

<<梦的解析>>

图书基本信息

书名：<<梦的解析>>

13位ISBN编号：9787506488266

10位ISBN编号：7506488264

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：西格蒙德·弗洛伊德

页数：378

字数：349000

译者：青闰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<梦的解析>>

### 内容概要

《梦的解析》是西格蒙德·弗洛伊德的代表作。该书开创了弗洛伊德的“梦的解析”理论，被作者本人描述为“理解潜意识心理过程的捷径”。该书引入了本我概念，描述了弗洛伊德的潜意识理论，用于解释梦。

《梦的解析》的出版，揭示了许多埋藏于人类心理深层的奥秘。该书不但为人类潜意识的学说奠定了稳固的基础，而且也建立了人类认识自己的新的里程碑。书中还包含了许多对文学、教育学等领域有启示性的观点，引导了整个20世纪的人类文明。本书采取插图形式出版，在各章配有和书中内容相对应的经典插图，有利于读者更好地理解书中内涵。

## <<梦的解析>>

### 作者简介

西格蒙德·弗洛伊德 (Sigmund Freud, 1856.5.6 - 1939.9.23)，犹太人，奥地利精神病医生及精神分析学家。精神分析学派的创始人。他认为被压抑的欲望绝大部分是属于性的，性的扰乱是精神病的根本原因。著有《性学三论》、《梦的解析》、《图腾与禁忌》、《日常生活的心理病理学》、《精神分析引论》、《精神分析引论新编》等。

## <<梦的解析>>

### 书籍目录

- 第一章 梦问题的科学文献
- 第二章 解梦的方法
- 第三章 梦是愿望的满足
- 第四章 梦的伪装
- 第五章 梦的材料与来源
  - 第一节 梦中的最近印象和无关紧要的印象
  - 第二节 作为梦来源的幼儿期体验
  - 第三节 梦的身体方面的来源
  - 第四节 典型梦
- 第六章 梦的工作
  - 第一节 浓缩作用
  - 第二节 移植工作
  - 第三节 梦的表现手段
  - 第四节 表现力的考虑
  - 第五节 梦的象征表现：进一步的典型梦例
  - 第六节 若干实例——梦中的算术和演说
  - 第七节 荒谬梦——梦中的理智行动
  - 第八节 梦中的感情
  - 第九节 润饰作用
- 第七章 梦过程的心理学
  - 第一节 梦的遗忘
  - 第二节 回归想象
  - 第三节 愿望满足
  - 第四节 梦中惊醒——梦的功能——焦虑梦
  - 第五节 原发过程和继发过程——压抑
  - 第六节 潜意识和意识——现实
- 编后记

## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第三章 梦是愿望的满足 穿过一条狭窄小路之后，我们突然到达一片高地，高地那边的道路分散开来，美景伸向四面八方，这时正好停留一会儿，想想下一步要走向何方。

我们掌握了这第一个解梦之后，也处在了类似境地。

我们发现自己正站在突然发现的光亮之中。

梦无法和由某种外力敲击而不是由音乐家之手弹出的杂音相比，梦既不是毫无意义，也不荒谬，更不是预示着我们的一部分思想处于睡眠状态、另一部分思想开始醒来。

它是一种完全有效的精神现象，其实是一种愿望的满足；它可以加入到一系列可以理解的清醒状态的精神活动中；它是由高度复杂的智力活动逐步建立的。

但是，正当我们要为这个发现而欢欣时，一大堆问题围住了我们。

如果梦像这个理论定义的那样象征愿望满足，那么表现这种愿望满足的显著而新奇方式的原因是什么呢？

在形成我们醒来后记得的显梦之前，我们的梦念发生了什么转化呢？

这些转化是怎么发生的呢？

转化为梦的材料又是从哪里来的呢？

是什么引起了梦念中看到的许多特点呢？

比如，它们的相互矛盾怎么产生的呢？

梦能对我们的内在精神过程传授一些新东西吗？

显梦能纠正我们白天所持的看法吗？

我建议，目前所有这些问题都应该放在一边，只追寻一条道路。

我们已经发现，梦是一种愿望的满足。

我们下一步的目的应该确定，这是梦的普遍特征，或者仅仅是我们开始分析过的梦的偶然内容（有关爱玛打针的梦），因为即使我们已经得出每个梦都具有意义和精神价值的结论，我们仍然必须考虑，这个意义可能并不是每个梦都一样。

