

<<幸福奇迹>>

图书基本信息

书名：<<幸福奇迹>>

13位ISBN编号：9787506495394

10位ISBN编号：7506495392

出版时间：2013-3

出版时间：郑美金、董英 中国纺织出版社 (2013-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福奇迹>>

前言

序向幸福出发（代序）家庭是生活幸福的发源地。

一家人身体健康、生活快乐是女人成功的最重要的标志。

因为我们所处时代使人的精神世界具有多种向度、多个层次，女人不再把事业上的建树当作成功的唯一标志。

优雅时尚的郑美金，在为自己找到幸福的密码之后，希望帮助更多的女子解除两性关系的困惑，指导、引领她们绕过两性关系的“险滩”，勇敢地向幸福出发，获得爱的圆满。

郑美金一路走来，一路思考和探寻，得到了许多新的认知和发现，写下来与读者分享，称得上是“幸福酿造者”之为，可喜可贺。

记得是三年前的一个阳光明媚的日子，我站在窗前凝视沐浴春风的梧桐树，正看得入神时，郑美金身着一袭绿衣裙来到我的面前。

她身材高挑，步态轻盈，虽然是第一次谋面，却有似曾相识之感。

也许她有点像我早年时的某个朋友，也许是她具有的某种气质感染了我，让我们一见如故。

在交谈中，我得知郑美金出生于福建的一个小山村，虽然刚过而立之年，却经历了“T台”打拼、白手创业的艰难历程。

最令人称奇的是，她在从与丈夫创办的企业抽身而出后，没有像一般女人那样，做一个享受奢华生活的阔太太，而是开始了非同凡响的“学习之旅”，她到香港、印度等地的著名大学学习心理学、两性关系学、成功学的课程；每有欧美国家的大师级学者到中国讲课，她都带着渴求心洗耳恭听，并潜心领悟。

铢积寸累，郑美金将各种课程融会贯通之后，从多种角度去探讨女人幸福的真谛，并且边研究边实践。

几年来，她为夫妻关系不和谐、甚至到了离婚地步的家庭，提供解决矛盾的方法，有不少女企业家、女白领得到她的帮助后，重新修复了夫妻关系，获得家庭生活的美满和幸福。

后来，她扩大了幸福咨询的范围，应用心理学知识，为在两性关系方面存在心理障碍的大龄“剩女”提供咨询，使她们消除负面能量，以积极的心态去面对异性，吸引梦想的白马王子来到自己的身边。

在她帮助的这些女子中，有的破镜重圆了，有的缔结了百年之好。

郑美金被她们称为能妙手回春、化干戈为玉帛的“仙姐”。

我在“北京幽兰女社”授课的过程中，多次强调女人要经历两种重要的生命历程：从女孩到女人，再从女人到“女神”。

郑美金在完成从女孩到女人蜕变后，使自己成为幸福咨询师，向“女神”的目标努力着，扩大自己在认知上的格局，不断改变自己思维模式，每一次与她见面，都看到她有很大的改变，这对于一位有三个孩子的母亲而言是有很大难度的，不仅值得许多女性效仿，对想修炼“女神”风范的女人更具有典型意义。

“幸福事业”犹如百年千年永不落幕的大戏，郑美金力图使自己在这一出大戏中成为主角，她的选择是正确的、美好的，也是令人额首称庆的。

2011年冬天，郑美金来北京与我会面时说，她要把自己关于“幸福”的所感、所思集结成书，目的是唤醒女性内在的力量，使她们明白幸福对于一个女人有多么重要，一定要大胆地、义无反顾地去追求属于自己的幸福。

秋去冬来，如今又是令人静思入定的好时节，郑美金把厚厚的一叠书稿放在我面前，让我提提意见并写序为荐。

在这本书中，郑美金用直率、坦诚的语言告诉读者：幸福是女人要用一生去做的功课；幸福的意义在于从包容、关爱、付出中得到提升；幸福在扩大心灵交集的过程中被感知和分享。

一页页读来，我为郑美金服务女人“幸福”的拳拳之心所感动，也为她做“幸福使者”的器量所折服。

她所写下的一字一句，都来自她对生活的感悟和对人生哲理的挖掘，对想获得幸福或者是正在追求幸福的人，会有很大的参考价值。

<<幸福奇迹>>

相信读者在阅读本书后，能激活心中的幸福因子，发现打开幸福之门的密码。

掩卷而思，我得出这样的结论：如果你是处在幸福边缘的人，得到启发后能实现一份美好的回归；如果你的生活不够幸福，鼓起勇气、大胆追求就会获得一份难得的幸福。

这不仅是郑美金写作本书的初衷，也是上天送给每一个人的美好祝愿。

是为序。

张乐华2012年11月18日（本序作者为留美归国博士、国际女性素质培训研究专家、北京幽兰女社创始人。

曾出版《你的优雅价值无限》、《穿出你的品位》等专著。

)

