第一图书网, tushu007.com

<<全力以赴去工作>>

图书基本信息

书名：<<全力以赴去工作>>

13位ISBN编号：9787506491143

10位ISBN编号：7506491141

出版时间：2013-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：韩军

页数：256

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人一生中大部分时间都是在工作中度过的，不同的人对待工作的态度也不一样。
怎样对待工作，以什么样的标准来从事工作，直接关系着这个人的职场生涯以及人生幸福指数。
　面对工作，每个人在心里都应该对自己有一个清晰的定位。
比如你的整体人生规划是什么？
怎样才能提高工作效率、将本职工作做得最好？
身在职场，只有对这些问题有了深入的了解，才不会浮躁不安，才不会以频繁跳槽的方式书写自己的职业生涯及人生轨迹，才能最终实现自己的职业理想。
　很多人不禁会问，我们努力工作的意义到底是什么呢？
事实上，工作既是为了实现自我，满足我们这样那样的物质文化需求，更是关怀心灵，滋养心灵的一种方式。
假如日复一日的只关心工作所能带来的结果，而忽视了心灵在工作中被关怀的需求，那么一些长期被我们忽略的因素，就很可能造成严重的后果。
某种程度上，工作为我们提供了一个契机，它使人们从中不断认识自己，发挥天赋中的想象力，运用命运所赋予我们的全部神奇，来实现滋养心灵的目的。
　然而，更多的人却不能认识到这一点，无视工作对我们身心进行的种种提示，致使自身时常处于一种疲累的状态。
到头来经常是忙碌了一天，却并没有做成多少有意义的事。
无序的工作安排、安于现状的惰性思想、拖延的恶习，更像一种看不见的毒素不知不觉地侵蚀着你，使你变得庸常，变得空虚，变得更加的无所事事，这样的工作习惯甚至危及到我们最基本的生存。
　全力以赴去工作不但是每个员工应尽的本分，更是优秀员工努力进取的方向。
本书涉及工作过程的方方面面，比如强调忠诚对于工作的重要意义，如何在第一时间就把事情做对做好，如何在工作中体现自己追求卓越的精神，如何改善工作效率低的问题，如何发扬创新精神、最大限度地发挥自我的潜能以及如何关注工作中的细节问题……总结起来，这本书的宗旨就是教我们如何在正确心态的指引下，将本职工作做得最好，做到极致。
　在这种工作精神的指引下，优秀的员工们无论自己供职于哪家公司或者从属于哪个部门，都会对现有的工作抱有一种持之以恒的责任感。
他们能冷静地对待外界的诱惑，把职场中的每段时光都看成自己人生大业的一部分。
一个公司倘若拥有这样自信而忠诚的团队，必将无往而不胜！
　编著者　2012年1月

内容概要

做好工作不但是每个员工应尽的本分，更是优秀员工努力进取的方向。
本书涉及工作过程的方方面面，比如强调忠诚对于工作的重要意义，如何在第一时间就把事情做对、做好，如何在工作中体现自己追求卓越的精神，如何改善工作效率低的问题，如何发扬创新精神、最大限度地发挥自我的潜能以及如何关注工作中的细节问题……总结起来，这本书的宗旨就是教我们如何在正确心态的指引下，将本职工作做得最好，做到极致。
要想成为职场中的潜力股，既要忠实于自己，又要严格要求自己，更要努力自我实践，发扬协作精神，如此才能成为同事进取的标杆，老板的得力助手，职场中不可或缺的一员。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

工商管理硕士（MBA），工商管理博士(DBA),
80后管理专家，绩效管理顾问。
中国战略学发展研究会企业战略专家委员会专家，中国决策学科学院研究员，中国文化管理学会品牌文化发展中心专家学者，中国企业家文学联盟50人副秘书长，中国建筑卫生陶瓷协会副会长，中国新能源产业发展战略顾问。
多家企业常年人力资源顾问、营销管理顾问、战略管理顾问。
著有《赢在文化》、《赢在80后》、《先潜伏，后上位》、《把货卖给80后》等畅销书籍。

书籍目录

第一章
摆正心态：全力以赴工作是关怀心灵的一种方式
工作之中摆正心态最重要002
积极工作是为了滋养心灵004
人的“私我”只关注回报006
不断提升自我价值感009
与你的工作谈一场恋爱012
以感恩之心从事工作015
处理好心情，再去处理事情017
养成不再抱怨的好习惯019
努力工作，与公司一起成长021
做适合自己做的事023
常见工作压力的处理技巧024
第二章
忠于职守：“忠诚”是做好工作的基础
忠诚在员工身上的重要体现028
为公司利益挺身而出030
不可成为跳槽狂人031
忠诚是做好事情的基础034
不要以为下一份工作会更好035
忠诚是公司发展的基石038
与公司同甘苦，共命运040
出卖公司就等于出卖个人的利益043
如何在行动中体现自己的忠诚045
第三章
高效执行：第一次就把事情做对做到位
提倡一丝不苟的工作精神050
既使做到99.9%也是“不合格”052
改掉拖延的工作习惯055
第一次就把事情做对057
第一时间就把事情做好059
培养一次性做好工作的习惯062
执行力就是竞争力064
早一步便会胜一筹066
要的是结果而不是过程068
以最快的速度达到目标070
执行的第一步就是要服从072
第四章
勇于担当：让责任心贯穿工作始终
工作本身就是责任078
有担当才能有机会079
善始善终体现责任心081
要做到责任明确083
莫以借口来推卸责任084
承担责任方能创造价值087