我们考虑过的第一个梦是一种愿望的满足，另一个梦可能会是一种忧虑的认识，第三个梦是其内容的反映，第四个梦可能仅仅是一种记忆再现。

那么，除了愿望梦，还有梦吗？

难道只有愿望梦吗？

不难看出，梦中愿望的满足常常毫不掩饰、容易识辨，所以人可能会纳闷为什么梦的语言长期得不到理解。

比如，有一种梦，就像做实验那样，我可以随心所欲地把它唤起。

如果我晚上吃了凤尾鱼、小肉片菜卷或其他非常咸的食物，我夜里就会渴得醒来。

不过，醒来前，总是会有一个同样内容的梦，也就是我正在喝水。

我正在大口大口喝水，那就像口干舌燥能品尝到冷饮一样美味可口。

我醒来后，发现自己确实想喝水。

这个梦就是我感到口渴引起的。

这种感觉引起了喝水的愿望，而梦则向我表明这个愿望得到了实现。

因此，它具有一种功能，我马上就会推测到它的特性。

我睡眠良好，不习惯因身体需求而醒来。

如果我通过梦见自己在喝水来解渴，那就用不着醒来再去解渴。

因此，这是一种方便梦。

梦取代了生活中别处的行动。

不幸的是，喝水解渴的需要无法像我渴望对奥托和M医生报复那样，用梦就能满足，但意图是一样的。

不久前，我又做了一个形态稍有修改的相同的梦。

这次，我上床前就感到口渴，便喝光了放在我床边小柜上的一杯水。

## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

但是，几小时后，到了半夜，我又口渴起来，结果感到不便。

我要得到水，必须得起床，到我妻子床边的桌上去拿杯子。

因此，我就恰好梦见妻子正从一只水瓮里递给我水喝。

这只水瓮是我从意大利带回家、早已送人的伊特鲁里亚骨灰瓮。

可是，瓮里的水喝起来很咸（显然是因为那些骨灰），所以我不得不又醒来。

可以看到，这个梦把各种东西都安排得是多么便利。

由于愿望的满足是梦唯一的目的，因此它完全是自私自利的。

贪图安逸和体谅别人是难以兼容的。

梦见骨灰瓮可能又是一次愿望的满足。

我遗憾自己不再拥有这只水瓮，就像放在我妻子身边那杯水一样，我难以拿到。

骨灰瓮和越来越咸的味道也是相符的，我知道它会迫使我醒来[1]。

年轻时，我经常做这种方便梦。

我总是习惯工作到深夜，所以早晨醒来往往就成了一件难事。

当时，我经常梦到自己起床站在脸盆架边。

过了一会儿，我明明知道自己还没有起床，但同时却又接着去睡。

一个似乎和我一样贪睡的年轻同事也做过这种嗜睡的梦。

其表现形式非常有趣。

他寄宿在医院附近的公寓里，他吩咐女房东每天早晨严格在特定时刻叫醒他。

但是，她发现执行他的命令绝非易事。

一天早上，他正睡得特别甜，女房东冲他的房间喊道：“佩皮先生，起床啦，该到医院上班去了！”

”于是，他梦见自己正躺在医院病房的一张床上，头顶别有一张病历表，上面写着：“佩皮?M，医科学生，22岁。

”他在梦中对自己说：“如果我已到医院里，就不必去那里了。

”然后翻过身，又继续睡了起来。

他就是这样坦率承认自己做梦动机的。

这里还有一个睡眠期间刺激能起作用的梦：我的一个女患者不得已做了一次不成功的下颚手术，医生们吩咐她日夜都要在染病的脸颊上戴冷敷器。

但是，她一睡着，就习惯扔掉冷敷器。

有一天，她又把冷敷器扔到了地板上，医生们要我责备她。

患者这样辩护说：这次我真的忍不住，这是我夜间做梦的结果。

在梦里，我坐在歌剧院的一个包厢里，正在兴致勃勃地观看演出。

可是，卡尔?梅耶尔先生正躺在疗养院里，因下颚疼痛而可怜地抱怨着。

我自言自语说：“既然没有那种痛苦，我就不需要那种冷敷。

这就是我把它扔掉的原因。

”这个可怜患者的梦使我想起了我们处在不快境地时挂在嘴边的一句话：“噢，我可以想些更有趣的事儿！”