<<幸福奇迹>>

内容概要

《幸福奇迹:唤醒女性内在的力量》内容简介：以郑美金自己婚姻幸福的经历和她指导别人获得幸福生活的案例为依托，采取叙议结合的方式，阐述女人如何获得爱情、经营家庭幸福的道理。结合心理学、成功学知识，以多个角度指导女性提高自身素质，建立和谐、圆融的两性关系。

<<幸福奇迹>>

作者简介

郑美金，是一个来自福建小山村的女子，经过在福州、杭州、上海几个大城市的打拼，获得了事业的成功和婚姻的美满幸福。

郑美金在总结自身经验的基础上，指导女性如何充满自信地去创造“幸福奇迹”。

<<幸福奇迹>>

书籍目录

从小山村走向T台，永不言弃001 第一课选择爱，链接幸福017 无论是漂亮女人，还是有学识的女人，都会有很多出色的男性追求者。

女人到底要选择什么样的男人成为自己的伴侣，与生活是否幸福有直接的关系。

我们中国女人是世界上最注重家庭的女人，家庭和睦、孩子快乐成长，是我们的最高追求。

选择有共同目标、情投意合的男人结婚，是生活幸福的根本保证。

诚然，男人经济条件好是一个方面，但不是最重要的方面。

两个人心心相印，努力奋斗，所希望的一切都会拥有。

在奋斗过程中结下的如胶似漆的感情，经得起困难、挫折和人生风雨的考验。

放弃达不到的，做出正确的选择018 选择一支潜力股，当作“生命合伙人”023 同甘共苦，折射婚姻幸福之光027 倾注艺术，在爱情里融入浪漫032 身体不健康时，是深思的最佳时机038 女人的幸福，随着对爱的付出增加温度042 第二课塑造自己，更好地适从他人047 当女人有了自己的家庭，就不再是父母身边那个任性、无所顾忌的女孩子了。

你做事要顾及你的丈夫，还要顾及双方的父母。

这时候首先要明确对自己的认知，改掉生命中不适合家庭生活的那部分特性。

要学会主动去关心他人，善于化解三个家庭可能产生的矛盾。

从女孩到为人妻、为人母是生活环境和生活方式的巨大改变，要不断进行心态上的调适。

有很多女孩子，总是幻想自己的另一半去改变，变得更适合自己，更会生活。

事实上，这是不可能的。

因为，寻求任何人的改变，都不如让自己改变更加容易。

女人，要像一只勇敢的鹰那样改变自己048 心中有梦想，才能做个“大女人”054 跟住自己的直觉，找准人生道路的方向058 学在印度合一大学，把新理念带回家062 “弟子规”，提醒我们像圣贤那样“做到了”067 与男人交流的最好方式：散步与倾听071 孩子穷养，富了也不忘咱是“草根”077 放低心态，跨过婆媳关系这道沟壑082 第三课幸福训练师，让走偏的心灵归位087 家庭生活不幸福，往往不是哪一个方面都有问题，而是夫妻之间在一两个问题上卡住了。

比如，女人爱唠叨会导致男人的精神压力过大；女人与丈夫在性生活上不协调，男人会变得性格暴躁过这道坎，主动与幸福之神结缘，快乐就会永远在家庭生活中弥漫。

吸引力法则，让梦想的那个“他”自动向你靠拢088 找到痛苦的根源，爱情就有天晴地宁094 除去“业力”，让心灵绽放“女人花”100 激发爱的勇气，唤醒女人内心的力量106 提升爱的品质，找回初恋的感觉110 身体健康，幸福生活永不“断电”116 第四课好女人，把家庭幸福当成一生的修炼课121 幸福是需要女人认真经营的一门艺术。