把公司当成第二个家088
责任心是优秀员工应具备的基本条件091
有责任心更能赢得尊重093
重要的是对结果负责095
第五章
关注细节：以精细化的标准去做事
不可忽略每一个细节100
以精细化的标准做事102
效益来自周到细致的服务104
精益求精地对待工作106
坚持从小事做起109
要随时照顾到细节112
小事要做细，细事要做透114
“差不多”，其实“差很多”116
细节决定最终结果119
魔鬼待在细节处121
第六章
追求卓越：把平凡的工作做到极致
以“零缺陷”的标准去做事126
一招精纯胜于千招都会127
以积极进取的心态做事130
做事要尽心尽力132
在不断进步中追求卓越135
将平凡的工作做得不平凡138
专业精神就是竞争力141
超越老板的期望去做事143
把工作做得最好144
用行动来改变一切146
第七章
注重方法：找对方法才能提高工作效率
找对方法才能提高效率150
态度一定要认真151
在学习中成长154
分清工作主次156
吸取他人经验159
改掉拖延的习惯161
自我管理，管出高效率163
要学会重点思维166
如何破解合作低效的难题168
第八章
勇于创新：最大限度地激发自我潜能
勇于挑战高难度工作172
学会用智慧来工作174
在工作中融入创新意识177
点燃工作的激情179
对成功有强烈的渴望182
在“不可能”的任务中成长183

冲破“ 自我设限 ”的藩篱185
偶尔转换一下思维188
拥有冒险精神191
发挥创造力潜能193
第九章
优化时间：用正确的时间做正确的事
每天的时间为何如此紧张200
珍惜有限的工作时间202
学习有效管理时间203
纠正错误的时间观念205
最有精力时做最重要的事207
收集零碎时间做成事209
紧抓时间管理的核心213
粗心大意者如何省时215
找出高效率时间段217
管理时间就是自我管理219
第十章
融入团队：团队协作才能使工作更出色
要严格遵守纪律224
营造和谐的工作氛围225
成功者都不是独行侠227
个人与团队间优势互补231
成为团队不可缺少的一员232
融入团队才能实现自我235
不可独占团队成果237
放低姿态，与团队站在一起239
真诚和尊重才能实现合作241
以共同利益为出发点243

章节摘录

版权页： 工作之中摆正心态最重要 我们为什么而工作？
这样一个看似简单的问题，却会得到千百种不同的回答。
有的人工作是为了生存，有的人是为了让自己和家人活得更好，有的人想攒足了钱去环游世界，有的为了提高自己生活的质量，而有的人却仅仅是为了获得自己心仪已久的一件奢侈品…… 在工作中随波逐流，得过且过的不乏其人，他们会想：那么卖力有什么用？
自己为公司创造了巨额利润，为社会创造了那么高的价值，到头来简直连一个零头也拿不上！
甚至还会有人为了满足个人的私欲，蒙生一些不法念头，最终坠人罪恶的渊薮…… 不同的心态决定了我们做事的过程和结果。
心态好的人工作中遇到再难的困境也会迎来峰回路转；心态不好，你的身心健康就会受到影响，工作的效率就会降低，甚至还会将负面情绪带给身边的同事……那么，就有人问了，到底应该以什么样的心态，抱着什么样的想法工作才是最适当的呢？
在讲述这个话题之前，先与大家分享两则小故事—— 故事一：两位年轻人博士毕业后，一同来到某跨国公司就职。
他们的年龄相当，工作能力也相差无几，但其中甲的薪水是1万元，乙的薪水却是1.5万元。
于是，一种工作中常见的想法和做法就滋生了：工作的时候，甲总是漫不经心，小错误常常发生，工作效率低，否则就感觉自己吃了大亏。
故事二：在美国，有一个年轻人取得了博士学位后，却总是因工作岗位与自己的想象相去甚远，每天都奔波在寻职的路上。
最后，为了生计，他以大专的学历在一家制造燃油机的企业担任品检员，薪水比普通工人还低。
工作一个月后，他发现该公司生产成本高，产品质量差，于是他便不遗余力地说服公司老板推行改革以占领市场。
身边的同事对他说：“ 你看你的薪水，你为什么要这么卖劲儿？
”他笑道：“ 我是为我自己工作，我很快乐。
”几个月后，这个年轻人晋升为副经理，薪水翻了几倍。
更为重要的是，他所倡导的改革，为企业增加了几千万美元的利润。
读完这两个故事，你会产生什么样的感想呢？
第一个故事中的甲，只为薪水而工作，认为工资比乙少5000元，就要少做5000元的事，否则就是吃亏。
殊不知，这样的思想和行为反倒会带来更大的吃亏——学习和晋升的机会远离他，不良的工作习惯甚至会毁掉颇具才华的他。
而第二个故事中的年轻人，却能够成为我们工作中的榜样。
尤其是他踏实、沉稳，不吝从低处做起的工作态度，更是值得我们每个人学习。
可见，要想做好一份工作，有一个正确的心态很重要。
我们不仅是在为社会、为别人工作，更是在为自己工作。
在工作中不要在乎周围人的看法，更不要和别人一样抱着“ 我是在为老板打工 ”的想法。
浑浑噩噩、斤斤计较都不是正确的工作心态，它不但不能使我们创造出应有的工作价值，阻碍我们才华和潜能的发挥，甚至还会使我们一生都庸庸碌碌、无所作为。

编辑推荐

《全力以赴去工作》作者有多年员工培训的经验，以大量的现实职场中员工遇到的问题为出发点，讲述了职场中要想获得晋升，取得事业的成功，必须要具备的员工精神，是企业培训员工必备的书目。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com