”这个梦呈现了这些“比较有趣的事儿”。

做梦者把她的痛苦归咎于卡尔?梅耶尔先生，也就是她能想起的最不经意的那个熟人。

我从一些健康人身上搜集到的其他几个梦，也很容易发现愿望的满足。

一位朋友熟悉我的梦理论，并向他的妻子解释过。

有一天，他对我说：“我的妻子请我告诉你，她昨天梦见她的月经又要来了。

你一定会知道那是什么意思。

”我当然知道。

如果那位年轻妻子梦见她要来月经，那就是月经已经停了。

我完全可以想象，她是想在怀孕开始带来不便之前，多享受一段时间的自由。

这是通知她第一次怀孕的一种巧妙方式。

另一位朋友写信说，他的妻子不久前曾经梦见她的衬衫前面沾有一些乳渍。

## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

这也是怀孕的征兆，但不是第一胎；这位年轻妈妈希望自己的第二胎比第一胎有更多的乳汁。

一个年轻女人因照看患传染病的孩子，已经几个星期没有参加社交活动了。

孩子康复后，她做了一个梦，梦见的人有阿方斯·都德、保罗·博格特、马赛尔·普雷沃斯特和其他作家，他们都对她非常友善，让她格外开心。

在梦里，这些作家的面貌和他们的画像一模一样。

她不熟悉M.普雷沃斯特的画像，他看起来就像前一天给病房消过毒的那个人，也是很久以来第一个进病房的人。

显然，这个梦可以这样解释：“现在是愉快的时候，而不是这永久的看护。

”也许这种搜集足以证明，梦常常只能理解为愿望的满足，在最复杂的情况下，常常也能一眼看出来，而且它们的内容毫不隐藏。

在大多数情况下，这些都是简短的梦，它们与混乱夸张的梦形成鲜明对比，后者几乎引起了该主题作家们的全部注意。

但是，如果我们花一些时间考察一下这些简短的梦，我们就会得到回报。

我认为，可望在儿童身上发现最简单的梦，因为他们的心灵活动肯定没有成人的复杂。

依我看，就像研究低等动物的构造或成长有助于研究高等动物的结构一样，儿童心理学同样也有助于了解成人心理学。

然而，至今刻意通过努力去利用儿童心理学达到这一目的的人寥寥无几。

幼儿的梦常常是简单愿望的满足，因此，和成人的梦相比，肯定没有趣味。

尽管它们提不出要解决的问题，但提供了无法估价的证明，说明梦最内在的本质是愿望的满足。

我曾经从自己的儿女提供的材料中搜集了好几个这样的梦例。

我要感谢1896年夏天我们到哈尔希塔特游览时做的两个梦：一个是女儿做的，当时她8岁半；另一个是5岁3个月的儿子做的。

我必须首先说明，那年夏天我们住在奥西湖附近的一座小山上，天气晴朗时，我们就从那里欣赏达赫斯坦的壮丽景色。

我们带上望远镜，可以轻松地辨认出西蒙尼小屋。

孩子们常常设法通过望远镜去看，我不知道他们是否看见了它。

开始游览前，我告诉孩子们说，哈尔希塔特就在达赫斯坦山脚下。

他们都欢天喜地地盼望这次郊游。

我们从哈尔希塔特进入埃斯切恩山谷，山谷不断变幻的景色让孩子们欣喜若狂。

然而，其中5岁的儿子渐渐不满起来。

常常是看到一座山，他就问：“那就是达赫斯坦吗？”