它潜藏在与男人接触、交流的言语里和行动中。

如果女人不用心思考，不钻研经营的技巧，凡事都从自己的角度出发，不考虑对方的感受，很难获得真正意义上的幸福。

值得庆幸的是，有许多两性关系专家，在长期进行这方面的研究，给女人提出具有实效性的指导。

只要女人采取积极的心态，认真“习得”，不断地认知自己、检讨自己、改变自己，释放女人心中潜在的独特能量，提升爱的品质，幸福自然会越聚越多。

女人照镜子，越看越接纳自己122 女人智慧——在家中锁定爱情的美好基调126 为了幸福，女人心中的玫瑰要常开不败131 善于调节情绪，读经典给男人灭“火”136 女人之明——确认事情背后的出发点141 学会感恩，打开女人的生命开关145 境界提升：从女孩到女人，再到女神149 修炼谦卑之心，向“女神”的标准靠近153 第五课“女神范儿”的七项修炼157 “神性的女人是最美的女人。”

这句话有两个层面的意义：第一，女人成为男人心中梦想的那个“女神”，音容笑貌都有一种极致的美。

这种美可以是先天的，也可以由后天修炼所得。

第二，女人成为那种心中有大爱，对人类文明有巨大贡献的真正意义上的“女神”。

这种女人非常之少，却是有志气的女人所追求的目标。

<<幸福奇迹>>

生命短暂，青春易逝，不甘于平庸的女人，都在用自身的内力魔化每一个侧面——点石成金，让自己拥有非凡的神气与神采。

第一项修炼：优雅，成就“女神范儿”的基质158 第二项修炼：品位，“女神范儿”的内外兼修164 第三项修炼：性感，展现“女神范儿”的情韵169 第四项修炼：像画家那样描绘惊世容颜175 第五项修炼：像雕塑家那样塑造魔鬼身材179 第六项修炼：用模特着装方式营造凡间神韵183 第七项修炼：像主持人那样训练天籁之音187 第六课知性女人，必须唤醒内心的五种力量191 女人，要想在人生的道路上，使自己每走一步都离幸福越来越近，感觉越来越好，就要强化内心的五种力量——爱的力量、感恩的力量、温柔的力量、信任的力量、幸福的力量。

这五种力量所显现的张力，能使女人更有女人味，并因此拥有美丽、光鲜的人生。

而这一切，都是在人生不同的阶段随时显现。

当一个女人，把幸福变成一个叠加的过程，生活的品质就提升了，生命的内涵就丰富了。

爱的力量，联结快乐、健康和幸福192 感恩的力量，使我们沿着希望行走195 温柔的力量，让女人回归生命的“原生态”198 相信的力量，吸引你所需要的全部资讯202 幸福的力量，可以影响千万人一起幸福204 后记207

<<幸福奇迹>>

章节摘录

版权页：插图：从小山村走向T台，永不言弃 欧美一些国家的年轻人非常推崇一个心理学定律，叫作“蘑菇定律”，意思是，长在角落的蘑菇因为得不到阳光又缺少肥料，常面临着自生自灭的结局，只有长到足够高、足够壮的时候，才会被人们关注。

寓意则是，人的成长道路是曲折的，被苦难、荆棘击倒的人，就必须忍受生活的平庸；战胜苦难、冲破荆棘的人，才能突出重围，拥抱成功。

郑美金曾经就是这样一个生在角落里的“小蘑菇”——福建省福鼎市一个小山村的女孩。

她不怕困难，勇于拼搏，16岁成功走出大山，成为一名光彩照人的模特。

这个“小蘑菇”来到上海后，与她的“生命合伙人”一起创业，成为事业和家庭都美满的幸福女人。

再苦、再难，我也要读书 郑美金出生在福建省福鼎市梅溪亭村。

她的家与村子里的许多家庭一样，过着十分简朴的生活。

当时的梅溪亭村里有这样风俗：父母不提倡女孩子多读书，让她们识些字，会算简单的算术就行了，总之将来是人家的人，多读书花销大，还会耽误家里的活计。

郑美金有一个哥哥、一个妹妹。

父亲虽然没多少文化，但是觉得孩子们还是应该多读些书，尤其是美金读书用功，学习成绩好，就不想让她退学。

但是美金8岁那年，年景不好，日子过得越发艰难，让谁继续读书，需要在儿子和女儿之间做个选择。

父亲和母亲商量以后，决定让儿子继续读书，让美金退学回家。

村子里的小女孩一般读完小学二年级就辍学回家了，美金已经读到三年级了，比村子里的其他女孩子更有文化了，退学回家也不是什么错事。

这一天，美金背着书包从学校回来，手里拿着一张三好学生的奖状，蹦蹦跳跳地进了家门，想告诉父母，自己学习进步了，得奖状了！

坐在椅子上的父亲，接过美金手里的奖状，叹了口气，说：“美金，奖状也不能当饭吃，也不能顶学费呀！”

