

<<席雪育儿经>>

图书基本信息

书名：<<席雪育儿经>>

13位ISBN编号：9787506491976

10位ISBN编号：7506491974

出版时间：2013-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：席雪

页数：256

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<席雪育儿经>>

内容概要

西方人有自己的育儿经典，其中的理论我们可以借鉴，但不能照搬；中国人也应该有属于自己的育儿经典。

《席雪育儿经——分娩育儿专家有问必答》就是立志于为中国的年轻父母提供权威的、科学的、顶级的分娩育儿专业知识而打造。

全书精选了600多个妈咪们最关心的分娩育儿问题，以最直观的方式解答分娩育儿困惑，传播最科学的母婴护理经验！

<<席雪育儿经>>

作者简介

席雪，全国知名母婴护理专家，常年致力于在中国推动专业的新生儿健康护理知识和理念。北京市东城区妇幼保健院护士长，主管护师。

1981年毕业后，在北京市东城区妇幼保健院开始从事医护工作。

——迄今为止对孕产妇护理、新生儿护理已经积累了31年的工作经验。

1990年至今担任北京市东城区妇幼保健院护士长，从事护理管理工作。

曾任产科病房、妇科病房、计划生育病房、特需病房(温馨爱屋)、产房、手术室、急诊室护士长，17年的护士长生涯积累了丰富的实践经验。

目前负责东城区妇幼保健院的健康教育工作，并兼任孕妇学校的教学工作。

擅长孕产妇、婴幼儿日常生活及常见病的护理，撰写并发表过大量母婴护理及女性健康科普文章与书籍。

2000年至今任《我和宝贝》、《妈咪宝贝》等杂志的特邀护理专家。

多次出任中央电视台《宝贝一家亲》栏目和《中国早教网》、“第一视频”等婴幼儿护理节目的特邀专家。

担任妇幼健康教育北京市市级讲师，“呼吸减痛分娩法”全国讲师。

曾协助多家权威机构开展“婴儿游泳抚触师”、“导乐师”、助产士“呼吸减痛”、月嫂等培训。

2010年9月，“席雪的博客——爱的家园”荣获“中国十大博客”称号。

担任首都师范大学特聘的女性健康指导专家。

<<席雪育儿经>>

书籍目录

分娩篇 分娩疑问全解答

第1章 准妈妈不可不知的产前常识

KeyWord 住院待产所需物品

住院待产时需要带哪些东西？

KeyWord 分娩时间

只有到了孕40周才会生吗？

KeyWord 分娩时长

分娩需要多长时间？

KeyWord 分娩时的用力方法

分娩时如何用力？

KeyWord 分娩时喊叫

分娩时大声喊叫能缓解疼痛吗？

KeyWord 待产时间

临产前兆和临产间隔多长时间？

KeyWord 分娩时的宫缩

发生宫缩就表明开始分娩了吗？

KeyWord 破水表现

如何判断破水？

KeyWord 见红的症状

见红有什么症状？

KeyWord 产前出血的危害

产前出血的危害是什么？

KeyWord 产前运动 爬楼梯

产前可以爬楼梯吗？

第2章 母胎异常问题大汇总

KeyWord 臀位

胎儿臀位怎么办？

KeyWord 枕后位

胎儿枕后位可以自然分娩吗？

KeyWord 胎盘低置

胎盘低置怎么处理？

<<席雪育儿经>>

KeyWord 脐带绕颈 剖宫产
脐带绕颈就得剖宫产吗？

KeyWord 脐带绕颈的原因
脐带绕颈的原因是什么？

KeyWord 胎动少
临产胎动少怎么办？

KeyWord 胎头未入盆
超过预产期胎头未入盆怎么办？

KeyWord 过期妊娠 剖宫产
过期妊娠必须要剖宫产吗？

KeyWord 应对过期妊娠
过期妊娠怎么办？

KeyWord 过期妊娠 住院
过了预产期未分娩需要住院吗？

KeyWord 宫颈糜烂
宫颈糜烂可以自然分娩吗？

第3章 分娩方式疑问详解析

KeyWord 骨盆测量 自然分娩
没测骨盆能选择自然分娩吗？

KeyWord 自然分娩 宝宝
自然分娩对宝宝有什么好处？

KeyWord 水中分娩
水中分娩有必要吗？

KeyWord 无痛分娩 麻醉影响
无痛分娩对宝宝有什么影响？

KeyWord 无痛分娩 疼痛程度
无痛分娩一点儿也不痛吗？

KeyWord 剖宫产后要二胎
剖宫产后最早什么时候可以要二胎？

KeyWord 剖宫产后自然分娩
第一胎剖宫产，第二胎能否选择自然分娩？

KeyWord 剖宫产后顺产条件

<<席雪育儿经>>

有剖宫产史者自然分娩需具备哪些条件？

KeyWord 剖宫产 不安全感
剖宫产的宝宝容易缺乏安全感吗？

KeyWord 剖宫产 宝宝生病
剖宫产的宝宝比自然分娩的宝宝爱生病吗？

KeyWord 剖宫产 横切、竖切
剖宫产是横切好，还是竖切好？

KeyWord 催产方法
催产方法有哪些？

KeyWord 静脉点滴 阴道放药
催产时静脉点滴和阴道放药哪个效果更好？

KeyWord 体重过重 自然分娩
胖人可以自然分娩吗？

KeyWord 难产 身高
难产与身高有关系吗？

分娩常识小测试

.....

产后篇 产后疑惑大公开
育儿篇 育儿问题全扫描
附表：疫苗接种时间表

<<席雪育儿经>>

章节摘录

<<席雪育儿经>>

编辑推荐

《席雪育儿经:分娩育儿专家有问必答》编写科学严谨，由知名育儿专家领衔；书系由著名育儿专家席雪主持编写，确保了书稿的科学性、严谨性。
内容实用，贴近中国年轻父母的需求：书中精选了600多个父母最关心的育儿问题进行全程解答，内容涉及分娩育儿（0~3岁）的全过程。
形式简洁，方便阅读，突出亲和力：1.以问答式直观解答千万妈咪的分娩育儿困惑；2.著名育儿专家为年轻父母解疑答惑；3.图文并茂、亲和力强，符合年轻父母读者的阅读要求；附赠品：随书赠送“席雪教你带宝宝DVD”。

<<席雪育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>