”于是，我不得不回答说：“不是，那只是山下的一个小丘。

”这样问了好几次后，他就变得一声不吭，也不想陪我们爬上台阶去看瀑布了。

我还以为他累了呢。

但是，第二天早上，他兴高采烈地来到我身边，说：“昨晚我梦见我们去了西蒙尼小屋。

”我现在才明白他的意思。

当初我到达赫斯坦时，他就盼望我们去哈尔希塔特游览时，他一定要爬上那座山，近距离去看经常用望远镜看到的西蒙尼小屋。

当得知只能指望以山脚和瀑布来满足自己时，他就感到失望和不满。

但是，梦为他补偿了所有这一切。

我试图了解梦中的一些细节，却是一片空白。

他像别人说的那样：“你要上6个小时的台阶。

”在这次游览时，8岁半的女儿同样满怀希望，这些希望只能靠梦来满足了。

去哈尔希塔特时，我们带着邻居的一个12岁的男孩，这个男孩颇像一位文质彬彬的小绅士。

在我看来，他已经赢得了这个小女孩的欢心。

第二天早上，她讲述了下面这个梦：“请想一下吧，我梦见埃米尔是我们家庭的一员，他喊你们‘爸爸’、‘妈妈’，而且像我们家的男孩一样，睡在我们家的大房间里。



## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

接着，妈妈走进房间，将一把用蓝色和绿色纸包裹的巧克力大棒棒糖扔到了我们的床下。

”她的兄弟们显然没有继承解梦的理解力，所以就像我们曾经引证的那些作家一样宣称：“那个梦是胡言乱语。

”女儿至少为她梦中的一部分进行了辩护。

从神经症理论的观点来看，得知她为哪一部分辩护，感到非常有趣：“说埃米尔是家庭的一员是胡言乱语，但巧克力棒棒糖的事儿不是胡言乱语。

”就是后面这部分我搞不明白，后来妻子作了解释。

原来，在从火车站回家的路上，孩子们停在自动售货机前，想要买的正是那种机器提供的金属光泽纸包裹的巧克力棒棒糖。

不过，他们的母亲的想法不错，这一天他们的愿望已够满足了，所以就把这个愿望留到梦里去满足。我疏忽了这一小小的情景。

于是，被女儿责难的那部分梦，我没有费力就明白了。

我亲耳听到我们那位彬彬有礼的小客人在前面路上吩咐孩子们要等“爸爸”“妈妈”赶上来。

对小女孩来说，这个梦把这种暂时的关系变成了永久的接纳。

她的感情迄今还无法考虑享受她的朋友永远相伴的其他任何方式，仅仅是梦中接纳而已，这正是她的兄弟们想到的。

当然，为什么把巧克力棒棒糖扔在床下，不问孩子是无法解释的。

我从朋友那里听说了个和我的儿子做的非常相似的梦。

那是一个8岁的小女孩做的梦。

她的父亲带了好几个孩子步行去多恩巴赫，想参观洛雷尔小屋，但因为天色渐晚，所以半路又拐了回来，他答应孩子们改天再来。

在回去的路上，他们经过了一个指向哈密欧的路标。

孩子们现在又要求他带他们去哈密欧，但又出于同样原因，他只好答应他们改天再去那里，来满足他们的要求。

第二天早上，这个小女孩兴高采烈地去告诉她的父亲说：“爸爸，我昨晚梦见你和我们在洛雷尔小屋，还去了哈密欧。

”因此，在梦中，她的迫不及待已经提前实现了她父亲的承诺。

风景如画的奥西湖美景促使我的女儿做的梦，也同样简单明了。

当时，她才3岁3个月。

女儿是第一次乘船过湖，过湖时间对她来说太快了。

到上岸时，她不想离开船，哇哇哭了起来。

第二天早上，她告诉我们说：“昨晚我在湖上航行呢。

”我们希望这梦中的游湖会让她更满意。

我的大儿子当时8岁，就已经在做实现幻想的梦了。

他梦见自己和阿基里斯一起坐在狄俄墨得斯驾驶的一辆双轮战车上。

前一天，他对送给姐姐的一本希腊神话书兴趣盎然。

如果允许把儿童睡眠时的梦吃算在梦的范围，我就把下面这段作为最早搜集的材料：我最小的女儿当时才19个月，一个早上，她发生了呕吐，所以一天都没有让她进食。