爸知道你爱学习，好强，但是养活你们三个孩子，日子过得够难的，从明天开始……你就别去上学了，家里没钱给你交学费。

”美金听了父亲的话，犹如兜头浇了一瓢冷水。

眼泪在眼眶里打转。

过了好一会儿，她说：“不，我要上学。”

”一脸严肃的父亲，见女儿这副样子很心疼，不紧不慢地说：“你还想上学？”

可家里没钱给你交学费啊！

”性格倔强的美金，抬起胳膊抹了一下眼泪，回给父亲这样一句话：“钱？”

不用你管，我自己想办法。

”对于这个生活在福建小山村的女孩子，要想弄到钱只有一条出路：就是到很远的海边去捉螃蟹和蛭子，然后拿到集市上卖。

休息日，8岁的小美金，跟着一些大孩子们去下海了。

她脚上没有塑料鞋，只有妈妈给做的布鞋，下海之前要用绳子把鞋捆在脚上，才不至于陷在沙子里拔不出来。

但是走动时沙子会灌到鞋里，经常把脚掌磨破了，海水一泡，疼痛难忍，但是她咬牙挺着。

美金用瘦小的双手从沙子下面挖蛭子，捉螃蟹，稍有不慎，她细瘦的手指会被螃蟹钳住了，疼得如针扎一样钻心，但是小美金一声也不吭。

螃蟹从小山村走向T台，永不言弃 钳住她的手以后，蟹脚就断了，她只好到礁石上坐下来，慢慢地把断的蟹脚掰开，抽出手指，而这时往往鲜血一滴滴地往下流，痛得她心如刀绞。

美金不得不收工了，她忍着痛，挎着篮子把收获的蛭子和螃蟹卖掉，然后再快步往家走。

回到家里也没有药水敷手上的伤口，就用村子旁边生长的一种草药，擦一擦，然后就用布把手指包起

<<幸福奇迹>>

来。
螃蟹卖1元钱1斤，蛏子卖3元钱1斤，出一次海，美金可以卖得几块钱或十几块钱。
就这样，她从小学三年级开始，海里淘金——赚钱供自己上学。

小学毕业了。
有一天父亲把小美金叫到身边，对她说：“我想给你找个师傅学裁缝，有个手艺，长大了，就找个男人嫁了。”

”美金听了这句话，头就“嗡”的一下，她懵了。

“学裁缝”？

像村子里的女孩子那样“找个男人嫁了”……生孩子……任凭粗野男人的打骂？

这就是自己未来的一生吗？

不，我不能一辈子过这样的日子，我要改变命运，我要继续读书！

已经读到小学毕业的郑美金，认准这样一个理儿，想走出大山，过上好日子，唯一的出路就是要多读书，做个有工作、挣工资的女孩子。

美金自己积攒的钱，还不够上初中的学费。

怎么办呢？

她忽然想去找在县城工作的叔叔帮忙。

于是，12岁的美金顶着头上的烈日，走了七八里路来到县城。

一路上，心里把准备向叔叔求助的话，想了好几个版本，也不断地在大脑里描绘与叔叔见面的情景。

如果叔叔拒绝自己怎么办呢？

那该多难堪呀。

也许叔叔很高兴借钱给自己，还夸我是个好孩子。

……美金带着各种想象推开了叔叔家的门。

一瞬间恐惧、委屈、焦灼一起爆发出来，使她泣不成声。

叔叔一家人问她怎么了，她抽泣得全身发抖，怎么也说不出话来。

美金的这副样子，让叔叔以为哥哥家里肯定出了什么大事，也就不再追问了。

他骑上自行车，带着美金就往乡下赶。

一路上美金还是哭个不停。

到了家里，叔叔问美金的爸爸，到底发生了什么事，让闺女哭成这样。

美金爸爸忙说：“没什么事。”

我不让她读书了，她就一直哭哭啼啼的。

”然后训斥美金说：“你这孩子，怎么这么不懂事啊！”

”叔叔弄清楚是怎么回事了，就做美金爸爸的工作：“哥哥啊，不管怎么样，女儿也要读书的啊，对不对？”

