<<美肌道>>

书籍目录

Chapter1 透视肌肤 肌肤的表皮细胞 基因决定肌肤年龄 肌肤的神经酰胺 透视肌肤弹力蛋白 抗糖化护理之道 Chapter2 美肌进程 清洁通透美人肌 保湿水润肌肤 美白肌肤物语 健康自然美肌 整体美肌无盲点 Chapter3 呵护肌肤特别时 夜间保养细节 暖春抗红美肌 夏日完美肌肤 初秋滋养护肌 冬季美肌水本源 Chapter4 美肌锦计 夏日清透美肌25计 抗老持之以恒18计

章节摘录

版权页：插图：岁月是我们人生中最大的“小偷”，而脸上的皱纹、暗淡的肤色更是年龄的泄密者。

如何让肌肤保守年龄的秘密？

其实，所有的密码都在我们的肌肤里，只要我们掌握了所有的肌肤密码，延缓肌肤衰老将不再是奢望。

弹性的缺失，是由于指尖可触的岁月流逝。

众所周知，胶原蛋白是弹性的关键，但进一步的护肤研究发现：含量不足5%的弹力蛋白更是肌肤弹性的关键，它在极大程度上同样主导着肌肤弹性，因此，需重视弹力蛋白的保护。

抗糖化是25+ 肌肤不可忽视的初期抗衰老议题，也就是说，我们在25岁之后就必须面对肌肤的糖化问题。

其实处理起来非常简单，一点点生活与护肤习惯的改变，就能让你远离糖化风险，让肌肤年轻健康起来。

早上匆忙，肌肤护理常是“三步并做一步走”，而到了夜间，一天的疲惫紧张散去，肌肤的新陈代谢又进入黄金加速期，保养肌肤就成了一项势在必行的工作！

关注夜间的保养细节，让你第二天的通勤形象焕然一新。

<<美肌道>>

编辑推荐

《美肌道》用专业的护肌理念，细化种种护肤方法，集合美肌专家的权威理论，让你的美肌之路简单易行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>