当天夜里，我就听到她在睡梦中兴奋地喊道：“安娜·弗（洛）伊德，草莓，野（草）莓，煎（蛋）卷，稀粥！

”她这样利用自己的名字，以便表达她占有东西的行为，这些菜大概包括她最喜欢吃的所有东西。

两种草莓出现在梦吃中这个事实，是她反抗家庭卫生规定的实证。

而且，根据这个情况（她绝没有忽略这一点），保姆把她这个病归咎于她吃了太多草莓，所以，她就在梦中为这个意见报复自己，以示反对[2]。

当我们称儿童时代因不知性欲而快乐时，我们不应忘记失望和放弃是多么丰富的源泉，因此在梦的刺激中，另一个可能就是儿童至关重要的刺激。

[3] 这里还有一个例子。



## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

在我生日那天，有人教22个月大的侄儿向我祝贺生日，并送给我一小篮子樱桃，因为当年那个时候几乎还不到季节，所以非常稀有。

他好像发现这个任务很难，因为他嘴里反复说着“樱桃在里面”，而且不想松开小篮子。

但是，他知道怎样补偿自己。

直到那时，他都习惯每天早上告诉妈妈，说他梦见了“白兵”，就是他曾经在街上羡慕的一个身穿白色大氅的卫兵司令。

在他忍痛送给我生日礼物后的第二天，他醒来时高兴地宣称：“那个人把所有樱桃都吃了。

”这可能只是针对一个梦。

[4] 动物梦见什么，我无从知道。

我要感谢一名学生告诉我们的一条谚语，因为谚语这样问道：“鹅梦见什么？”

”回答是：“玉米。

” [5]梦是愿望满足的整个理论都包含在这两句话里[6]。

我们现在认识到，如果仅仅考虑本国，我们应该已经通过捷径得到了梦的隐意论。

确实，众所周知的名言常常不无鄙视地谈起梦--说“梦是泡沫”，显然是企图为那些科学家辩护。

但是，在口语里，梦主要是和蔼可亲的愿望满足者。

如果我们发现事实超出我们的期望值，就会高兴地大声叫道：“就是再荒谬的梦，我也绝不会想到。

”

## <<梦的解析>>

### 后记

本书在编辑出版的时候，为了让读者更好地理解本书的思想意境，特意增加了达利等名家大师的经典插图。

由于难以一一联系这些画作的原作者(或其爱益人、作品摄影权人)，我们希望见到这些插画的相关权益人和出版社联系，我们将如数奉上稿费。

在此，谨对你们的作品表示深深的敬意。

## <<梦的解析>>

### 媒体关注与评论

从写《梦的解析》时起，精神分析已不再是一门纯医学的学科，而是把它的多种应用的历史引向了文学、美学、宗教史、史前史、神话学、民俗学、教育学等领域。

这些东西与医学没有太多联系，事实上，只是由于精神分析，它们才与它产生联系。

——弗洛伊德

## <<梦的解析>>

### 编辑推荐

《梦的解析(经典插图版)》是一部改变历史的书，它与达尔文的《物种起源》、哥白尼的《天体运行论》并称为“导致人类三大思想革命的经典作品”。

作为世界上第一部以科学方法来分析研究“梦”的著作，《梦的解析》像火炬一样照亮了人类深层的心理活动，揭示了许多隐藏于心理深层的奥秘。

该书不但为人类潜意识的学说奠定了牢固的基础，而且也建立了人类认识自己的新里程碑。

该书包含了许多对文学、神话、教育等领域具有启示性的观点，引导了整个20世纪的人类文明。

有史以来，它第一次科学地告诉人们：人为什么会做梦？

人为什么会做奇奇怪怪的梦？

梦意味着什么？诉说着什么？

梦将我们引向何方？

.....

<<梦的解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>