你看我们家女儿呢，我虽然不知道她成绩怎么样，但我还得让她读，免得她以后长大埋怨我。

你一定要让美金读书，不要重男轻女。

”美金爸爸也是爱面子的，听了弟弟的话忙答应：“好的。”

我知道了。

”美金心里的石头落地了——爸爸给她交了学费。

有句话，叫作性格决定命运。

有很多人经常抱怨自己的不幸，说运气不好、家庭条件不好、生长环境落后等，其实外界的条件都不重要，重要的是，你是否有长成“大蘑菇”、接受更多关注的决心和品质。

如果美金像许多乡下女孩子一样，甘心接受家里给安排的命运，把心锁在山坳里，她怎么会有亮相T台的机会，又怎么能结下与“生命合伙人”的良缘，更不会有结婚后两个人一起创业、获得今天的成功。

虽然结婚后的美金与她的“生命合伙人”一起，像许多成功者一样经历了创业失败、不得不卖掉房产的命运，但是要一起做大事的决心和愿景，使他们认为一切困难都只是暂时的，只要走过去，就能看到最美的一片天空。

<<幸福奇迹>>

倔强、不服输，是郑美金从8岁那年开始就形成的与众不同的个性。

做个善良、有爱心的女子在我们的生活中，有一些精明过人的女人，她们通过努力获得了令人羡慕的财富或地位；她们属于女人中的凤毛麟角，所到之处会听到许多从小山村走向T台，永不言弃夸奖和赞美。

但是，我们的身边也不乏这样的女人，她们直率、坦诚、本色，经常以达观的性情出现在人们的面前。

这样的女人，虽然收获不到许多夸奖和赞美，却因为可爱的性格，成为人们喜欢交往的对象。

有研究表明，在女性的成功者中，后一种人居多。

正如俗语所说，“傻人有傻福。

”日本生命工程学家村上雄在其所著《聪明，人帮你；愚钝，神帮你》一书中，把这种现象解释为，执着、坦荡和热情，能开启感性和直觉的大门，激活基因中的宇宙智慧。

郑美金不是精明过人的女人，她从小就有率真、坦诚的性情。

郑美金读初中时，个子就比一般孩子要高出一截。

加之她是个有正义感的人，学校里要是出现以大欺小的事件，她就会挺身而出，上前去劝架、评理。

有一次，班级里的两个男生打架，正好被她撞见了，她就大步流星地走过去劝架。

尽管美金个子高，但是她比较瘦弱，结果当她用手去拉那个高个子男生时，对方一拳打过来，实实在在地打在了她的鼻梁骨上，她翘起了一下摔倒在地上，下意识地用手去揉鼻子，两股黏黏的东西从鼻子里流了出来，她仔细一看是满手的鲜血。

两个打架的男生停了手，他们被老师罚站一下午。

美金的鼻骨被打错位了，现在若是仔细看，还有点歪斜。

这件事以后的美金，并没有害怕调皮捣蛋的同学，看见有人欺负弱小，她仍必管无疑，时间一长就有了“大姐大”之称，老师把她安排到最后一排座位上，让她管着那些不好好读书的小混混。

结果没用几天，她就把他们降服了。

美金的这种“好管闲事”的品质，后来被成功学家称为“排难气质”，她后来经常为企业家、亲朋好友的婚姻排忧解难也正源于此。

读初中时的郑美金这样劝说调皮的同学：“我们花了钱来上学，你不好好上课，那你还来干吗呢？

你搞乱了课堂，别人学习不好了，以后还得怪你，对不对？

我们都要好好学习，将来要做有出息的人呀。

”这些孩子很能听得进去她的话，就开始学乖了，也不欺负小同学了。

尽管郑美金是个出类拔萃的中学生，但是仍然有学费的困扰。

虽然爸爸碍于叔叔的面子，东挪西借给她交了一年级的学费，但是以后的二年级、三年级，她还是要凭自己的能力去解决。

放寒假时，美金出去打工了。

她到KTV歌厅当服务员。

她虽然只有13岁，但是个子高，看起来像十六七岁的样子，老板也就没认为她是“童工”，按国家规定，企业是不准录用童工的。

美金不怕脏和累，很卖力地干了两个月。

临走的时候，老板叫她到办公室来一下，郑美金就过去了。

老板问道：“你有身份证吗？”

”郑美金想说“没有”，但马上想到，要是说“没有”，他不给我工资可怎么办呢？

可如果自己说“有”，那就是说谎话，不诚实。

学校的老师教育我们，做人要诚实。

到底是该说“有”，还是该说“没有”？

美金很矛盾，内心很纠结。

她纠结来纠结去，就哭了。

郑美金一哭，老板就有些慌神，忙说：“我问你有没有身份证，你为什么哭呢？”

”郑美金抹了一把眼泪，说了实话：“我没有身份证。”

<<幸福奇迹>>

”她不敢看老板，低着头看地板。

老板说：“你没有身份证，也不要哭呀。

”郑美金还实话实说：“我怕你不给我钱啊。

”这句话把老板逗笑了，他说：“你小小年纪怎么这么想赚钱呢？”

”郑美金说：“我家里生活困难，没有钱供我读书，可我不想放弃，我一定要走出这个地方，寻找自己的人生。

”老板听了美金的话很感动，也很同情她这么小就出来打工，给了她双份的工资。

美金看着厚厚的一沓钱，扑通一声给老板跪下了，流着泪说：“谢谢老板，你是好人，你是我的大恩人呀。

”老板把美金拉起来，对她说：“小姑娘，不用谢我。

好好读书，你会有出息的。

”从小山村走向T台，永不言弃 郑美金带着欣喜和感动，拿着工资回家了。

初中时候的郑美金是个不说谎、爱打抱不平的女孩子，长大的郑美金是个率真、直接、本色的可爱女子。

现如今，郑美金已经育有三个孩子，与“生命合伙人”走过了12年创业之路，但她仍然给人简单、透明、友好的感觉。

郑美金看人时，目光晶莹如水；与人打交道时，笑容亲切感人；不管谈什么话题，语调都客气而谦和。

在她身上看不到阔太太的骄横自大，也不像有些漂亮又有钱的女人，高傲得不可一世。

拼搏的童年生活，乡村气息的感染，使郑美金形成了质朴中见真情、练达中见本色的性格。

即便生活在上海这样的大都市，仍然性情如故，这看起来有些不可思议，却又十分难得。

<<幸福奇迹>>

后记

这是一本给不相信自己可以拥有全方位成功的女人而准备的书。

我要告诉你的是：如果你对自己持怀疑态度，这是正常的，这也是你的一部分所有。

但是，假如你不爱自己，不接纳自己，我想告诉你的是：你要完成这门幸福的功课！

假如你认为自己不够成功，事业很艰难，我要告诉你的是：你要和你父亲做更深层次的意识连接，最好是能当面得到你父亲的祝福！

这是使你走向成功的重要一课。

我们每个人来到这一世，是为使命而来的，是为贡献自己而来的，是为了学习爱与宽恕而来的，其他都是生命的注解。

我的成长故事能很好地说明这一点。

我出生在一个平凡得不能再平凡的农民家庭，父母靠微薄的几亩地维持生计，每年的收入都不够维持我们这个5口之家，哥哥很小就为赚钱而辍学。

父亲为了能使生活维持下去，忙完农活就要去海里捕鱼。

妈妈靠帮盖房子的人家挑砖块赚些辛苦钱。

而我呢？常常为了每学期交不起学费而苦恼，又常常因父亲重男轻女而埋怨他，现在回想起来，我当时是很不懂事的。

人生道路上的许多事情只有在成长起来、成熟起来之后才能认识到。

我是一个没有任何背景的，也没有高学历的农村女孩。

凭什么能在上海这样的大都市立足，并与丈夫创造出全新的企业，唤醒人们改变自己的生活方式，通过运用人体材料学改变体内的生存环境——通过改变细胞的品质，从而改变人的体质！

这是由我们的理念所造就：通过改变人们的生活方式，从而提升生命的品质！

这个理念的创生和发展都源于爱——心中有爱，一切皆有奇迹！

一个人如何回应这个世界，这个世界也将如何回应你！

在我们遇到困难和挫折时，可以做以下三种回应方式；第一种是最低等回应方式：抱怨，责备，不负责任，最终就是放弃；第二种是中等回应方式：你会把眼前的事情完成，接下来就结束了，不做更多的打算；第三种回应方式是高等意识回应方式：想到的不仅仅是个人的利益及安危，而是一个家族、一个社会、一个民族、一个国家，乃至全人类！

这就是高等意识的魅力，所有的伟人、圣人、贤人都是如此。

通晓这一点后，我们就要学习用第三种方式来回应我们生存的这个社会。

几年前，我们也是环境污染的受害者，垃圾食品的受害者，错误生活方式的受害者，身体经历了极大的痛苦与折磨，有几次与死亡擦肩而过。

那时候，我们也曾经低落过，也绝望过，无助过。

但是，先哲告诉我们，在你真正经历挫折、磨难、无助时，命运之神就会接管你，奇迹就会出现！

有时命运为我们关上一个门，马上又会为我们打开一扇窗！

那时我们的内心有个声音：“一定有更好的方法，帮助治愈身体。

”终于皇天不负有心人，支生人体材料学诞生了！

我们不但疗愈了自己和我们的父母，还有好几百个受益者。

到现在，有一万多人被疗愈，从不健康的生活到享受健康的生命！

奇迹就这样发生了。

我们实现了为人们贡献智慧的目标，而这一切都是因为爱，因为我们对生命的敬畏之心，并对此给出了第三种高等意识的回应方式！

我们把自己的身体疗愈之后，并没有结束，而是看到千千万万的人像我们一样受疾病之苦啊！

于是我们动了慈悲心，决定帮助并无偿为他们疗愈。

在这个过程中，我们已经把所有的积蓄用尽，不得已开始变卖房产，前后卖了4套房产，为了帮助人们改变生活方式，获得健康的身体，对于这一点，我真的很庆幸自己这么的果断，做了明智的决定。

我们的付出微不足道，但是社会却给了我如此丰盛的回馈——幸福！

<<幸福奇迹>>

从2008年到2012年，这四年多时间里，一切笼罩在爱之中，活在感恩的世界里，看到支生健康疗愈的人们个个摆脱了病苦获得健康快乐的生活，我们的内心充满了无限的喜悦。

感谢信任和支持我们的每一个人，在彼此互相成就的过程中，因爱心、孝心、慈悲心、感恩的心获得力量，我们不仅自己健康、快乐、幸福，还帮助了家人，朋友，同学以及更多需要疗愈的人。

最后，特别感谢著名女性素质研究专家张乐华博士为本书作序；感谢家庭文化研究专家戴洁女士为本书提字；感谢中国纺织出版社编辑王慧女士、北京恩纳文化传媒有限公司方天保先生对本书出版付出的劳动和心血。

还要特别感谢我的丈夫林蛭丞先生、三个像天使一样的孩子以及让我永远感恩的父母兄妹，是他们的爱给我勇气和力量，使我不断地成长和进步，能为女性朋友写出这样一本有励志意义、提升心灵素质的书，作为我这个阶段经营幸福生活的经验分享。

当然，由于时间和精力原因，书中还有一些不足之处，我很愿意听取读者朋友的意见，并使我与更多的人以书结缘，在互励共勉中提升自己的认知能力，获得帮助他人幸福的能量。

愿天下所有的女人拥有快乐幸福的生活！

<<幸福奇迹>>

媒体关注与评论

家人互相结合在一起，才真正是人世间的唯一幸福。

——居里夫人 婚姻是一种承诺，婚姻是一种和谐。

婚姻是男人给女人的一个归宿，是女人给男人的一份柔情。

——杨澜 有时幸福不是去做什么，而是不去做什么。

如果一个女孩子有自己的原则，她会因为不做一些事而获得内心的力量，而这力量会让你收获幸福。

——席慕蓉 不能跟着时代进步，也不能和丈夫谈得来的妻子，不仅不能帮助丈夫成功，而且永远无法获得婚姻生活的美满。

——姚乐丝·卡耐基 一个好太太的诞生，如同另一半成功经营、培养、欣赏、精心呵护的作品。同样，一个好男人的诞生，也如同他背后的女人完全接纳、信任、崇拜、鼓励、引导、塑造的作品。

——郑美金

<<幸福奇迹>>

编辑推荐

《幸福奇迹:唤醒女性内在的力量》编辑推荐：国际女性素质研究专家张乐华女士，著名家庭文化研究专家戴洁女士倾情推荐！

揭示相爱的宇宙密码，帮助女人提升幸福指数。

《幸福奇迹:唤醒女性内在的力量》是草根女子获得幸福生活的必读书，别开生面，蕴含哲理。尤其对处于矛盾、迷茫、困惑中的女性，具有剥开迷雾看清“庐山真面目”，找到心灵归宿的重要意义。

认真阅读，必从中受益。

<<幸福奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>